

新兴学科肿瘤心脏病学仍面临挑战

● 丁思月

“肿瘤心脏病学作为一门新兴学科面临着非常严峻的挑战。”中国医学科学院肿瘤医院综合科副主任医师王延凤从肿瘤内科医生的角度出发，列出了一些困难和挑战。

第一，肿瘤科医生对心血管事件的认识不足。目前，多数肿瘤科医生并不清楚心血管并发症的规范诊疗流程，常在已发生较重的心脏损害时才开始关注，而且多以请心血管专科医生会诊，甚至让患者自行到心脏科就诊的方式解决，这会延误患者的干预时机。

第二，缺乏多学科诊疗机制。肿瘤患者往往需要多学科管理，肿瘤科与心内科以及其他学科(如内分泌、营养、心理科)的相互配合。综合医院一般科室设置较为完备，通过会诊可以实现基本的合作诊疗。然而对于绝大多数肿瘤专科医院而言，多学科管理可谓是困难重重。因此建立并健全与心血管科的沟通渠道、合作建立肿瘤心脏病专科门诊、建立心血管急症诊治的“绿色通道”是当前亟须解决的问题之一。

第三，既往大多数心血管领域的经典研究都将肿瘤患者排除在外。这导致现有的循证医学数据缺乏，加之多为源于单中心小样本的研究，医生做相关决策时会面临一定风险，因此开展多中心大规模随机对照研究迫在眉睫。

中国医学科学院肿瘤医院内科主任医师马飞立足于自身专业，与乳腺癌相关研究结合，介绍了三个肿瘤心脏病学的重要研究重点。

第一，抗肿瘤治疗的心脏毒性。抗肿瘤治疗心脏毒性的损害风险大小不一，主要与治疗方案、药物(放疗)种类、药物(放疗)累计剂量、放疗范围、患者自身存在心脏合并症或心血管高危因素、发现时间等因素有较大关联。不同抗肿瘤治疗产生心脏毒性的机制不同，甚至部分药物心脏毒性的机制尚不明确，对预防和治疗均构成了严峻的挑战。抗肿瘤治疗的心脏毒性及其防范机制，属于肿瘤心脏病学的重要研究方向。

第二，肿瘤患者的心血管伴随疾病及共同危险因素的干预。肿瘤伴随疾病



图片来源:摄图网

是指非直接与肿瘤相关，而由肿瘤患者年龄及内在微环境改变、生活方式改变及药物不良反应影响等多种因素导致的疾病，该类疾病与肿瘤伴随或继发出，并且可能影响肿瘤患者的生活质量，甚至致残及威胁生命。

目前我国尚无大规模的肿瘤患者心血管伴随疾病的流行病学调查。马飞介绍，鉴于此种窘境，他和团队正在开展一项基于10万例乳腺癌患者的流行病学调研。“从当前反馈的初步统计来看，40%的乳腺癌患者伴有高血压、糖尿病等心血管

疾病高危因素；40%的患者初诊为乳腺癌时即伴随血脂异常；27%的患者在肿瘤治疗后新发血脂异常，共计2/3的乳腺癌患者伴随血脂异常。更详细的结果正在统计分析中，希望能为肿瘤患者的健康管理提供一些帮助。”马飞说。

第三，心脏占位病变。心脏和心包肿瘤包括良性心脏肿瘤及肿瘤样状态、生物学行为不稳定的肿瘤、生殖细胞肿瘤、心包肿瘤等。虽然此类病变发生率较低，但也属于肿瘤心脏病学的重要研究领域。

肿瘤心脏病学发展历程

国际

20世纪60年代，有学者将急性白血病患者因化疗而出现的心肌损伤归纳为“化疗引起的急性心肌病”，这可以看作是肿瘤心脏病起源。

2000年，美国得克萨斯大学安德森肿瘤中心成立了世界上第一个肿瘤心脏病学协会。

2009年，欧洲肿瘤协会成立了国际肿瘤心脏病协会(ICOS)。

2010年开始，美国得克萨斯州每两年举办一次“癌症和心脏国际会议”。

2012年，欧洲肿瘤内科学会发表《欧洲化疗放疗及靶向药物所致的心脏毒性临床实践指南》。

2016年，欧洲和北美相继出台《2016欧洲心脏病学会癌症治疗与心血管毒性立场声明》《加拿大心血管学会：肿瘤治疗相关心血管合并症的评估与管理指南》。同年12月，美国临床肿瘤学会发布《预防和监测成人癌症幸存者心功能障碍：美国临床肿瘤学会临床实践指南》。

2022年，《2022欧洲心脏病学会肿瘤心脏病学指南》的发布被认为是国际肿瘤心脏病学的重要里程碑。该指南首次提出了肿瘤治疗相关心血管毒性(CTR-CVT)的定义，并为CTR-CVT的诊断、治疗和预防以及管理提供了系统指导建议。

国内

2011年，我国首部肿瘤心脏病学专家共识——《防治蒽环类抗肿瘤药物心脏毒性的中国专家共识》发表。

2015年，为积极响应“健康中国”国家战略的号召，肿瘤学者提出了“全方位提升”和“全周期促进”的“两全”管理模式。同年，哈尔滨医科大学附属肿瘤医院成立了全国首家肿瘤心脏病专科。

2016年，第一届中国肿瘤心脏病学会会议在大连召开，宣告肿瘤心脏病学在中国正式成为一个亚专业，并确立了学科命名和研究领域。大连医科大学附属第一医院成立了全国首家综合医院肿瘤心脏病门诊。

2017年，《肿瘤心脏病学——癌症与心脏疾病的临床交汇》被翻译出版，成为我国第一部肿瘤心脏病学领域的专业参考书。

2018年，中国抗癌协会整合肿瘤心脏病学会分会宣告成立，这是在肿瘤相关的学会中成立的第一个肿瘤心脏病学专业学术组织。同年5月，上海东方心脏病学会会议首次设立“肿瘤心脏病学论坛”。

2019年，中国医学科学院阜外医院开设了全国首家心血管专科医院肿瘤心脏病专科门诊、设立相关论坛并开设《中华心力衰竭和心肌病杂志》肿瘤心脏病学专栏等。

2022年，《中国乳腺癌相关心脏病诊疗共识》(2022版)、《恶性肿瘤患者冠心病的预防与管理中国专家共识》(2022版)相继发布。