

守护脑健康 中医药大有作为

本报记者 张思玮

随着人口老龄化的快速发展、预期寿命的延长及主要健康问题的变化，我国人民群众对健康的需求日益增长。党的二十大报告提出“把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策”，并对推进健康中国建设作出全面部署。

其中，脑健康是人类健康的本质问题，而脑的资源更是社会发展的重要战略资源，它关系民生带动国家未来的发展。因此，保护和促进脑健康已成为世界各国共同面对的重大公共卫生课题。

那么，在应对人口老龄化这一重大科学和社会问题上，如何发挥中医药在健康中国建设和维护人民群众健康中的独特优势和作用？国家中医药管理局日前批复成立中医脑健康与认知障碍防治办公室，目的就是为了做好脑健康与认知障碍的中医药防治诊疗方案、标准的制定及推广工作。近日，中医脑健康与认知障碍防治专家委员会成立暨首批中医脑健康与认知障碍防治试点单位启动会在京举行，旨在为我国中医脑健康与认知障碍防治体系建设、诊疗能力提升等提供智力和技术支撑，促进脑健康与认知障碍防治工作的良好开展。

中医药能发挥重要优势

临床中痴呆、帕金森等神经退行性疾病，心脑血管疾病、呼吸系统疾病、内分泌等慢性全身疾病，失眠、颅脑外伤、精神心理异常等疾病均可引起大脑及大脑认知损伤。脑健康问题亟待重视。

而中医的“治未病”理念讲求“未病先防、既病防变、愈后防复”，是解决脑健康问题可行的方案，大有可为。脑健康相关疾病的防治是中医药能够发挥优势和特长的一个重要领域。

“针对脑健康相关疾病的防治需求，急需将现代的脑病学诊疗体系和中医学整合，将当代认知神经科学与中医脑科学的方法与理念相互融合，借助现当代人工智能与互联网技术平台，充分发挥中医药防治治病的独特优势和作用，更好地为脑健康相关疾病的防治工作服务。”北京师范大学认

知神经科学与学习国家重点实验室张占军教授说。

“期待专家委员会的成立能为我国中医脑健康与认知障碍防治体系建设、诊疗能力提升等提供智力和技术支撑，促进脑健康与认知障碍防治工作的良好开展。”中国中医科学院中医临床基础医学研究所所长王燕平研究员说。

脑科学研究须多方参与

随后，国家中医药管理局副局长闫树江在讲话中表示，中医脑健康与认知障碍防治办公室和各试点单位应落实责任，扎实推进脑健康与认知障碍防治试点单位建设工作落地落实，为健康中国建设做出新的更大贡献，切实增强人民群众的健康获得感、幸福感和安全感，努力开创中医药振兴发展新局面。

中国工程院院士王永炎进行线上致辞，他从自身的从医经历谈起，详细阐述了中医脑健康事业的重要性，并提出了“抓早”“求和”两点建议，早期干预、综合干预，发挥中医药的优势与特色。

中国工程院院士王琦结合其体质调查研究的相关数据阐述了三个关键问题，一是脑病学科与其他学科相比，有其特殊性；二是要解决脑病学科的问题，必须多学科协同；三是要注重脑健康疾病的共通性，确定体质与脑健康相关疾病的关联性，以及分子水平上的组学信息与宏观水平上的疾病表型之间的关系。他认为，除了开展体质分子标志物和宏观特征预测疾病的研究，还需要开展多中心大样本前瞻性队列研究，探讨体质与疾病的相关性，建立精确的疾病预警系统。

中国科学院院士赵继宗用“难”（治疗难）“惑”（发病机制不清）“缠”（病程缠绵）“负”（家庭和社会负担重）四个字阐述了脑认知障碍相关疾病的治疗难点和痛点。他提出，要注重中西医协同，同防、同治、同研、同康，还要共同行动，提出了“五同”的概念，期待早日攻克脑科学的研究疾病这个重要的领域。

中国科学院院士陆林从我国的脑计划“一体两翼”开始谈起，结合自身



会议现场。

主办方供图

的心理学研究经历，分析了当前脑健康研究领域的难点，肯定了中医药在脑健康领域的重要价值，并提出发展意见——要积极推动中医的现代化，用世界科学家能够听懂和认可的语言，讲清楚中医药的价值和作用。

脑健康事业迈上新台阶

据悉，该专家委员会由科学指导委员会和学术委员会组成，科学指导委员会成员有中国工程院院士王永炎、中国科学院院士赵继宗、中国科学院院士陆林、中国工程院院士王琦、首都医科大学宣武医院神经疾病高创中心主任贾建平、天津中医药大学校长高秀梅、广州中医药大学校长王伟、同济大学医学院院长郑加麟、浙江中医药大学校长陈忠、上海中医药大学校长季光、首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉、北京中医药大学中医脑病研究院院长高颖、湖北中医药大学副校长王平。

学术委员会成员则由脑健康领域的18位知名专家组成，为中医脑健康与认知障碍防治试点单位的建设与运行提供具体指导。

最终在广泛调研、反复协调、研究论证等基础上，中医脑健康与认知障碍防治办公室遴选出了12家在专病专科方面有明显优势，有条件、有能力、高质量完成试点建设的单位。它们分别是：北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）、长春中医药大学附属

医院（吉林省中医院）、山东中医药大学附属医院（山东省中医院）、湖北中医药大学附属黄冈中医医院（黄冈市中医医院）、湖南省中医药研究院附属医院（湖南省中西医结合医院）、首都医科大学附属北京中医医院、河南中医药大学第一附属医院、安徽中医药大学第一附属医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、辽宁中医药大学附属医院、浙江中医药大学、湖北中医药大学。

“我们将严格按照中医脑健康与认知障碍防治办公室制定的各项规章、管理办法，积极推动建设及后续运行工作，为提高我国脑健康与认知障碍诊疗服务水平、助力健康中国建设贡献力量。”王平作为试点建设单位代表发言时表示。

随后，高颖、张占军、北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室卢朋研究员、北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室陈姚静副教授分别以《中医脑健康与认知障碍防治工作背景介绍》《中医脑健康与认知障碍防治多学科建设工作介绍》《脑健康与认知障碍数字化诊疗现状与展望》《脑龄、脑衰老与神经影像标记国内外进展》为题进行了学术汇报。

“脑健康早期综合防治是一项系统工程，需大力推进脑健康评估、干预、风险管理、预警、随访、教育科普等环节工作。”张占军希望各位同仁群策群力、各个相关专业学科共同发力，找对人、做对事，把脑健康这份事业做好。