

主委访谈

陈建明：让女性“怀得上，保得住，生得好”

● 本报记者 张思玮 ● 丁思月

我国人口出生率连续两年跌破10%，创近72年（1950年以来）来的新低！

这是国家统计局2022年发布的《2021年国民经济和社会发展统计公报》中的数据。

复发性流产的发生率为1%~5%，这是2020年《自然流产诊治中国专家共识》提到的反复流产在育龄妇女中的发病率数据。

“也就是说，我国每年有七八十万以上的育龄家庭正在饱受反复流产的折磨。”近日，中国人体健康科技促进会生殖免疫专业委员会主任委员、原武警广东省总队医院妇产科主任医师陈建明在接受《医学科学报》采访时表示，上述两组数据反映了我国人口出生率持续走低趋势，既与生育和教育成本上涨有关，也与女性工作率提升带来生育意愿下滑，以及反复流产密切相关。

反复流产近年来备受重视

近年来，我国反复流产发病率呈上升趋势，已引起社会各界广泛重视。临床上自然流产的发生率为15%~25%，而既往自然流产史是导致后续妊娠失败的独立危险因素。

据陈建明介绍，反复流产与遗传因素、子宫解剖结构异常、内分泌因素、感染因素、凝血功能异常及免疫异常有关。免疫异常和免疫性疾病有相关性，尤其是自身免疫性疾病。与反复流产关系较为密切的自身免疫性疾病主要有抗磷脂综合征（APS）、系统性红斑狼疮（SLE）、未分化结缔组织病（UCTD）、干燥综合征（SS）、类风湿关节炎（RA）和系统性硬化症（SSc）等。

目前已公认APS是一种循环中存在中高滴度的抗磷脂抗体（aPL），伴有静脉或动脉血栓形成和（或）早期RSA、胎儿生长受限（FGR）、死胎、子痫前期和胎盘功能不全等不良妊娠结局以及不孕等临床表现的综合征。

“反复流产消耗的不仅是患者的生

育热情，还给她们的家庭带来了难以愈合的心理创伤，甚至严重威胁家庭关系和谐，导致婚姻破裂衍生出各种社会问题。”陈建明说。

个性化检查与精准保胎

那么，反复流产发病原因有哪些？陈建明认为，既可能是单一因素，也可能是混杂的多因素导致流产。

反复流产的病因主要包括遗传因素（夫妻染色体异常2%~5%）、生殖道解剖结构异常（7%）、内分泌紊乱（8%~12%）、生殖道感染（4%）、免疫及血栓性疾病等因素（50%~60%），此外，还与男性因素、疾病因素、环境因素、精神因素、药物因素、不良生活习惯、营养状况等有关。

鉴于反复流产病因复杂，陈建明表示，反复流产的诊断排除性诊断，病因检查和治疗费用较高。另外，我国地域辽阔，经济发展不平衡，因此，对反复流产患者的病因检查应遵循因地制宜、量力而行、规范检查和适度治疗的原则。根据不良孕产史、流产次数、经济条件、检查技术酌情选择检查项目，尽可能做到病因清楚，诊断准确。

基于此，陈建明主任携手国内妇产科领域相关专家于2022年共同制定发表了《复发性流产病因检查专家共识》，为临床医生提出了规范化的检查要求。但由于篇幅所限，无法详尽地讲述检查范围的诸多细节。陈建明将反复流产病因检查分为5种类型，即反复流产病因全面检查、常规检查、必查、精选检查、孕后检查。医生可以根据患者不同流产次数、流产孕周选择不同类型的检查。

明确诊断，接下来便是精准保胎治疗。陈建明介绍，精准保胎就是参照既往孕产史，结合孕期超声检查及必要的血液学检查指标，综合分析判断胚胎发育情况，根据个体特征的差异，制定有针对性、个性化的保胎方案，用药恰当，费用合理，做到精准检查、精准诊断、精准用药、精准保胎。

“医生可在患者备孕前，根据卵巢功能预处理1~3个周期，改善卵巢功能、提高卵子质量、增加子宫内膜容受性，促进排卵助孕，补充黄体，预防生化妊娠或早孕流产。”陈建明说。

保胎治疗期间医生应根据超声检查、激素3项、凝血功能、免疫检查等，给予纵向比较和横向比较，结合临床表现，综合分析判断。

“扶上马，送一程”

采访中，陈建明告诉记者，首都医科大学附属复兴医院教授夏恩兰对他的影响很大。“夏恩兰教授90岁高龄仍然每天坚持上班、讲课。我每次邀请她讲课，她都欣然应允，即便不能到场，她依旧会线上视频讲课，这种精神与品德非常难能可贵，是我们医务人员的楷模。我时常在想，等我年纪再大一些，也能像夏教授那么勤奋吗？”陈建明认为，做一个好的医生，除了本身的技术要精益求精，还要换位思考，能为患者考虑，解决患者的根本问题。

几十年的行医生涯里，陈建明已记不清为多少患者成功保胎，顺利生子。他总是觉得，每一个病例的成功并不完全归于他个人的努力，还是团队合作的结果。因此，他非常重视人才培养，长期工作在临床一线，教授年轻医生“种子的种植方法”。

陈建明表示，人才培养有三条途径。第一，进修学习，“进修是最具有实践意义的方法，我经常鼓励年轻医生跨学科学习和进修”。多年以前，刚刚涉足生殖免疫领域的陈建明常到风湿免疫科“偷师学艺”，参加风湿专科学术会议，这种积极跨学科学习的劲头，让他逐渐成为生殖免疫领域的“大医”；第二，积极参加相关学科的学术会议，现场聆听专家授课，向专家请教，与学员互动；第三，自学，多读书，多阅读相关文献，撰写相关学术性文章，乐于分享自己的研究进展。

一直以来，陈建明总是秉持“扶上马，送一程”的理念，乐于帮助年轻医



名医简介

陈建明：原武警广东省总队医院妇产科主任医师、中国人体健康科技促进会生殖免疫专业委员会主任委员、广东省医疗行业协会复发性流产管理分会主任委员。主要研究方向为不孕不育、促排卵技术、反复流产诊治、反复种植失败处理、精准保胎、免疫性流产孕期保胎、妇产科静脉血栓栓塞症防治、低分子肝素及免疫抑制剂在反复流产中的应用。

生提高知名度。近几年，有近百名医生跟随陈建明进修学习，学成回到当地迅速开展了保胎业务。

为了更好地推广普及反复流产与精准保胎医疗技术，陈建明积极宣传精准保胎公益活动，在各种医学网站直播教学。今年6月，陈建明及其团队专家在推广反复流产规范化诊治与精准保胎工作中找到新的突破口——支援边远贫困地区，与当地的医院合作（贵州瓮安县人民医院），成立反复流产专科门诊，开展反复流产与精准保胎业务，提高这些医院的反复流产诊治及精准保胎水平。此外，他还计划今年再编写一本反复流产精准保胎新书，与同道分享自己的诊治经验，进行学术交流。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。陈建明精准保胎专家团队将继续在反复流产精准保胎医疗领域发光发热，让更多的不孕不育和反复流产患者“怀得上、保得住、生得好”，让更多的家庭享受天伦之乐。