

主委访谈

温海：坚守源于从一而终的热爱

● 见习记者 陈祎琪 本报记者 张思玮

在海军军医大学长征医院皮肤科主任医师温海看来，皮肤科有三“最”。皮肤是人体最大的器官；皮肤科是病种最多的临床学科，目前统计有近2000种疾病；皮肤科疾病发病率最高。

数据显示，我国每年约1.5亿人患皮肤病，患病率高达40%~70%，且患者数量逐年上升。虽然皮肤病存在地域性和季节性差异，但总体而言，皮肤病是全球性疾病。

正是看到了皮肤科的重要性与挑战性，温海从进入大学起就立志要成为一名皮肤科医生。“只是由于当时医院人员短缺，我在内科工作了3年才转到皮肤科，幸得眷顾，最终如愿以偿。”

老实做人，踏实做事

如今，经过几十年的临床锻炼，温海在真菌病诊治方面积累了丰富经验。而早在1988年读研期间，温海就在国内首次建立了放射免疫法诊断新生隐球菌性脑膜炎。

隐球菌是真菌的一种，易侵犯中枢神经系统，引起隐球菌性的脑膜炎。“脑膜炎的快速诊断非常重要，只有早一点诊断与治疗，才能挽救更多患者的生命。”温海说，虽然由于放射源使用有严格限制和特殊设备难以供应，该诊断法未能进入临床应用，但这项成功的实验激发了他的创造力，也为他后续的科研和临床工作建立了良好的开端。

“我们和隐球菌打交道已经几十年了，一直到现在还是我们学科主要的研究方向。”温海表示，过去由于医生和病人都不了解隐球菌，也不敢用药，导致患者死亡率很高，但近几年，在团队的共同努力下，该疾病死亡率明显降低。

温海担任该院皮肤科主任12年，他指导的研究生也近40名。“无论是团队建设还是学生培养，我始终本着老老实实做人、踏踏实实做事的原则。这两点是我非常看重的。”在温海眼中，一名合格的医生，做人应该有正义感，能够是非分明，有大局观，不

斤斤计较；做事应有解决临床问题的能力。

“以前，我的老师邵经政教授经常说的一句话就是，临床医生的水平是从病人身上滚出来的。”多年来，温海一直谨记恩师的教诲，并格外注重对学生和青年医生能力的锻炼。他不仅要求科室每周举行病例讨论会，而且也要求研究生定期汇报学习情况。“希望他们走上临床以后能真正地独当一面。”

合理用药，规避误区

随着社会节奏的加快，现代人的工作、学习、家庭等各种压力不断增加，导致敏感性皮肤显著增加，瘙痒、红斑等皮肤症状更加明显，同时还会诱发或加重银屑病等皮肤科疾病。而在青少年群体中，青春痘成为不可忽视的高发性皮肤病。

谈到青春痘，温海解释道，人体内有雌性激素和雄性激素，青春期是身体发育的关键时期，其间这两种激素的分泌水平产生很大变化。在这个过程中如果雄激素水平过高，就会刺激皮脂腺分泌过多皮脂，再加上皮脂腺开口堵塞引发细菌繁殖，就会形成青春痘。

青春期少年情绪敏感，容易因为外在形象落差产生自卑等负面心理。对此，温海表示，现在针对青春痘的治疗方法很多，而且很有效。一旦患上青春痘，不要自行挑挤和抠除，及早去医院诊治即可，早期治疗还可以避免色素沉着、疤痕形成等问题。另外饮食上也不必盲目忌口，只需避免油腻、高糖等刺激性食物。

温海建议，患者皮肤出现问题时，首先不要偏听偏信一些小广告；其次不要在了解药品成分的情况下随意涂抹药膏，擅自使用药物容易导致症状加重，甚至引发激素依赖性皮炎；最后，要遵照医嘱，正确合理地用药，防止过度治疗。

除了规避这些治疗误区，大众还可从预防入手减少皮肤病的发生。例如

脚癣患者不穿公共拖鞋，不使用公共毛巾，以减少传染概率。另外最新研究显示，头癣发病率增高或与养宠物有关，因此若家中宠物出现皮肤不适症状，应及时送去宠物诊所医治，减少或避免孩子与宠物的接触。

医患教育，亟待加强

采访中，温海告诉记者，中国人皮肤疾病所致健康寿命损失在所有疾病中位列第四，然而在实际治疗中，慢性皮肤病患者却依从性较差，导致治疗效果往往不及预期。

想要改变这一现状，温海指出，重在加强医生培训和患者教育。

“以银屑病为例，作为慢性的和免疫相关的皮肤炎症性疾病，虽然发病率很高，但乱用药、乱治疗的现象仍然非常突出。”温海说，我国地域辽阔，有能力到北上广大城市治疗的患者终归是少数，大部分还是集中在基层，因此加强对基层医生和社区医生的教育和培训、提升他们的疾病诊断和治疗能力至关重要。

目前，温海担任主任委员的银屑病防治研究教育基金管理委员会已在我国县域医院皮肤科建立了100多家银屑病诊疗中心，通过定期开展培训、举办会议的形式，邀请专家向基层医生分享临床经验和诊疗手段。“只有注重工作下沉，把基层医生培训好了，才能使更多的病人受益。”

当前患者类型主要有两类，一类是对疾病的求知欲强烈，希望通过各平台获知疾病发病、诊断、治疗、预防等各种信息；另一类是对疾病的认知匮乏，导致难以接受一些慢性皮肤病无法根治只能控制的现状，甚至产生消极心态影响治疗效果。因此，在患者教育方面，温海认为，应充分利用报纸、



名医简介

温海：教授、主任医师、博士研究生导师。目前就职于海军军医大学附属长征医院皮肤科，兼任《中国真菌学杂志》主编、《中国中西医结合皮肤性病学杂志》主编，还兼任中国人体健康科技促进会皮肤病专业委员会主任委员、银屑病防治研究教育专项基金管理委员会主任委员、中国微生物学会真菌学专业委员会主任委员、中国中西医结合皮肤性病专业委员会名誉主任委员等，在皮肤病、性病及真菌病的诊治方面积累了丰富经验，有多年的带教经验。擅长皮肤科常见病及一些少见病、疑难病的诊治。

新媒体等渠道加大疾病科普力度。

作为军医大学附属医院的骨干，温海团队立足部队需求开展科研和临床工作。由于官兵的战训环境特殊，因皮肤癣菌引起的癣病在部队发病率很高。为此，温海团队针对皮肤癣菌病的基础与临床以及抗真菌药的联合用药体外实验等进行了一系列研究。

作为中国人体健康科技促进会皮肤病专业委员会主任委员，温海还将组织包括银屑病、白癜风、湿疹、皮炎、真菌性皮肤病在内的专题会；申请免疫性皮肤病学习班，培训更多医生；组织专家撰写专业书籍《银屑病实用手册》和制定皮肤病与皮肤健康的团体标准、科学护肤指南；开发单病种诊断的人工智能软件等。

“工作很多，但我们会一步一步去实行。”温海总是一副乐此不疲的样子，或许正如他所说，因为从一而终的热爱，所以无怨无悔地付出。这也正如他的名字——温润如玉，海纳百川。