



主管单位:中国科学院
主办单位:中国科学报社
学术顾问单位:
中国人体健康科技促进会
国内统一刊号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛斌
中国科学院院士 陆林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国工程院院士 徐兵河
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:
张明伟
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

丁佳	王岳	王大宁	计红梅
王康友	朱兰	朱军	孙宇
闫洁	刘鹏	祁小龙	安友仲
吉训明	邢念增	肖洁	谷庆隆
李建兴	张思玮	张海澄	金昌晓
贺涛	赵越	赵端	胡学庆
胡珉琦	栾杰	钟时音	薛武军
魏刚			

编辑部:

主编:魏刚
执行主编:张思玮
排版:郭刚、蒋志海
校对:何工芳
印务:谷双双
发行:谷双双
地址:
北京市海淀区中关村南一条乙3号
邮编:100190
编辑部电话:010-62580821
发行电话:010-62580707
邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236 号
印刷:廊坊市佳艺印务有限公司
地址:
河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村
定价:2.50 元
本报法律顾问:
郝建平 北京灏礼默律师事务所

院士之声

尚红:加强艾滋防治 加快早诊早治

●丁思月/整理

4月11日,第八届全国艾滋病学术大会在福建省厦门市开幕。会上,中国工程院院士、中国性病艾滋病防治协会副会长尚红围绕艾滋病防控现状、面临的挑战等问题发表了自己的看法。

面临众多挑战

“为了能够在2030年终结艾滋病流行,联合国艾滋病规划署提出艾滋病防控‘6个95%’的防治目标。”尚红介绍,我国党和政府高度重视人民群众的生命健康,艾滋病防治工作取得了显著进展,但在筛查、诊断和抗病毒治疗的实验室检测方面仍面临挑战。

尚红指出,在艾滋病病毒(HIV)检测方面,艾滋病防治工作主要面临四大挑战。一是感染者发现率需进一步提高。去年年底我国HIV感染者发现率为84%,离2025年达到95%的目标还有一段距离。二是延迟诊断比例高。最近几年新报告的病例中进入疾病晚期的比例超过1/3。三是主动检测有待加强。目前,我国仍有大量不安全性行为发生者缺乏检测意识。四是基于“互联网+”的检测服务有待发展。

在抗病毒治疗实验室诊断方面,病程监测、疗效评估和抗病毒治疗后合并症等相关检测亦需要扩充服务。CD4⁺T细胞的数量是HIV感染疾病分期、预测疾病进程、预防机会性感染以及评价治疗效果的实验室标准指标,但是部分基层地区缺乏CD4⁺T细胞检测设备,建议整合利用各级医院现有流式检测平台,完善HIV感染者的CD4⁺T细胞检测。

在耐药检测方面,我国HIV基因型耐药检测主要采用的是实验室自建方法,国内获批的HIV基因型耐药商品化试剂盒少、检测成本高,需加快研发商品化的HIV基因型耐药检测试剂,同时建立针对我国主要流行毒株的耐药突变分析数据库,精准评估耐药情况。针对长期抗病毒治疗带来的药物毒副作用及慢性并发症等问题,需调动综合医院积极性,加强HIV抗病毒治疗后毒副作用监测、并发症筛查和诊断,提供综合临床检验服务和

管理,提高患者生存质量。

在HIV储存库检测方面,储存库是艾滋病无法治愈的主要障碍,目前尚无用于临床的储存库检测方法,需加快储存库检测新方法的临床验证和转化应用,以评价功能性治愈或治愈。“艾滋病防治工作任重道远,需从检测、治疗和管理等多个维度开展综合诊疗服务,从而降低我国HIV新发感染率和病死率,推动早日实现‘6个95%’的目标。”尚红说。

重视防艾教育

近年来,党中央、国务院一直高度重视青年学生艾滋病防控工作,教育部、国家卫生健康委联合出台切实加强新时代学校艾滋病防治政策,成立学校预防艾滋病教育专家组,实施校园抗艾防艾行动,深化学校健康教育。各地落实疫情通报制度和定期会商机制,高校成立艾滋病防控领导小组,组织落实防控措施。

中国性病艾滋病防治协会开展“美好青春我做主”高校防艾活动,设立高校防艾基金项目,促进安全套和检测试剂自动获取设备进校园。广大青年学生志愿者踊跃参与艾滋病防治宣传活动。在全社会共同努力下,青年学生艾滋病防治取得积极成效,近年每年报告感染者3000名左右。

“我们必须清醒认识到,青年学生是一个动态变化的群体,每年都会有一大批孩子成长为青年。每个青年学生的思想、行为都与社会有着千丝万缕的联系,在当今互联网时代就更加密切,艾滋病传播风险同样深受社会影响。”尚红指出,个别地方的一些学校对青年学生防艾重视程度不够,防艾教育力度不足,防控措施流于形式。因此,青年学生防艾工作一刻也不能松懈,各地需要加强计划和检查,推进普通中学、中等职业学校开设包括艾滋病防治知识在内的健康教育课程,强化高校和职业中专艾滋病防控主体责任意识,健全学校预防艾滋病教育的长效机制并强化考核机制,落实学校艾滋病宣传教育 and 防控措施,做到防治知识每



尚红

个新生必学、每个学生必知。

同时,社会各界还需要针对当代青年学生特点,不断创新宣传教育手段和方法,探索利用人工智能、新媒体平台有针对性地推送艾滋病防控信息,帮助青年学生牢固树立“健康第一责任人”理念,培养健康行为习惯和抵御危险行为的能力。

加强综合医院实验室建设

医疗机构是艾滋病发现、诊断和治疗的主力军。目前,医院进行艾滋病相关检测的主要依据是《全国艾滋病检测技术规范(2020年版)》。个体的临床诊断基本策略为先进行HIV筛查试验,有反应的样本再进行HIV补充试验,补充试验阳性的可做出诊断。补充试验包括抗体确证试验和核酸试验,以检测机体血液或体液中有无HIV抗体或核酸。尚红指出,抗体确证试验是临床诊断中不可或缺的一部分,检测技术相对成熟,较核酸试验更便于开展。核酸试验作为窗口期最短的HIV检测方法,是对抗体确证试验很好的补充。

目前,我国艾滋病检测筛查实验室有50144个,覆盖了全国97%的县区,其中医疗机构占总数的78%,疾病预防控制中心占6%。全国共有艾滋病检测确证实验室799个,其中疾病预防控制中心占84%,医疗机构仅占13%。“从这个数据可以看出,综合医院确证检测工作需要加强。”尚红指出,应充分调动综合医院积极性,发挥其在艾滋病诊疗中的作用,严格按照技术规范执行,这将有助于加快艾滋病早诊早治。