

主委访谈

李葆华：护理事业是我无悔的选择

● 本报见习记者 陈祎琪

20多年前，李葆华还是一个略显青涩的新护士。

那时，她护理的第一位患者是一名吹着呼吸机的渐冻症病人。“患者50多岁，是家里的顶梁柱。当时渐冻症没有有效的治疗方法，但在护士精心的护理下，他存活了好多年。虽然这位患者最终还是去世了，但这段经历让我意识到，在临床上，治疗很重要，但护理也必不可少。”

如今，李葆华已经成为北京大学第三医院的护理部主任。

“很多疾病无法根本治愈，患者想要延长生命长度、提高生命质量，离不开专业的护理。我们护理工作者不能只看到疾病，更要看到疾病后面的人。”

医生的战友 患者的朋友

一提到医疗，人们更多想到的是医生，但“医疗不等于医生”，护理也是其中不可或缺的组成部分。“作为护士，我们对自己的定位是医生的战友、患者的朋友，要协助医生实施治疗方案，参与疾病全程管理。”李葆华说，即使是小小的一粒药，也要经过缜密的流程才能传递到患者手中。

在处理医嘱时，护士是监督者的角色，需判断医嘱的正确性，确保无疏漏之处。“如果糖尿病患者的医嘱中有含糖治疗，我们就要确认医嘱中是否同时给予了降糖的措施，否则就可能存在安全风险。”

“在发放药物时，护士是执行者的角色，需告知患者服药的剂量、次数和方式。在患者服药后，护士是观察者的角色，‘不是发片药就没事儿了’，而要观察患者的用药反应和病情变化，包括有无过敏等副作用、疾病症状是否缓解等。”

此外，在李葆华看来，护士还是医患交流的纽带，是信息传递的桥梁。“我们上连医生、下接患者，既向医生传达患者的诉求，也为患者解释医生的治疗方案。”

“护士也是倾听者。”李葆华说，护理是一种艺术，不仅要关注患者的躯体健康，也应倾听他们的内心感受。“久病患者大多心理负担较重，如果我们在换药时、在平时接触中，愿意陪他们说两句话，再加以专业的疏导，会有助于提升治疗效果。”

护士集多重角色于一身，他们的工作专业且庞杂。如果只能用一个词语概括，李葆华的答案是健康守护者。

护士是守护人民生命健康的重要力量，护理工作是卫生健康事业的重要构成。为搭建护理学术交流和管理经验分享的平台，促进护理学科建设、人才培养、技术创新和规范建立，实现公立医院高质量发展的目标，助力健康中国战略，李葆华前不久当选为中国人体健康科技促进会护理管理专业委员会主任委员。“从社区医院到三甲医院，全国共有500多万名护士，通过专委会，希望每一位护士都能发挥自

我的优势和能量。”

一颗同情的心
一双愿意工作的手

现代护理学科奠基人南丁格尔曾说，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手。“一颗同情的心”代表护士要有的人文素养。“我们面对的是活生生的有感情的人，我们说的话能不能让患者接受、能不能让患者感受到我们在关心他，这都取决于我们是否建立起一个可信的职业形象。”

“一双热爱工作的手”代表护士要练就过硬的专业素质。李葆华说这也是北医三院全体护理人员的共识。护士只有彰显出专业性，才能获得患者的尊重和医生的认可。“如果你做着病房保洁员和患者家属都能做的工作，遇到患者身体不适只会说一句‘我给你叫大夫去’，那还有必要寒窗苦读这么多年吗？”

李葆华表示，一名合格的护士在面临患者不适时，首先应当判断当下情况是否危急，如若危急，应立即呼叫其他医务人员；如果不是，应先为患者进行



名医简介

李葆华：硕士学历，主任护师，硕士研究生导师，北京大学第三医院护理部主任。担任国际护士会 NP/APNN 委员会委员、中华护理学会理事会副秘书长、中国人体健康科技促进会护理管理专业委员会主任委员、中华护理学会门诊专业委员会主任委员、中国微循环学会神经变性病专业委员会护理分会主任委员、中国医疗保健国际交流促进会护理学分会副主任委员、北京护理学会社区专业委员会主任委员、北京神经科学学会护理专业委员会主任委员、北京健康管理协会护理分会主任委员；《中国护理管理》杂志副主编、《中华护理杂志》《护理学杂志》《中华现代护理杂志》《护士进修杂志》编委。

专业评估。以外科手术患者常见的疼痛问题为例，护士需要评估患者的疼痛时间、疼痛部位、疼痛性质、疼痛诱因、疼痛程度、生命体征等，并安抚患者情绪，以免其过度紧张。离开病房后，护士应及时向医生汇报患者的前期病情、当前症状和评估结果，方便医生尽快掌握患者情况，为患者实施治疗。

(下转第11版)

记者手记

与李葆华的采访定在下午两点，那天有些阴冷。我在北医三院行政楼下见到她，她穿着一身白色的工作装，戴着银框眼镜，笑盈盈地向我招手。

我们聊了大约一个半小时，李葆华很健谈，她善于用事例将自己要表达的内容变得通俗易懂。令我印象深刻的是，她说大家一提到护士，总觉得苦，但护士不是这世上最苦的职业。这个行业，有人离开，有人留下，但去留不是因为辛苦与否，而是“我做这么多到底值不值得”。如果能发自内心地被

尊重，而不是在护士节或需要护士扛事儿的时候被虚伪赞美，那就是值得。

这一点，令我很意外。她没有顺着大众的期待对护士的辛苦过度描摹，而是看到了坚持护理工作的人对于自我价值实现的需求。

老龄化时代到来，我问李葆华这给护理工作提出了哪些新挑战。她说，老龄化社会一定更缺护士，也更缺照护者，但护士不等于照护者，这一点需要说明。我恍然觉醒，或许我们在无形中将二者混淆了，照护者大

多是患者亲属的另一重身份，他们只能提供基本的生活照顾，但护士是一份有从业门槛的职业，他们提供的是专业护理。我想，只有人们将二者的区别根植心中，护理的价值才能被真正理解。

2020年，李葆华被评为北京市抗击新冠疫情先进个人。当我问她参加这场抗疫行动最大的感受是什么，她刚说了两句就有些情绪失控，哽咽到说不出话来。几分钟后，她心情才逐渐平复。

她说，自己不爱回头看，现在想起

来有种恍如隔世的不真切感，像做梦一样。李葆华说不出这场经历中最难忘的瞬间，但我却分明能够感受到正在她心底翻涌交织的各种情绪。

采访当天是北医三院呼吸亚重症病房宣布关闭的日子，我们赶在仪式开始前结束了采访。在楼道里告别时，李葆华祝我周末愉快，然后说明天就立春了。

是啊！冬去后的春天、疫情消散的春天、护理的春天，没有一个春天不会到来。