

# 《清华城市健康指数 2023》发布

北京、上海、南京、杭州、深圳引领全国

**本报讯** 近日,“中国新型城镇化理论·政策·实践论坛 2023”城市健康专题论坛暨《清华城市健康指数 2023》发布会在京举办。本次论坛以“融健康于万策 共建可持续的城市未来”为主题,旨在围绕城市健康安全与繁荣发展、和谐宜居与韧性智慧、生态平衡与绿色转型等方面,展示创新成果、聚焦典型样本、交流先进经验、促进合作互惠。

论坛上,由清华大学万科公共卫生与健康学院、清华大学中国新型城镇化研究院、清华大学健康中国研究院联合研究编写的《清华城市健康指数 2023》年度评价成果正式对外发布。

国家卫生健康委规划发展与信息化司司长、全国爱卫办副主任毛群安,清华大学校务委员会副主任、校体委主任史宗恺发表致辞演讲。清华大学万科公共卫生与健康学院院长特聘教授黄存瑞担任主持。

毛群安表示,“清华城市健康指数”第三方评价工作,实现基于大数据技术、客观刻画中国城市健康画像的突破,为政府开展健康城市建设评价提供了有益的经验,也为多视角、多维度、多环节、多渠道推动城市发



讨论环节。

主办方供图

展贡献了力量。

据清华大学中国新型城镇化研究院高级研究专员李栋介绍,《清华城市健康指数 2023》研究发现,从总体趋势上看,全国城市健康水平稳步提升,特别是尾部城市显著改善。城市健康水平存在明显的区域分异,东部地区城市健康水平表现优异,长三角、珠三角、辽中南三个城市群城市健康水平排位靠前;健康环境指标和健康效用指标分别呈现“南优北低”“东高西低”的格局。

大城市组评价结果显示,上海、北京、南京、杭州、深圳健康水平引领全

国。头部城市在健康服务、产业、设施方面具有显著优势。中小城市组中,排名前十的城市总体保持稳定,威海、衢州、湖州、丽水、通化位列 2023 年度中小城市组前五名。

总体趋势上,近四年全国城市健康指数呈现稳步上升态势。首先,指数 2023 与去年相比,全国城市健康水平上升 2.1%,在 296 个参评城市中有 249 个城市健康指数上升。其次,从指数水平分级来看,头部城市比例提高,引领级、优质级城市数量增加,较去年新增引领级城市 3 个、新增优质级城市 24 个,而排位靠后的发展级、追赶级城市

数量有所减少。

从区域分布来看,全国城市健康水平存在明显的区域分异,东部沿海城市健康水平引领全国。东部地区引领级、优质级城市大幅增加,中部地区提升明显,追赶级城市数量减少。从城市群来看,辽中南、山东半岛进步显著,长三角、珠三角、辽中南城市群城市健康水平排位靠前,长三角主要体现在健康效用较好,珠三角则是健康环境维度优异,辽中南在健康设施方面比较突出。

从城市排名来看,上海、北京、南京、杭州、深圳引领全国,四年来均保持在头部城市水平。前十位大城市排名相对稳定,厦门、成都、福州新晋步入引领级行列。此外,长沙、太原、济南、南昌、唐山、鞍山等 13 个城市健康水平进入优质级城市行列。

大城市组评价结果是,健康水平四年间稳步提升。四年间大城市组指数年均增长 1.53%,近半数大城市被评价为引领级和优质级,且无追赶级城市。

中小城市组评价结果是,健康水平四年来加速上升,年均增长达到 1.65%,追赶级城市数量有所减少,但尚无中小城市达到引领级。

(崔雪芹)

## 高钰琪:演奏一曲高原医学的创新乐章

(上接第 8 版)

比如,在高海拔尤其是特高海拔地区,可不可以训练,如何训练?该不该吸氧,如何吸氧?会不会产生吸氧依赖?

而这些问题,都囊括在高钰琪所倾心研究的高原医学范畴。

为此,他带领团队围绕卫勤保障中的空白、瓶颈和短板进行创新研究,揭示了平原人进入高原后的习服规律,制定了评价高原习服的标准;揭示了高原脑体作业能力降低规律和机制,据此突破传统被动等待习服观念,为部队主动习服高原

提供了新观念、新视角、新措施,并开展大规模高原用氧研究,制定关于高原人员用氧的相关标准,实现氧气保障从“救命氧”向“保健氧”和“能力氧”的跨越。

“科研成果的根本价值在于应用,高原医学研究的根本目的在于服务高原官兵和人民。”正是基于这样的理念,高钰琪通过开展科研大协作、大攻关,将一系列重大科研成果成功地应用于举世瞩目的青藏铁路建设、青海玉树高原地区地震救援现场。

随着科学技术的发展,高钰琪坚定地认为,未来高原医学一定要吸

收生物学、遗传学、信息学、材料学、基因组学、人工智能等学科的新理论、新知识、新技术、新方法,才能取得跨越式发展。

此外,高钰琪还特别指出,目前高原医学研究更多的是关注高原环境带给机体的损伤,但其实适度高原缺氧对疾病防治也有一定益处。这值得好好研究。

当记者将“研究高原医学给你自己带来了什么”这一问题抛给高钰琪时,他突然停顿了一下,并没有直接回答,而是岔开话题,语气低沉地说道:“高原医学虽是小众学科,但事关我国高原地区社

会进步、经济发展和国防安全,需要有一批人去研究。”

“对于我个人来说,从事高原医学研究的最大收获就是能让我内心静下来,潜心地朝着一个目标不断努力。”高钰琪说,高原是生命的禁区,但也是医学研究的沃土,它能清洗人的思想和灵魂。无论有什么烦恼,一进高原就全部消失了。

高钰琪期望,通过他们的努力,人们可以自由驰骋在美丽的高原上,无拘无束地追逐、欢笑、歌唱,就像在平原一样。而这,是他的梦想,也是整个大学高原军事医学研究团队的梦想。