

“心”研说

2022年心血管领域有哪些重要研究

● 霍勇

在新的一年里许下大展宏“兔”愿望的同时,回首2022年,心血管领域有很多重要的研究发布。对于心血管医师而言,这些研究可以更好地指导其开展临床工作;对于大众而言,这些研究对心血管疾病预防和心血管健康管理有较大的借鉴价值。那么,2022年心血管领域有哪些重磅研究成果呢?

更多样化的技术
帮助医生开展诊疗服务

FLAVOUR 研究:2022年8月,NEJM(《新英格兰医学杂志》)发表浙江大学医学院附属第二医院王建安教授和首尔大学医院 Bon-Kwon Koo 教授领导的 FLAVOUR 研究结果。结果显示,在2年的随访期间,FFR 指导 PCI(经皮冠状动脉介入术)组患者在术后24个月的全因死亡、急性心肌梗死及再次血运重建的复合终点事件发生率方面不劣于 IVUS 组,并且 FFR 指导的 PCI 与较低的支架植入率有关。这些结果支持对中度冠状动脉狭窄患者首先考虑进行 FFR 指导的 PCI,以减少医疗资源的使用。该研究数据为临床选择腔内影像学或功能学指导 PCI 提供新的证据和思路。

OPTION 试验:2022年11月,复旦大学附属中山医院葛均波院士团队于 *Circulation*(《循环》)在线发表关于 OPTION 试验的研究成果。结果显示,在接受药物洗脱支架植入术的心肌肌钙蛋白阴性的中国患者中,与阿司匹林+氯吡格雷 DAPT 相比,吡罗布芬+氯吡格雷 DAPT 显著降低了1年净临床结局风险,这主要是由于出血事件减少且缺血事件没有增加。

中国农村高血压控制项目研究:2022年4月,中国医科大学附属第一医院心血管内科孙英贤教授团队在 *The Lancet*(《柳叶刀》)发表了中国农村地区高血压综合管理创新模式及强化降压的大型整群随机对照研究“中国农村高血压控制项目”的 I 期结果。结果显示,乡村医生主导的高血压综合干预模式,可显著提高中国农村高血

压控制率,使高血压人群的血压得到更有效的控制。该项目是目前全球范围内规模最大的社区高血压综合干预研究及全球最大规模的强化降压研究,为我国农村高血压防治找到了确切的模式及具体的实施方法与适宜技术,未来可在中国及其他国家广泛推广应用。

TAVI 与 SAVR 对1年全因死亡率研究:经导管主动脉瓣植入术(TAVI)是外科主动脉瓣置换术(SAVR)的一种微创替代方法,是手术风险患者的首选治疗方法。不过对于 TAVI 在中风险患者中的作用,目前还不清楚。美国国家健康与护理研究所莱斯特生物医学研究中心的研究人员主导了一项研究,重点探讨对于70岁或70岁以上、有严重症状性主动脉瓣狭窄且手术中风险的患者,经 TAVI 治疗是否优于 SAVR。结果显示,在70岁或70岁以上、有严重症状性主动脉瓣狭窄且手术中风险的患者中,TAVI 在1年全因死亡率方面非劣效于 SAVR 手术。

DELIVER 研究:该试验旨在研究 SGLT-2 抑制剂在 HFmrEF 和 HFpEF 患者中的疗效和安全性。研究共纳入了20个国家353个地区的6263例症状性心衰患者。患者被随机分为达格列净组(每日1次,每次10mg)或安慰剂组,主要终点为心血管死亡或心力衰竭恶化。研究表明,达格列净可使主要复合终点事件发生率降低18%,且所有组成事件都有一定程度的降低。此外,在预先设定的亚组分析中,达格列净的获益一致。

以上五项重磅研究都取得了阳性结果,这无疑提供了更多的方法帮助心血管医生解决不同心血管病患者的实际需求。

例如中国农村高血压控制项目研究。振兴乡村从健康乡村做起,从人群层面积极寻找并探索适合我国农村居民的高血压管理策略具有重大社会及经济价值。再如 TAVI 与 SAVR 1年全因死亡率对比研究,其成果无疑对许

多持观望态度的瓣膜病患者是一个利好消息,毕竟微创和无创符合所有患者的实际需要,也符合当今医学的发展需求。因此在这方面的探索必将成为未来医疗发展的主旋律。

更先进性的理念
服务于患者的预防和康复

人工智能筛查房颤研究:以往的心房颤动筛查试验表明,传统的筛查方法漏诊率较高,需研究更具有针对性的检测方法。美国梅奥诊所研究团队评估了人工智能算法增强的靶向筛查心房颤动方法在识别房颤中的有效性。该研究成果于2022年11月发表在 *The Lancet*,这项非随机干预试验对美国40个州的1003名患者进行研究。这些患者有中风危险因素但先无房颤,并在常规检测中做了心电图。参与者佩戴长达30天的连续动态心律监测仪,通过手机连接实时传输数据。结果显示,与常规组相比,人工智能增强的筛查方式与心房颤动的检测率增加有关。这表明利用现有临床数据的人工智能增强的靶向筛查方法提高了房颤的检测率,并可提高房颤筛查的有效性。

SODIUM-HF 研究:加拿大阿尔伯塔大学 Justin A Ezekowitz 团队开展了 SODIUM-HF 研究,旨在探讨膳食钠水平降至100mmol以下对慢性 HF(心力衰竭)患者临床结局的影响。该研究成果2022年4月刊登在 *The Lancet* 上,从结果上看,低钠饮食干预可有效减少慢性 HF 患者的钠摄入量,改善其生活质量和 NYHA 心功能等级,但不能降低全因死亡、心血管相关住院及心血管相关急诊就诊等临床事件的发生率。

中国心脏健康膳食研究:2022年7月北京大学临床研究所武阳丰教授与研究员王燕芳共同领导的中国心脏健康膳食研究发表于 *Circulation*。该研究制定了中国心脏健康膳食并对其降压的效果进行了验证。高血压患者在食用中国心脏健康膳食四周后,其血压水平显著下降,收缩压和舒张压



分别平均降低了10.0 mmHg 和 3.8 mmHg。中国心脏健康膳食不仅为中国人,也为海外华人及喜好中餐的国际友人提供了一种好吃不贵又健康的膳食选择,它将继 DASH 膳食和地中海膳食之后,成为世界第三大健康膳食。

TIME 研究:2022年8月欧洲心脏病学会年会公布了 TIME 研究的结果。该研究旨在证实 MAPEC 研究的结果,并验证夜间服用抗高血压药物相比常规早晨服用更能减少心血管事件的假设。研究结果显示,晚上给药组和早晨给药组分别有362例(3.4%)和390例(3.7%)患者发生了主要终点事件。预先指定的三个亚组分析结果类似。无论何时服用降压药物,心脏病发作、卒中和血管性死亡风险相似,均不会影响药物对心脏病发作、卒中和心血管死亡的保护作用。

以上四项研究则是从解决患者实际问题的角度出发开展的相应研究,对于患者日常的疾病筛查、自我管理有突出意义。

例如人工智能筛查房颤研究。这是未来可以不断探索和推广的慢病筛查技术和手段,能够让更多公众及时发现心血管病的各项危险因素,早期发现、早期治疗能大大降低我国心血管疾病的发病率和治愈率。又如中国心脏健康膳食研究和 SODIUM-HF 研究则是更多地是在生活上为患者提供自我管理指导,从日常饮食的角度解决公众的困惑,使其能够更好、更有尊严地恢复健康的生活状态。

守护心血管健康需要研究人员、医疗工作者等多方不懈的努力,也需要提升心血管病患者对自身健康关注度。新的一年,愿每位国人都有颗健康的“心脏”。

(作者单位:北京大学第一医院)