

 怀念

# 黎介寿：世界上研究肠子时间最长的人

● 杨瑞静

1月31日，东部战区总医院发布讣告：中国共产党优秀党员，中国工程院院士，国际著名普通外科专家、医学教育家，中国医学科学院学部委员，原南京军区南京总医院副院长，东部战区总医院全军普通外科研究所名誉所长，南京大学教授、博士生导师，国际小行星“黎介寿星”被命名人黎介寿同志，因病医治无效，于2023年1月30日18时59分在南京逝世，享年98岁。

黎介寿曾以4年多与猪“相依为命”的坚守，换来小肠移植这个世界性难题的攻克。在“九曲回肠”的世界里，黎介寿创造了一个又一个“亚洲第一”“世界第一”，成为我国肠外瘘治疗的鼻祖、临床营养支持的奠基人、亚洲人同种异体小肠移植的开拓者、加速康复外科和损伤控制性外科等技术与理念的倡导者。

## 患者托付的是生命 我们研究就是要拼命

黎介寿从医70年，用精湛医术、高尚医德和仁爱之心，为患者消除痛苦、送去健康。“只要病人还有一口气，做医生的就不能轻易放弃。”黎介寿视拯救生命高于一切，只要病人有1%的希望，他就尽100%的努力。他先后做手术21000多台，收到患者和亲属赠送的表扬信和锦旗14000多件。他先后带教了350余名硕士、博士、博士后，都成长为我国普通外科领域的佼佼者，为我国医学事业集聚了一批优秀人才。他创建的全军普通外科研究所，成为国家重点学科、军队和江苏省重中之重学科，是国家卫生部临床药理基地、全军胃肠外科重点实验室。2011年，黎介寿倾注一生心血主持攻关的“肠功能障碍的治疗”获得国家科技进步奖一等奖。

作为“全世界研究肠子时间最长的人”，黎介寿从肠缺血、肠外瘘开始，继而到短肠综合征、肠移植、肠黏膜干细胞移植这样一个主轴，逐渐衍生出29个课题，为患者撑起一把繁茂的生命保护伞。“科学研究不是今天做茶壶，明天做茶杯。”黎介寿不止一次地告诉学生，要想在医学研究上有所突破，“虚头巴脑”不行，需要务实的品质——患者需要便是最好的方向，认准了就要坚定地做下去，这样才会有收获。

年近花甲的黎介寿横下一条心，把铺盖搬进动物实验房——猪圈，开刀、观察，不间断记录和分析动物实验的每个数据。实验室里到处散发着刺鼻的粪便味道。黎介寿和学生们夏天挥舞着蒲扇，为猪驱虫消暑，冬天拎着煤炉，为猪生火取暖，学生们心疼地称他为“猪爷爷”。这样的日子整整持续了4年多时间。

1992年2月14日，黎介寿终于在亚洲首次取得了猪同种异体小肠移植的成功。这位68岁的“猪爷爷”终于结束了1900多个与猪相伴的日子。1994年3月12日，一段250厘米长的小肠被成功移植到患者杜新平的腹腔内。黎介寿打破了亚洲小肠移植“零”的纪录，使我国器官移植达到国际先进水平。

黎介寿的“肠营养支持疗法”广泛应用于短肠综合征、重症胰腺炎等疾病的治疗，且治愈率高达96%，居全球之首，数万名患者从中受益。“不敢否定前人和传统，亦步亦趋、墨守成规、迷信权威，永远也走不出新路来。”黎介寿坚持自己的想法，要实现医学发展的突破，就要有突破禁区的勇气，破旧立新、开创先河。

## 良心是医德的底线 多从患者角度去想想

医学就是人学，医生首先要有医德。在黎介寿的眼里，只有病情，容不下那些“关系”“背景”等俗气的东西，无论患者是高官还是百姓、将军还是士兵，他都一视同仁，关怀备至。2012年12月，黎介寿为16岁女孩小何做手术。每排便一次，黎介寿都会嘱咐大家注意保密。连续10多次移植排便，小何只知道自己在洗肠。一个保密约定，保护了一个花季少女的自尊，更感动了身边人。小何的母亲感激涕零：“遇到这么细心、用心的好大夫，真是娃的福分！”“你把患者放在什么位置上，就决定你能为患者做多少事！”黎介寿始终为患者着想，给患者以尊严。

看到护士为固定鼻腔内的管子，在患者脸上贴满胶布，他当即要求改进；为防止重症患者术后无意识乱动，他几经揣摩发明了人性化“约束带”；为减少肠营养患者奔波之苦，他在国内率先开出了“家庭营养访视车”；为让陪护的亲属有个歇脚打盹的地方，他让人打开会议室……

黎介寿眼里揉不得半点沙子。得知个别医生收受患者红包，黎介寿深恶痛绝：“我看到有的患者为了看病连住的房子都卖掉了，如果医生还要收他们的礼，良心上怎么过得去？”有一次，黎介寿应邀到外地会诊，院方给了一笔数目不小的会诊费，黎介寿一把推开：“我是来给患者解决病痛的，不是来挣钱的！”一位多年饱受病痛折磨的患者康复后，执意要送条金项链表达谢意，遭到拒绝后，就将金项链悄悄放在黎介寿的办公桌上，返回了老家。黎介寿立即查明患者家庭住址，派人专程退还。

送回金项链，黎介寿却接受了在他手中起死回生的农村妇女马秀兰亲手绣的鞋垫，上面是一对燃烧的红烛。他说，垫上它，会时刻记起患者那份朴实的情感，脚底板就会踏实，在手术台前才站得稳。没有医德的医生是可怕的，没有情感的医学是苍白的。黎介寿常告诫学生，冷漠对患者的伤害，有时比病情本身更具杀伤力。

## 一生大爱，一生攀登

耄耋之年的黎介寿，仍然是那个清正自律、谦虚儒雅的老人。

这是黎介寿的一日作息：每天5:30起床，7:00出门，7:20后到医院，中午午休半小时到45分钟，18:00下班，19:30至22:00网上学习。

这是黎介寿的午餐：每天早上由保姆提前做好，自己带到办公室，一荤一素一饭，中午自己放在微波炉里热一热吃。



黎介寿

这是黎介寿午休睡的床：一张旧躺椅。躺了几十年，这张椅又旧又破。多年前，总护士长彭南海从黎介寿不大的办公室里隔出一小间，铺了一张床让他午休，但他还是喜欢这张旧躺椅。他解释说：“虽然破点旧点，但躺得踏实、睡得安稳，这样就可以了！”

这是黎介寿一直坚持的好习惯：自己的电脑包自己拎，自己上课的课件自己做，自己参加学术交流的讲稿先要在科室试讲，自己写的重要文章先请大家修改。

这是黎介寿一直坚持的自我评价：在一次国际学术交流会议上，世界著名外科专家、美国哈佛大学教授德瑞克曾经真诚地对黎介寿说，您是“世界上研究肠子时间最长的人”。黎介寿谦虚地回答：做的时间长，不代表做的就好，你们夸赞我，我更不能歇脚。小肠有3~6米，整个吸收的面铺开来有一个网球场那么大，我们解决的只是些表层的问题，我还需要努力，争取干出点名堂来。

离休后的黎介寿，依然心系医院建设发展。他坚持每周参加科室的专家会诊，带着年轻医生到病房巡视。在家看书学习的同时，他一直帮助学生进行课题研究，学生成长进步是他最开心的事情。

黎介寿一生大爱，一生攀登，一生厚德，一生为梯。在人类肠道疾病的“神秘王国”，他穷尽一生心血，不懈攀登科研高峰，成为“世界上研究肠子时间最长的人”。