

主委访谈

蒋宏传：手术者的气质，艺术家的风范

● 本报见习记者 陈祎琪 记者 张思玮

想要成为一名出色的医生，在蒋宏传看来，热爱是前提，专业知识和临床思维是基础，独立思考和解决问题的能力是保障。但除此之外，更少不了严谨的工作作风、深厚的人文情怀和高度的社会责任感。

“如果是乳腺外科医生，那就既要有手术者的气质，也要有艺术家的风范，还要有良好的医德医风。”蒋宏传说，因为服务的基本上是女性患者，所以他们的宗旨不仅是治疗疾病，还要兼顾美学。

乳腺癌是全球第一大癌

世卫组织数据显示，2020年全球新发癌症1930万例，其中乳腺癌新发226万例，首次超过肺癌，成为全球第一大恶性肿瘤。而在我国，20世纪90年代以来，乳腺癌的发病率以全球两倍的速度增长，2020年中国女性新发乳腺癌更是达到了42万例，约占全球乳腺癌新发病例的1/5。

乳腺癌的发病机制较为复杂，这其中既有遗传因素的作用，也有环境因素的影响。在发病年龄上，乳腺癌呈现出年轻化趋势，这一趋势在国内更加突出。据蒋宏传介绍，在欧美国家，55~65岁是乳腺癌的高发期。而在中国，乳腺癌的高发年龄段要比欧美提前5~10岁，一般在45~55岁，另外女性在绝经后也有一个发病的小高潮。

乳腺癌通常有两种划分方法：一种是常用的临床分期，即根据乳房肿块的大小、是否有淋巴结转移等病理特征将乳腺癌分为1期、2期、3期、4期，描述的是肿瘤体量；另一种是根据分子分型，将其分为激素受体阳性型(Luminal型)、HER2阳性型和三阴性乳腺癌，分子分型描述的则是肿瘤的生物特性及预后特征。

对于乳腺癌的治疗观念，过去强调以手术为主的全身综合治疗，但近一两年逐渐转变为以“全身综合治疗为主，以外科手术为辅”的理念。“对于早期乳腺癌，通常以手术为主。对于晚期或局晚期乳腺癌，则以全身综合治疗

为主。”蒋宏传说，靶向治疗和强化内分泌治疗作为新兴治疗手段，极大地提升了乳腺癌的治疗效果。靶向治疗最早用于HER2阳性乳腺癌患者，近几年经由大规模临床试验，有拓展到“HER2低表达”人群的趋势。强化内分泌治疗主要适用于激素受体阳性病人，是传统的抗雌激素治疗的重要补充。“如果分期较晚，我们会延长内分泌治疗的时间或增加内分泌治疗的强度，以达到减少肿瘤复发、延长患者总生存期的目的。”

要健康也要美丽

乳腺疾病包括良性疾病和恶性肿瘤，但无论是哪一种，蒋宏传说都应本着既要还女性健康，又要还女性美丽乳房的治疗原则。

当前，对于需要手术治疗的良性乳腺疾病，临床上一般采用真空辅助微创旋切手术切除乳房良性肿瘤。这一技术相对开刀手术，可减少创伤和乳房变形，将其对美观度影响降到最低；对于一些乳头溢液的乳管类病变，临床上采用乳管内窥镜加局部定位的方式做选择性的腺叶切除术。

对于乳腺恶性肿瘤的治疗，目前主要有三种办法可减少手术创伤：第一种是前哨淋巴结活检技术，该技术能够在满足一定条件的前提下保留腋窝，使患者不因为乳腺癌手术而丧失上肢功能；第二种是保乳手术，如今通过肿瘤整形技术，原本必须切除乳房的患者获得了保留乳房的机会，但为了降低保留下来的乳房的局部复发率，患者术后需要进行放疗；第三种是乳房重建手术，按重建材料分为假体组织重建和自体组织重建，从时机上可分为即时重建和延时重建，在具体选择何种方式时需要医生根据患者个体情况量身定制。

“但是我们一定要强调，能够做保乳手术就尽量不做重建手术，因为重建相当于是把房子拆了再盖，这与在原本的房子修修补补是完全不一样的。”蒋宏传一直提倡保乳手术，但我

国的保乳率和乳房重建比例却长期处于较低水平。

究其原因，蒋宏传说为有三点：首先是一些基层医院硬实力不足，缺少保乳术后所必需的放疗设备；其次是保乳手术的前提是切缘阴性，这需要强大的病理科的配合；第三是患者意愿不强，乳腺癌高发人群是45~55岁的中年女性，她们大多没有哺乳需求，对乳房的美观也不够重视。

学会自查定期体检

“一般而言，我国35岁以上的女性都应该定期进行乳房体检。”蒋宏传说，中国体检类指南要求

35岁以上女性应每年做一次乳房B超检查，如果发现异常情况，可以加用钼靶或核磁检查进一步筛查。而40岁以上女性还应至少每两年做一次钼靶检查。

另外，女性还可根据三大症状自查乳房是否出现异常。第一是乳房的疼痛。通常良性疾病会伴随有疼痛感，如乳腺增生性疼痛或炎症性疼痛，但一些晚期乳腺癌也会产生疼痛，因此须多加警惕。第二是乳房的肿块。在掌握规范操作手法即向乳房胸壁按压的方式的前提下，若摸到两侧有不对称的肿块则属异常，此时患者应立即去医院做进一步检查。第三是乳头的溢液。乳房里有15~20个乳腺叶，乳头溢液和这些乳腺叶密切相关。如果出现血性溢液或浆液性溢液的症状，有可能是乳管内出现了病灶，此时患者也需及时就医。

多年来，蒋宏传及其团队长期致力于推广乳腺癌的规范治疗，包括新辅助治疗、保留乳房的乳腺癌切除术以及乳腺癌术后重建工作。自2003年起，首都医科大学附属北京朝阳医院每年举办一次乳腺癌术后乳房重建和乳腺



名医简介

蒋宏传：首都医科大学附属北京朝阳医院乳腺外科主任，主任医师，教授，博士生导师。长期从事乳腺外科临床工作、乳腺疾病诊治研究和乳腺外科技术培训，擅长乳腺疾病微创治疗、乳腺癌规范化诊疗及乳房术后整复等。担任中国人体健康科技促进会乳腺疾病专业委员会主任委员，北京医师协会乳腺疾病分会副主任委员，中华医学会外科学分会乳腺外科学组委员，中国医师协会乳腺疾病培训专家委员会主任委员。

癌规范化诊疗学术大会，并已经举办9届全国中青年乳腺外科医师手术大赛，向广大乳腺外科医生传递规范化的手术方式和最新的手术技巧，为年轻医生搭建展示的平台。

此外，为了普及微创旋切手术和乳腺导管内窥镜，蒋宏传团队还建立了基地培养模式，并参加了北京市“送技术下乡”活动，使新技术惠及更多患者。

作为中国人体健康科技促进会乳腺疾病专业委员会主任委员，蒋宏传表示，将举办本年度的年会和乳腺癌规范化诊疗和乳腺癌术后乳房重建高峰论坛，并计划开设微创技术培训基地，使乳腺微创治疗更加规范化和正规化。

“相关的AI应用也正在研发。”蒋宏传指出，人工智能在乳腺疾病方面的用途主要是三个方向：一是实现智能诊断和治疗；二是以多元体系评估乳腺癌患者术后的生活质量；三是用3D打印机模拟再造被切除的乳房，增强两侧对称性和美观性。

如今，蒋宏传已经在乳腺外科工作了数十载，他说虽然医疗技术不断升级，但以患者为中心、帮助女性重获健康和美丽的信念从未改变。