

## 《柳叶刀》200年·对话中国学者⑬

2023年是《柳叶刀》创刊200周年。《柳叶刀》主编、《柳叶刀》系列期刊出版人 Dr. Richard Horton 撰写社论认为,本世纪关键优先事项的健康焦点领域包括全民健康覆盖、儿童青少年健康、精神健康、气候与健康以及健康研究。近年来,中国学者在《柳叶刀》系列期刊发表的研究论文数量与质量都得到了很大程度的提升,他们以不同方式参与并助力全球卫生健康事业。为此,结合上述健康焦点领域,《柳叶刀》联合《医学科学报》采访了相关领域的中国学者,以期更好地发出“中国声音”,助力健康中国,服务全球健康。本期主题是儿童青少年健康,我们采访了北京大学常务副校长、医学部主任、中国工程院院士乔杰,以下是采访实录。



乔杰

## 乔杰:努力实现妇幼保健繁荣发展

● 本报记者 张思玮 ● 丁思月

● 本期主题:儿童青少年健康

● 访谈对象:中国工程院院士、北京大学常务副校长、医学部主任 乔杰

## 1 新生儿保健工作取得佳绩

**记者:**从过去到现在,我国新生儿保健方面的工作进展如何?

**乔杰:**我国新生儿保健工作取得了巨大进展。从婴儿死亡率这个客观指标看,从出生到1岁,婴儿死亡率从1949年的200‰降至2021年的5‰,下降至1/40,2022年全国婴儿死亡率是4.9‰,这是很难得的成绩。

其中起到关键作用的是,我们对婴幼儿进行了全链条、全生命周期的守护。比如,从孕前检查、孕期保健,到产后保健、新生儿免疫接种,再到儿童期

的保健。正因为因为在每一个环节上的努力,新生儿保健事业才能不断进步。

在这个过程中,我认为有几个方面做得很好。比如,我国孕期保健覆盖率超过95%,新生儿筛查覆盖率达97.5%。再比如,虽然苯丙酮尿症等遗传代谢性疾病会对婴幼儿的智力水平造成较大影响,但是通过新生儿筛查、饮食调整等措施,就可以改善孩子未来的生活质量、智力水平,甚至未来的工作生活。

从每一种疾病入手扩大筛查范

围。由于我国注重城乡均衡发展,农村地区的新生儿筛查覆盖率很高,城乡母婴健康状况差异逐步缩小,进一步促进了妇幼健康服务的公平性和可及性。

不过,我国在新生儿保健方面仍存在不足,如死胎、早产、出生缺陷等胎儿期或新生儿期的重大健康问题。未来应该积极采取相应干预措施,为下一代的整个生命发展设定一个健康的起点。

**记者:**我国目前新生儿状况和疾病

负担如何?

**乔杰:**从疾病负担看,目前早产是新生儿死亡的主要原因,占新生儿死亡的20%以上。另外,由先天性畸形引起的死亡比例从2000年的12%上升到2018年的20%。早产和先天性畸形大约占了2018年新生儿死亡总数的一半。

不过,早产、先天性畸形、呼吸系统疾病和其他遗传性疾病的预防能力都在加强。作为一个妇产科医生,我希望在整个孕期的管理中进一步加强对早产和出生缺陷的关注,以减轻我国的新生儿疾病负担。

## 2 让妇幼健康和社会经济一同繁荣

**记者:**《柳叶刀中国女性生殖、孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康重大报告》中提到“从生存到繁荣”,您如何理解“繁荣”的意义?

**乔杰:**新中国成立初期我国经济不发达,很多问题亟待解决,当时生殖医学主要解决基本问题——能不能生、生下来能不能活下去。现在,我们希望新生儿不仅要活下去,还要活得好。所以,生殖医学下一步的发展思路将从继续降低孕产妇和儿童死亡率以保障“生存”,过渡到更加关注生命质量提升以促进“繁荣”。

“繁荣”包括全生命周期、全方位地守护妇幼健康。从“种子”发育、孕前和整个孕期提升母亲和胎儿的保健水

平,新生儿出生后对其进行筛查、指导、帮助并改善生存环境。不仅从医疗方面,还要从社会、文化等方面对其进行守护,让妇幼健康和社会经济一同繁荣。

**记者:**我国在新生儿保健方面仍存在不足,与“繁荣”之间还存在一定差距。您如何看待这一问题?

**乔杰:**“生存”和“繁荣”间确实存在很大的鸿沟,这个鸿沟实际上是一个历程。1949年到2019年的70年历程,我们在《柳叶刀》报告中特别提到,不管是孕产妇还是儿童,我们希望用力所能及的现代知识解决越来越多的疾病,争取让更多的社会人员、城乡、不同地区的人享受到更好

的医疗卫生服务,这就是从生存到“繁荣”的过程。

比如从女性整个孕期的检查到出生时的住院分娩,一方面对妈妈的安全性有保障,另一方面通过新生儿筛查使苯丙酮尿症、蚕豆病等遗传性疾病及时发现和治愈,这样才能实现妇幼保健全覆盖,保证“繁荣”能真正落地。

另外,随着现代技术的发展,我从事的生殖医学领域能通过胚胎着床前检测让一个家庭的下一个孩子不发病,让他不携带隐性致病基因,这样他未来在结婚生子的过程中就能减少致病遗传的可能性。这是“繁荣”非常重要的一个内涵,我们能真正落实全周

期、全方位地帮助整个家庭,从每个家庭辐射到社会,从健康知识的宣传、疾病的早诊早治到疾病预防,最终帮助他们回归社会,也帮助其他家庭预防,这个过程就是从生存到“繁荣”。

我是“60后”,经历的每个10年都有显著性的进展。我国不仅提前实现了《联合国千年发展目标(MDGs)》提出的目标,而且正在加速实现《联合国可持续发展目标(SDGs)》提出的妇幼健康相关规划目标。并且世界各国都在努力,从不同的角度尽可能接近可持续发展目标。

中国以比较快的速度达到了孕产妇死亡率和婴儿死亡率的目标,但是达到目标不是目的,我们的目的是做得更好,尽我们最大的努力守护妇女儿童的健康。

(下转第9版)