

主委访谈

郑健：名医良师，毕生所求

● 本报记者 张思玮 见习记者 陈祎琪

一个偶然的事件让郑健走入了崇高的医学殿堂，外科医师是他一直追求的梦想。而服从组织安排，他却成为了一名中医儿科医师。如今在儿科工作近四十年，他始终无怨无悔。

郑健曾任福建中医药大学副校长，福建中医药大学附属人民医院、第二人民医院、第三人民医院院长、书记等职务。但他认为，儿科医生才是他的“底色”，能充分彰显职业价值和敬业精神。

“儿科患者虽然起病急、变化快，但是康复也快、痊愈率高，这给医生带来莫大的满足感和成就感。”几十年如一日的儿科临床工作，练就了郑健坚韧耐心的性格、严谨细致的工作作风和热忱和蔼的医德医风。“最重要的是，每天和小孩待在一起，自己也充满了童心，人也变得乐观开朗。”

当过患者，成就梦想

1977年，在高考恢复的第一年，郑健便报名参加了高考。然而在临考前两个月，他因急性腹痛被送入医院，被误诊为急性肠炎而差点丢了性命，这也让他因此错过了“文革”后首届高考的机会。正是这次“难忘”的患病经历，当一名优秀外科医师成为他美好的职业梦想。

1978年第二次参加高考后，郑健被福建中医学院中医医疗专业录取。1983年，大学毕业后，他被留校分配到附属医院从事儿科临床、教学、科研工作。

“婴幼儿患者没有语言表达能力，青少年患者也很难准确表达，因此儿科在古代被称为‘哑科’。”郑健表示，儿科医生除了具备过硬的临床专业素质，还要有胆大心细、及时果断、善于沟通、精准防治的临床工作能力。

上世纪八九十年代，儿科疾病谱主要以传染性疾病为主，如麻疹、水痘、猩红热、肠伤寒、流行性肝炎、流行性腮腺炎等，现在上述传染性疾病相对减少，却出现了手足口病、新冠肺炎等传染性疾病。

特别是随着社会工业化发展，空气

质量逐渐下降、饮食结构发生改变，儿科临床的疾病谱也发生了很大变化，过敏性疾病明显增加，如特应性皮炎、荨麻疹、过敏性鼻炎、过敏性紫癜、哮喘、过敏性咳嗽等。

此外，儿童内分泌系统疾病（如儿童肥胖症等）、心血管系统疾病（如儿童冠心病、高血压等）、心理疾病（如孤独症、多动症、抽动症等）的发病率逐渐增多。

采访中，郑健特别提到了中西医结合在儿科治疗中具有明显的增效减毒的临床优势，能够增加临床疗效，减少不良反应。例如小儿肾病综合征的中西医结合治疗可以明显减少西药激素的不良反应，与激素联合治疗可以起到协同增效的作用，并能增强机体的免疫功能，降低临床复发率。

此外，对于哮喘患儿的治疗，西医通常采用激素雾化，在急性发作期可以迅速缓解症状，但长时间、大剂量使用则会影响儿童的生长发育。而辅助中医中药治疗，可以减少激素的不良反应。在哮喘缓解期，中医通过健脾益肺的调理能明显减少哮喘发作次数和严重程度，使患儿逐渐进入康复状态。

如何应对“儿医荒”

担任行政工作后，郑健仍然不忘临床一线工作。他将门诊安排在周三、周六、周日。“这样不仅方便患者就诊，维持临床一线工作，也可保证我有更多的时间完成行政工作。”

除了临床、行政工作，郑健还参与教学和科研工作。他认为，医院应以临床医疗为中心，以临床医疗带动教学和科研工作，以教学和科研成果促进临床疗效的提高。

谈到对于学生的培养，郑健特别注重两点：一是临床思维能力和临床实践能力的培养。“只有练就临床思维和实操技能，他们走上医生岗位时才能及时诊断、正确治疗。”二是医风医德教育，医生要始终坚持生命至上、安全第一的理念。

作为一名老师，郑健总是倾囊相授自己的经验与体会，也愿意放手让学生问诊、查体、诊断和治疗，但他“放手不放眼”，会



名医简介

郑健：二级教授，主任医师，博士研究生导师，享受国务院特殊津贴专家，福建省省级高层次人才、福建省卫生系统首批有突出贡献中青年专家、福建省百千万人才、福建省教学名师、福建省名中医，国家级和省级老中医药专家学术继承人指导老师，国家中医药管理局中医儿科区域医疗中心学术带头人，中国人体健康科技促进会常务理事、儿童中西医结合诊疗专业委员会主任委员。

对学生及时进行指导和纠正。目前，郑健已培养出10多名中西医结合儿科博士研究生和60多名中医儿科硕士研究生。

近年来，国内“儿医荒”现象愈发严重。但在郑健看来，这主要是儿科医师工作量大、医疗风险高危、经济效益较差，导致医学生毕业后不愿意从事儿科临床工作，即使进入儿科队伍，人员流失也很快。但根本原因是临床医生缺乏儿科从业的动力，缺少激励机制和爱岗敬业精神。

要想缓解“儿医荒”的难题，郑健认为，首先应根据儿科门诊、住院工作量合理、科学地配置儿科编制，提高儿科医师在医院的工作和学术地位，合理增加儿科医生的经济收入，才能让更多医学院校的毕业生愿意从事儿科临床工作。其次，政府相关部门应该制定关于儿科医生数量、床位数量占医院总数的百分比的文件，并将其作为医院等级评审、评价的必要考核条件，而不是盲目增加医学院校的儿科专业。

科普预防是大势所趋

目前，国内大型综合类三甲医院的诊治水平与国外著名医疗机构相比不相上下，但公共卫生医疗救助和大众疾病科普两方面存在明显差距。

郑健认为，当下最重要的是在国内

培养一批既具有专业医学知识，又具备通俗语言表达能力的科普队伍，组织他们和医学专家共同编写科普教育类宣传素材；其次，政府为学术团体和医疗机构设定科普任务，倡导他们广泛开展科普宣传活动，把中西医结合的儿科知识推广到校园、家庭、社区等基层的每一个角落。

在健康中国战略背景下，防大于治的观念深入人心。郑健建议，国家应逐步提高免费疫苗接种量和品种，强化疫苗接种工作。另外，公民应积极进行体育锻炼和健身活动。比如哮喘、过敏性鼻炎等慢性病人，康复后需要加强户外训练，才能提高呼吸道对外界的抗病能力，减少呼吸道感染。

作为中国人体健康科技促进会儿童中西医结合诊疗专业委员会主任委员，郑健带领团队一直开展中西医结合儿童疑难病和危重病的规范化诊疗和病种管理工作，编写儿童中西医结合临床诊疗专著和教材，开发应用临床新技术，组织多中心临床研究和真实世界研究，努力培养临床科研复合型人才。

当被问及职业目标时，郑健用16个字进行概括：医术精湛、医德高尚、良医惠民、良师益友。而为了实现这个目标，耳顺之年的郑健，依然步履不停。