

# 祁小龙:在门静脉高压领域发出中国“好声音”

本报记者 张思玮 ○ 丁思月

前不久,全球首本门静脉高压与肝硬化期刊 *Portal Hypertension & Cirrhosis*順利创刊。刚刚履職东南大学附属中大医院院长助理、门静脉高压中心主任的祁小龙,以期刊主编身份,带领一支来自中国门静脉高压联盟和美国哈佛大学、斯坦福大学、耶鲁大学及英国牛津大学等一流高等学府的专家团队打造世界一流的门静脉高压学术高地。

## 学霸成功背后的“秘籍”

祁小龙是土生土长的兰州人。2004年,祁小龙作为兰州二中的中考状元入学,随后在2007年高考时又以综合第一名的成绩考入同济大学医学院直博班,是同学眼中的“学霸”。时至今日,翻开他的履历,谁都不禁感慨一句“年少有为”。

“做医学的大多不是天才,更多是靠自己的努力。”祁小龙笑言,自己的英语四六级考试都是“压线过”,英语听说能力也不突出。由于在哈佛大学留学期间“逼了自己一把”,才有今日娴熟的英文交流能力。

在高中时期的生物奥林匹克竞赛中,祁小龙就显露出在生命科学上的天分和兴趣,这也成就了他与日后报考的临床医学专业的“缘分”。

大学期间,在很多个寂静的夜晚,祁小龙或在实验室苦战,或在通宵自习室浏览文献。每次上课前,他总是提前自学完,再带着问题去听课,课间主动找老师答疑解惑。

2009年,在同济大学附属同济医院消化内科见习时,祁小龙注意到一个细节,对于高发病率、高死亡率的肝硬化门静脉高压,其临床诊断存在明显的滞后性。在全面检索并阅读文献后,他主动找到时任消化内科主任的杨长青,提出了自己对这一“空白领域”的猜想和研究假设。杨长青十分支持他的想法,并给予了耐心指导。

“一直以来,很感谢杨长青老师对我学生时期那些稚嫩想法的支持。”祁小龙说。如今,他自己也成为博士生导师,在做医学科研的同时,也要教育引

导学生。他十分珍视如今的教学工作,不管在哪里出差,只要到了上课时间,都一定“飞回来”按时上课。

很多人工作之余会玩乐消遣,祁小龙对这些似乎并不感兴趣。他说,每个人的“兴奋点”不一样,医学科研是最能让他感到兴奋的事。“能看到自己负责的临床研究每天顺利推进,这是让我睡得最踏实的事。”

## 国际舞台“崭露头角”

2013年,祁小龙应邀在香港举行的国际论坛 The International Digestive Disease Forum 上做口头报告,同台发言的还有澳大利亚、新加坡、日本、韩国等国家的学者,其中不乏该领域内的知名专家。

凭借报告的高学术价值和高英文展示水平,组委会一致认定,将唯一的“年轻学者奖”授予当时还是本科生的祁小龙。这也是他第一次登上国际学术领域的领奖台。

博士期间,凭借研究的创新性和学科交叉优势,祁小龙先后受邀在美国肝脏研究学会年会、欧洲肝脏研究学会年会等国际顶尖学术会议进行口头报告,有效推动了我国与欧美及亚太国家在门静脉高压领域的学术合作,发出了“中国声音”。

2016年,在祁小龙的牵头发起下,我国多家肝病中心的合作者联合组建了“CH ESS (原名门静脉高压诊断与监测研究组)”,并率先在国际上提出了“基于三维数字模型和流体力学计算的虚拟肝静脉压力梯度技术”“基于人工智能和影像组学的无创肝静脉压力梯度技术”。多年来,祁小龙对门静脉高压一直充满着激情和探索欲,凭借对这一领域的热爱,他有幸结识了一群志同道合的“忘年交”与合作者。

2019年,祁小龙在离开故乡12年后回到兰州,专心从事临床医学研究。当时,祁小龙创建的CH ESS 平台已相对成熟。在中国工程院院士、清华大学临床医学院院长董家鸿的支持下,CH ESS有幸进一步发展壮大。

2021年12月,祁小龙团队开始筹

## 名医简介

祁小龙:东南大学附属中大医院院长助理、门静脉高压中心主任,CH ESS 联盟创始人、理事长,国家传染病医学中心门静脉高压联盟理事长,中国人体健康科技促进会门静脉高压专业委员会主任委员,国际期刊 *Portal Hypertension & Cirrhosis* 主编。



备 CH ESS 官方英文期刊 *Portal Hypertension & Cirrhosis*,旨在打造世界一流的门静脉高压与肝硬化学术共享平台,发表高质量的科研论文及共识指南,向全球该领域医务工作者、科研人员提供新进展和新成果。该项工作得到了中华医学杂志社、Wiley 和国家传染病医学中心的大力支持。

2022年6月,祁小龙与中国科学院院士、东南大学附属中大医院院长滕皋军共同为 *Portal Hypertension & Cirrhosis* 创刊揭牌,其第一期论文全球同步发行。这无疑是是我国乃至全球门静脉高压与肝硬化领域的一个里程碑。

## 发出“早诊早治”中国新声

忙碌是祁小龙的常态。祁小龙跑的地方不只是一二线大城市,更多的是三四线城市、县级市,甚至乡镇。“去大医院看病的基本都到了门静脉高压中晚期,如果要观察疾病的进展过程,就得去基层医院深入了解。”祁小龙说,“临床研究应源于对临床问题的思考,终于对临床实践的优化。因此,要想设计好一项临床研究,一定要了解当前的临床实践,这就需要花大量时间去调研。”

2020年,全球新冠肺炎疫情蔓延,祁小龙带领CH ESS 快速组建了一支科研攻坚团队,在国际上首次研究并报道了肝硬化合并新冠肺炎患者的临床预

后,并作为中国唯一学术组织参与了由全球29个国家和地区联合进行的国际研究。随后,他还牵头制定了我国首部《新型冠状病毒肺炎后疫情时代门静脉高压症全病程管理专家共识》。

2021年,随着新冠疫苗的推广接种,祁小龙再次带领CH ESS 团队在国际首次研究报道了新冠疫苗接种对于慢性肝病人群的安全性和有效性。

在肝硬化门静脉高压这个重大科学领域,祁小龙团队12年磨一剑,探索出了一条以“早筛早诊早治”为核心的发展轨迹,牵头制定了《中国肝静脉压力梯度临床应用专家共识(2018版)》。随后,于2019年着手推进各省级、市级地区创建成立门静脉高压联盟,目前联盟防治体系已覆盖全国500余家医院,

门静脉高压是影响全球1.2亿肝硬化人群临床预后的重要因素,给病人家庭和社会造成了严重的疾病负担和经济负担。中国是全球肝病负担最重的国家,超过4亿的慢性肝病患者有可能进展为肝硬化门静脉高压。作为中国人体健康科技促进会门静脉高压专业委员会主任委员,祁小龙团队一直专注于攻克这一重大疾病。

“人生很重要的一件事,是找一个你喜欢的、靠谱的人,做一件有价值的事。”祁小龙说,“我很高兴在人生早期遇到了门静脉高压,12年来,有幸为之努力。”