



《银发世代：重新定义老年、反思医疗体系、重构老年生活》，[美] 路易斯·阿伦森著，蒋一琦 / 张光磊 / 周哲译，中信出版社 2022 年 7 月出版，定价：99 元

“十四五”时期，我国 60 周岁及以上人口占总人口比例将超过 20%，进入中度老龄化社会。老年患者是一个复杂特殊的社会群体，具有生理功能减退、储备能力下降、功能残缺、特殊的老年病综合征、常见病非典型临床表现、多病共存、多重用药及其相互作用，以及易受精神、心理、社会和环境影响等特点。

长寿时代的朝阳科室如何托起“夕阳红”

● 实习生 吕静

老年医学科作为服务于夕阳人群的朝阳科室，运用老年综合评估与跨学科管理模式，利用专家会诊、多学科合作等方式为多病共存老年人提供整体化医疗。老年人大多患有多种疾病，到医院就诊往往需要看多个专科，老年医学科是可以为老年人进行全面诊疗的科室，兼顾多种疾病、多种问题，为老年人长期健康维护提供必要支持。

现代老年医学已从以疾病为中心的传统亚专科单纯疾病诊疗模式转向以老年患者为中心的个体化综合性照护服务模式。

本书旨在了解世界对老年人的看法，了解医疗体系能为我们做什么，了解我们未来怎么在银发世代中更好地生活。本书入围普利策奖，被评为《纽约时报》畅销书。内容包括社会对于老年看法的变化、老年人医疗困境、老年人系统性歧视、老年人患病的特点、专业老年科医生眼中的老年人就诊问

题、养老问题、如何做适合的医疗选择、医疗系统面临的挑战。

本书作者阿伦森曾说：“我们如何对待长辈，既决定了老年人的现在，也决定了未老先衰者的未来。”

阿伦森毕业于哈佛医学院，是加利福尼亚大学旧金山分校 (UCSF) 的老年病专家、教育家和医学教授，是美国老年医学领军人。她所在的科室在 2021~2022 年美国最佳专科排名前十。她的文章和故事发表在众多出版物中，包括《纽约时报》《新英格兰医学杂志》《柳叶刀》等。

阿伦森医生文笔细腻、生动，书中不乏细节描述。她记录了很多老年患者案例，从她作为医学生实习、住院医师轮转，至从事老年医学专业，在每个时期她都会以不同视角发现问题、提出疑问和进行反思。这些老年患者的案例就像是邻居奶奶的故事，被一字一句记录下来，并娓娓讲述给读者。

本书由北京协和医院老年医学系主任刘晓红作序推荐。“我们面对的患者中 2/3 是老年人，需要通过有效沟通，达成相互理解，共同制定符合老人心愿的医疗决策和在老人希望的住所提供合适的医护照料，减少医源性伤害，降低负担，这也会提高亲友的生活质量和满意度。”刘晓红说，“在适应人口老龄化需求的医疗改革中，老年医学科是先锋队。所有医护人员也都不会置身事外，我们都有上一辈要照料，自己也会进入老年面临衰老、疾病和死亡，于私于公都需要了解老年人及老年医学。”

《自然》杂志给予本书高度评价：“阿伦森倡导一种新的平衡模式，技术可以发挥作用，但重点要回到照护上。与现代医学的高科技和算法不同，她提出的真正的‘个性化医疗’的理念包含了患者过去的经历和当下的期望。这种综合的、人性化的老年医学模式是罕见的。”



《瘟疫与发展的悖论》，[美] 托马斯·J. 博伊基著，张昱乾译，中信出版社 2022 年 5 月出版，定价：68 元

“过去几百年里的种种历史进展，无论是世界大战、互联网，还是民主思想的传播，都无法像传染病的减少那样，对人类发展历程产生如此广泛的、具有革命性的影响。”

一般说来，瘟疫就是传染病。根据现代疾病细菌学说，传染病是由微生物在宿主体内生长和繁殖时侵入和破坏宿主体体造成的，可以直接或间接地从一个生物

“瘟疫与人”的下半场——“瘟疫与发展”

● 实习生 吕静

体传染到另一个生物体。但并不是所有的传染病都被称为瘟疫，瘟疫一词主要用于描述一系列毁灭性的流行性疾病。

人类历史上，瘟疫始终伴随着人类，是人类永远要与之抗争的对手。大大小小的瘟疫影响了人类之变迁、民族之兴衰、战争之成败、文化之繁落、宗教之盛灭，乃至政体变革、社会进步及科技发展。在中国古代的文献中，几乎每隔三五年就有瘟疫的记载。蔓延全国范围的瘟疫叫“大疫”，在中国历史上，有记载的“大疫”就发生了几十回。在世界史中，从古希腊到古罗马，一直到现代，几次大的瘟疫暴发，都给人类文明以沉重的打击，甚至改变了历史发展的走向。

据现代科学研究，麻风病、鼠疫、天花、斑疹伤寒、梅毒、结核、霍乱、流感等，以及 20 世纪中期以后出现的艾滋病、埃博拉等，都是危害很大、传染性很强的流行性疾病。随着历史的发展，人们见证了抗击传染病取得阶段性的胜利，人与自然的

关系获得了新的平衡。有些传染病被彻底消灭了，比如天花；有些传染病成为一般性的疾病或受到很大遏制，比如斑疹伤寒、肺结核等不再作为瘟疫而存在。

但是，传染病的减少并没有普遍带来收入、就业机会和治理水平的提升，相反，迅速增加的人口以及规模空前的城镇化正在冲击生态系统所能承受的极限，加剧了移民、动荡以及产生全球大流行病和传染病的风险。从这个角度说，全球传染病的减少并不都是好消息。本书作者托马斯·J. 博伊基在书中所讨论的正是人们在抗击传染病过程中面临的这一悖论：人类传染病防治能力的不断提升固然是好事，但它有可能带来哪些发展上的风险？

从“瘟疫与人”进入下半场“瘟疫与发展”，托马斯·J. 博伊基是美国对外关系委员会全球卫生计划主任，全球卫生、经济和发展高级研究员，乔治敦大学兼职法学教授。博伊基的研究广泛发表于《纽约时报》《华盛顿邮报》《大西洋月刊》《外交事务》

《科学》《柳叶刀》《新英格兰医学杂志》《美国医学会杂志》。2019 年《瘟疫与发展的悖论》被《图书馆杂志》列为十大畅销健康和医学类书籍之一，被比尔·盖茨列入其 2020 年的阅读清单。

传染病对现代国家的演变、城市的扩张和各国经济发展影响深远。本书不再讲述人类怎样战胜大流行病以及瘟疫如何卷土重来，而是从人类的角度理解经济发展与瘟疫之间的关系，讲述如何为防范下一次大流行病做准备，瘟疫消散之后我们该如何发展和如何把握住此次疫情带来的机会。

在人类社会抗击传染病的宏大叙事中，将会看到如下案例：达卡—低成本抗疫措施如何缔造世界贫困城市；肯尼亚和中国—消灭传染病对国家经济的巨大促进作用；爱尔兰和非洲—遭遇饥荒的移民如何携带传染病一同迁移。

修昔底德说，瘟疫可以摧毁一座城市，却不能摧毁人类。