

《2022年度国家老龄事业发展公报》发布

本报讯 近日,民政部、全国老龄办发布《2022年度国家老龄事业发展公报》(以下简称《公报》)。《公报》显示,截至2022年年底,全国60周岁及以上老年人口达28004万人,占总人口的19.8%;全国65周岁及以上老年人口达20978万人,占总人口的14.9%;全国65周岁及以上老年人口抚养比(老年人口数与劳动年龄人口数之比)达21.8%。

老年健康服务供给持续强化。《公报》显示,2022年,内在基层医疗卫生机构接受健康管理的65岁及以上老年人数达12708.3万人。90%以上的社区卫生服务中心和乡镇卫生院可提供12周的长期处方服务。374.5万名60岁及以上残疾老年人获得基本康复服务。全国共有国家老年医学中心1个、国家老年疾病临床医学研究中心6个,设有老年

医学科的二级及以上综合性医院达5909个,69.3%的二级及以上公立综合性医院设有老年医学科,建成老年友善医疗机构的综合性医院为8627个、基层医疗卫生机构为19494个,设有安宁疗护科的医疗卫生机构为4259个。

养老服务供给能力不断增强。《公报》显示,截至2022年年底,全国共有各类养老机构和设施38.7万个,养老床位合计829.4万张。其中,注册登记的养老机构有4.1万个,比上年增长1.6%;床位达518.3万张,比上年增长2.9%。社区养老服务机构和设施有34.7万个,床位达311.1万张。城市社区养老服务机构和设施有11.5万个,农村社区养老服务机构和设施有23.2万个。

医养结合深入发展。《公报》显示,国家卫生健康委持续开展医养结合机



图片来源:
摄图网

构服务质量提升行动,实施医养结合人才能力提升培训项目,培训医养结合从业人员近3万名;开展医养结合示范省(自治区、直辖市)、示范县(市、区)和示范机构创建活动,组织开展第一批示范县(市、区)和示范机构创建工作,总结评估90个国家级医养结合试点单位工作;开展老龄健康医养结合远程协

同服务试点;推动新增全国高等职业教育本科医养照护与管理专业。截至2022年年底,全国共有两证齐全(具备医疗卫生机构资质,并进行养老机构备案)的医养结合机构6986家,比上年增长7.6%;建立签约合作关系的医疗卫生机构与养老服务机构8.4万对,比上年增长6.7%。

(丁思月)

主动免疫是中老年人提升免疫力的关键

本报讯 “老年人肺部感染是推倒老年人人体重要机能的第一张‘多米诺骨牌’。预防老年人的呼吸道感染,最重要的一是做好免疫接种,二是提高机体的基础免疫能力,三是科学地做好日常防护。只有这样,才能减少这类疾病的发生与传播。”近日,在“提升老龄免疫力,科普行动”座谈会上,北京大学第一医院老年医学科主任医师刘新民表示。

进入冬季后,早晚温差较大,病毒相对活跃。中老年人由于全身免疫功能的逐渐下降、抵御疾病侵袭的能力较弱,一旦遭遇不同病原体的“反复感染”,身体缺乏康复的“缓冲期”,不仅容易导致原有慢性病控制不佳,造成更多长期健康问题,还会进一步加重疾病负担。

“流感、肺炎、带状疱疹等常见感染性疾病很会‘见机行事’,一旦中老年人免疫力下降,就会‘伺机而动’,尤其是有基础慢性病的中老年人更容易遭受这些疾病的侵袭,感染后,不仅对他们的日常生活产生严重影响,还会进一步影响原有慢性病的控制。”北京医院老年医学部主任医师齐海梅表示,有慢性病的中老年人要特别关注自身免疫状态,最好进行主动免疫,做好疾病的预防和管理。

首都医科大学附属北京朝阳医院皮肤科病与医学美容科主任医师刘方指出,皮肤是身体健康的第一面镜子,一旦皮肤免疫“失守”,各种皮肤疾病就会频繁出现。除了冬季寒冷干燥带来的皮肤瘙痒,冬季中老年人免疫力下降明显,带状疱疹门诊量有所增加。

那么,有慢性病的中老年人可以接种疫苗吗?接种疫苗需要注意什么?对此,清华大学第一附属医院预防保健科主任刘兆秋建议,“老年人接种疫苗需要在专业医生指导下,综合考虑自身健康状况,重点把握疫苗的适用年龄、保护效力、禁忌证这三大‘关键词’,选择适合自己的疫苗。由于疫苗接种都要遵循一定的接种要求和接种方案,因此,老年人首先要关注适合自己年龄的疫苗。其次,要关注疫苗的保护效力。如果疫苗的保护效力为80%,接种后能帮助受种者减少80%感染疾病的风险。最后,关于疫苗的接种禁忌,一般有3种情况需要特别注意,一是对疫苗成分过敏者,则不能接种该疫苗;二是如果患者处在慢性病的急性发作期或者正处于疾病的急性期,建议暂缓接种;三是对于患有免疫功能缺陷或是免疫抑制疾病患者,不能接种减毒活疫苗。”

(张思玮)

本报讯 近日,记者从北京协和医院获悉,由该院儿科主编的《儿童风湿免疫病标准数据集》(以下简称数据集)正式发布。专家表示,作为国内首个为儿童风湿免疫专业提供可操作、标准化数据结构的数据集,将全面提升数据质量,推动资源共享,促进多中心协作。

北京协和医院党委书记吴沛新表示,数据集为儿科“十四五”项目的实施和管理奠定了坚实基础,希望在注重全面性、多样性、专业性的前提下实施动态管理,并进一步形成标准、规范、技术、指南,为疾病防治提供科学依据。国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心处长赵凯利对团队取得的重要成果表示祝贺,并指出北京协和医院儿科牵头发布数据集,为解决该领域大数据难题、全面提升数据质量、推动资源共享、促进多中心协作提供了重要依据和支撑。

该数据集主编宋红梅介绍,团队在编写过程中借鉴了国内外权威教材、循证指南和专家共识,凝结了全国多中心

儿童风湿免疫专家的诊疗经验和心血。该数据集规定了儿童风湿免疫病的20类614个数据元及23个数据字典,涵盖常见临床表现、特异性检查、治疗用药、基因等临床及研究信息,突出了儿童特殊的生长发育状态及其对诊治的影响,以及遗传因素在发病中的作用。

此外,该团队还同步建立了高质量、标准化的中国儿童免疫性疾病研究网络平台。该平台将充分发挥健康医疗大数据作为国家战略资源的重要作用,与数据集共同促进医疗数据标准化建设、医疗质量控制及儿童风湿免疫病的同质化管理。

(张思玮)

我国首部《儿童风湿免疫病标准数据集》发布