



花粉过敏

编者按

春暖花开，万物复苏。春季是充满希望的季节，也是花粉过敏患者最难熬的季节。整天眼睛痒、流鼻涕、打喷嚏、鼻塞，出门就要带纸巾，严重的患者还会出现哮喘以及全身皮疹，极其影响生活质量。

虽然过敏常见，但很多人对过敏的认知较为局限，认为过敏就是单纯皮肤过敏或食物过敏，这并不完全正确。当人体免疫系统对来自空气、水源、接触物或食物中天然无害物质出现过度反应，就可认为人体出现了过敏。所以花粉过敏是人体免疫系统对其“防卫过当”的一种表现。

导致花粉过敏的绝大多数为风媒花（以风传粉的花）。风媒花的花色不鲜艳，多数为非观赏花，花朵细小而量多，不香，有时还有特殊臭味，且播粉量巨大，对自然环境适应性非常强，极容易生长。不同季节，致敏花粉也不相同，导致了花粉过敏呈现出季节性。一般花粉过敏多发于春秋两季，春季多为树木花粉过敏，秋季则为杂草花粉过敏。

为此，本期编辑部整理了花粉过敏的发病机制、过敏原、导致花粉过敏的环境因素以及防治措施等，以飨读者。（详见 4~5 版）

医疗质控中心管理规定发布

本报讯 为加强医疗质量安全管理，完善医疗质量管理与控制体系，规范医疗质量控制中心的建设与管理，国家卫生健康委近日印发《医疗质量控制中心管理规定》。《规定》明确，首批在临床、医技、管理 3 大类 6 个领域的 60 个具体方向规划设置质控中心；质控中心的设置应以医疗质量安全管理工作实际需要为基础，同一专业领域和工作方向原则上只设定一个本级质控中心。

《规定》明确，按照组建、委托或者指定质控中心的卫生健康行政部门级别，质控中心分为国家级质控中心、省级质控中心、市（地）级质控中心和县（区）级质控中心（组）。按照专业领域和工作方向，质控中心分为临床类质控中心、医技类质控中心和管理类质控中心等。

《规定》强调，各级卫生健康行政部门应当建立本级质控中心监督管理和动态调整机制，对质控中心实施动态管理和调整。国家卫生健康委根据年度考核结果，按照 4 年一个管理周期对国家级质控中心挂靠单位进行动态管理。各级卫生健康行政部门要对质控中心开展工作予以政策保障，质控中心挂靠单位提供的保障包括必要的办公场所、设备、设施、人员和经费等。质控中心根据实际情况建立工作例会、专家管理、经费管理、信息安全、考核评价等管理制度并组织实施。每个质控中心设负责人 1 名，国家级质控中心应确定至少 1 名专职秘书负责日常工作，每个质控中心只设立 1 个专家委员会。

《规定》指出，国家卫生健康委对国家级质控中心建立年度考核制度，考核结果分为优秀、良好、合格和不合格 4 个等次。省级以下质控中心的考核工作由本级卫生健康行政部门统筹管理。（丁思月）

02 | 黄荷凤:探索发育源性疾病,助力妇儿健康



发育源性疾病理论对预防相关疾病、指导加强生命早期的孕前—孕期—儿童期保健和全生命周期管理，进而实现人口质量提升具有重要意义。

07 | 郑磊:筑好医疗“地基”，加快检验转化



如果想要盖一座摩天大楼，那么这座楼的地基一定要打牢。在医院里，检验科就是医疗系统中的“地基”，作为平台科室，支撑并服务于全院的内科、外科等科室。

12 | 宋尔卫:父亲是我生命中最好的导师



父亲教会我持之以恒，这不仅是一种良好的学习习惯，更是一种进取的人生态度，最终把我培养成才。父亲是我生命中最好的导师，塑造了我的人生，他是一位真正的教授。