



## 健康预期寿命

### 编者按

健康预期寿命是在预期寿命基础上进一步关注人群健康状态的综合性健康测量指标。健康的概念具有多维性,其界定通常包括躯体上有无疾病、生理上有无缺陷、心理上是否适应、功能上是否受限。

近日,国家卫生健康委统计信息中心主任吴士勇在《中华医学杂志》发表《健康预期寿命指标的国际应用概述》。为构建适合我国的健康预期寿命指标体系,文章对国际上健康预期寿命的概念与分类进行了梳理,对国家级国民健康规划及国际组织的指标应用情况进行了总结。

健康预期寿命是一个综合性指标,医疗卫生

保健对健康预期寿命的影响只是众多因素中的一部分。但是,作为人民健康的守护人,卫生健康部门相对于其他公共部门对健康预期寿命有更加深刻的理解。健康预期寿命是一个抓手,可以帮助我国相关研究人员深入分析生物遗传因素、经济社会因素、环境因素、卫生健康因素等对居民健康的影响,推动“将健康融入所有政策”的实现。

为此,本期编辑部整理了健康预期寿命指标在国际上的应用,重点关注老年女性和无子女老人养老问题,并分享了老年人健康长寿的方式方法,以飨读者。

(详见4~5版)

**本报讯** 为加强国家疾病预防控制标准工作科学化、规范化管理,保证标准质量,促进标准实施,1月31日,国家疾病预防控制局发布《疾病预防控制标准管理办法》(以下简称《管理办法》),自发布之日起施行。

《管理办法》明确,疾病预防控制标准是指国家疾控局为实施国家疾病预防控制相关法律法规和政策,保护人民健康,在职责范围内对需要在全国统一规范的事项,按照标准化制度规定的程序及格式制定并编号的各类技术要求。疾病预防控制标准按适用范围分为国家标准和行业标准,按实施性质分为强制性标准和推荐性标准。

《管理办法》分为总则、标准规划与计划的制订、标准起草与征求意见等六章。其中规定,国家疾控局相关业务司负责标准报批材料的业务审核,确保标准与相关政策协调,审核相关强制性标准的合法性、公平性;法规司负责标准报批程序的审核,复核相关强制性标准的合法性和公平性。需要对外通报的强制性标准按照程序进行通报。重大疾病预防控制标准发布前应当由国家疾控局再次征求社会或相关方面意见。同时,疾病预防控制标准实施后,国家疾控局、专业委员会根据实施信息反馈、实施效果评估情况以及经济社会和科学技术发展的需要开展复审,提出标准继续有效或者修订、废止的结论。复审周期一般不超过5年。

《管理办法》提出,鼓励具备实施条件的科技成果转化为疾病预防控制标准,根据转化的内容和需求,按规定的程序提出标准立项建议。发布的疾病预防控制标准属于科技成果,并作为标准主要起草人专业技术资格评审依据。

(丁思月)

### 02 | 乔杰:我国医学教育改革成果及愿景



随着人民群众对高质量卫生健康服务需求的增加,实现医学教育与人民健康事业的有机融合,培养“用得上、干得好”的高层次医学应用型人才是当务之急。

### 07 | 黎介寿:世界上研究肠子时间最长的人



黎介寿一生大爱,一生攀登,一生厚德,一生为梯。在人类肠道疾病的“神秘王国”,他穷尽一生心血,不懈攀登科研高峰,成为“世界上研究肠子时间最长的人”。

### 08 | 陈祉妍:心理学为人们的幸福而服务



社会高速发展,人们生活节奏加快,但心理疾病谱系总体上没有明显变化,只是轻度抑郁情绪波动增加,公众对情绪问题的认知度大幅提升。