

# 慢性荨麻疹有了新疗法

● 本报记者 王昊昊

2月14日,中南大学湘雅二医院皮肤性病科团队和中国医学科学院皮肤病研究所团队合作,开创了一种慢性荨麻疹新疗法,为解决难治性慢性自发性荨麻疹患者的治疗难题开辟了新方向。上述成果发表于《临床免疫学》杂志。

慢性自发性荨麻疹(CSU)是慢性荨麻疹的最常见类型,中国成人患病率高达2.6%。该病是一种慢性复杂性皮肤病,易反复发作、迁延不愈,给患者身心健康及日常工作造成长期困扰。

目前,第二代抗组胺药物是国际公认的CSU一线治疗方案,然而部分患者对其治疗反应欠佳。二线、三线治疗药物主要包括生物制剂、环孢素等,治疗费用高昂,且环孢素属于免疫抑制剂,其毒副作用不容忽视。因此,临床上亟须探索出一种既安全有效又经济实惠的治疗方法。

白介素-2(IL-2)是一种具有双向免疫调节作用的T细胞因子。近年来,低剂量IL-2在治疗多种自身免疫性疾病中取得了较好疗效。在中国医学科学院皮肤病研究所陆前进教授指导下,该团队前期研究发现,CSU患者

的T淋巴细胞存在不同功能性亚群的免疫失衡,提示该病的发生发展与自身免疫机制密切相关。

在此基础上,团队引入低剂量IL-2“免疫调节”疗法,用于治疗常规药物难以控制症状的CSU患者,近年来通过给药策略的不断尝试、改良,逐步摸索出优化的给药方案,取得了较为满意的疗效。

研究团队对2019年7月至2022年4月期间在湘雅二医院皮肤性病科接受低剂量IL-2连续注射“七日疗法”(即优化后的给药方案)的15位难治性CSU患者进行了回顾性分析。研究发现,接受低剂量IL-2连续七次注射治疗后,既往抗组胺药物控制欠佳的CSU患者病情大部分得到迅速缓解。其中,患者的荨麻疹活动度评分(UAS7)在2周后显著下降,荨麻疹控制评分(UCT)也在2周后显著改善。

在12周时,73.3%的难治性CSU患者病情得到完全缓解,其中53.3%的CSU患者病情转为控制良好(UAS7≤6)。除注射部位出现一过性的硬结、疼痛外,未出现其他明显的不良反应。在随访的12周内,全程未



图片来源:摄图网

出现严重不良事件。

此外,该研究还发现,自体血清皮肤试验(ASST)阳性与阴性的患者对低剂量IL-2的疗效反应存在差异。

据介绍,该研究通过探索全新的治疗策略,为抗组胺药疗效不佳的CSU患者提供了一种有效、安全的新疗法。该方法治疗费用较二线、三线药物大幅减少,有助于减轻病人经济负担,帮助更多有迫切治疗需求的病人,具有重要临床意义。

“涉及到临床应用的研究,其周期往往是以年计的。”皮肤重大疾病与皮肤健康湖南省临床医学研究中心龙海表示,团队将深挖IL-2的治疗机理及方案优化,进一步阐明IL-2发挥疗效的分子机制及关键靶点,开展大样本多中心临床研究,为后续的临床应用及推广积累高质量循证医学证据,惠及更多患者。

相关论文信息:<https://doi.org/10.1016/j.clim.2023.109247>

本报讯 近日,广东省第二人民医院(以下简称省二医)胸壁外科研究院、胸壁疾病诊疗中心在广州成立。据悉,省二医胸壁外科研究院共设15个亚专业,坚持“大专科小综合”学科发展路线,将胸壁外科整体转移到省二医民航院区,旨在打造学科品牌。

“这是全球第一家胸壁外科专科医院,集医、教、研为一体的综合性胸壁疾病治疗机构,也是全球规模最大、最专业的胸壁疾病治疗中心,将建设成国际一流的胸壁疾病诊疗中心。”中国胸壁外科联盟主席、省二医胸壁外科研究院院长王文林介绍。

胸壁外科原来是传统胸外科的亚专业。资料显示,胸壁畸形实际发病率高于1%。“传统外科向亚专业方向发展已成为必然趋势,而胸外科在亚专业方面的发展却相对滞后。”王文林表示,胸壁外科作为胸外科的亚专业之一,范畴包括胸壁肿瘤,胸壁创伤、畸形、感染、缺损等。(朱汉斌)

## 广东省二医成立全球首家胸壁外科专科医院

## 李葆华:护理事业是我无悔的选择

(上接第7版)

“总而言之,优秀的护士一定是‘两条腿走路’,而不是‘单腿蹦’!”李葆华说,一些专业积累深厚、具备独立解决问题能力的专家型护士的职业边界正在不断拓展。

2013年开始,北医三院开设了护理门诊。截至目前,共开设造口、腹膜透析、糖尿病教育、经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)、妊娠期糖尿病、心血管代谢6个线下护理门诊和13个线上咨询门诊,致力于为患者提供个性化、精细化护理。李葆华说,“护理专科门诊建设对护士自身专业发展有很好的引导作用,既体现了社会对护士专业性的认可,同时也为医生腾出了更多精力,提高

了医疗人力的使用效率。”

李葆华还是一名普通护士时,当时的护士长坚持的管理理念就是“希望大家都能开心、快乐地当护士”。如今李葆华也在延续这种文化,她希望每一位护士都能以自己的身份为荣。“提到护士,人们总想到‘苦’,但其实,辛苦与否并不是决定这一行业人们去留的标尺。有这么多人还在坚持,正是因为他们找到了护理工作的价值,从心底觉得自己的付出是值得的。”

### 我是被护理选择的人

1993年,李葆华考入北京医科大学护理系学习(现北京大学护理学院)。“我抱着学医的心,没承想却被调

剂到了护理系,那时候我甚至都不知道护理是做什么的。”但五年本科、三年研究生、二十多年临床,李葆华早已在朝夕相处中和护理培养出了感情。

在担任护理部主任之外,李葆华还承担硕士研究生导师的带教工作。她教导学生不仅在专业上要有做精、做深的精神,为人处世也要乐观。“护理工作不是喝着咖啡就能完成的事,它有它的辛苦,但身为护士,既要有工作,也要有生活。只有阳光向上的人,才能成为有能力温暖患者的护士。”

如今,社会也在逐渐改变对护理学的认知,男女比例失衡、护理人员短缺的供需矛盾正在被医院的口碑效应破除。“人们总把护理当作照护,因而形成了女性比男性更适合做护士的认知误区,但在北医三院急诊、ICU病房,不乏年轻

男护士的身影,他们完全能胜任护理工作。”李葆华希望,未来能有更多年轻人在填报志愿时把护理学作为优先选择项,在毕业时把护理学作为优先择业项,在择业后把护理学作为终身选择项。

谈到护理管理专业委员会的工作计划,李葆华表示,将加强护理管理队伍建设,举办具有广泛影响力的大型论坛;更新并推广护理领域指南、规范及专家共识;开展宣传和培训活动,推进领导者和专科护士的培养、管理及机制建立;宣贯护理领域各项新技术、新方法、新理念。

李葆华认为,随着社会老龄化形势加剧,护理需求必将不断升级。从以治疗为中心转向以健康为中心,加快预防关口前移,将是未来护理人员要面临的重大挑战。