



近视求解

编者按

6月6日是第27个全国爱眼日,今年的主题为关注普遍眼健康,共筑“睛”彩大健康。眼健康是国民健康的重要组成部分,涉及全年龄段人群全生命周期。

近年来,我国近视发生率呈现明显上升的趋势,达到了33%,特别值得关注的是儿童青少年总体近视率已经高达53.6%,其中幼儿园儿童近视率为14.5%、小学生近视率为36.0%、初中生近视率为71.6%、高中生近视率为81.0%。

众所周知,近视是一种屈光不正状态,是指人眼在调节放松状态下,平行于视轴进入眼睛的光

线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前的病理状态,主要表现为远视力下降。近视不仅对青少年今后的工作和发展造成影响,长此以往,还会威胁社会经济和国家安全。

为此,国家将在“十四五”期间为儿童青少年建立视力健康电子档案,将动态监测、及时干预儿童青少年的眼健康。

那么,近视该如何治疗和防控?为此,本期编辑部编辑整理了相关专家的观点,以飨读者。

(详见3~5版)

本报讯 近日,国家卫生健康委印发《关于规范公立医院分院区管理的通知》。《通知》强调,设置分院区必须符合区域医疗机构设置规划,充分征求举办单位和主管部门意见,做好运营、资产、人员等前期论证;严禁未批先办、先建,坚决杜绝无序扩张;分院区名称由主院区第一名称、识别名称和通用名称依次组成,分院区登记名称为“主院区名称+识别名+院区/分院”;医联体、医院托管、对口支援等合作模式的成员单位不得以“某某医院+识别名+院区/分院/医院”形式命名。

《通知》规定,各分院区不单独进行评审评价和审核校验;原则上,主院区、分院区统一作为卫生监督执法对象;医院主院区、分院区共同作为互联网医院依托单位,分院区不单独作为互联网依托单位。

《通知》要求,以患者就医需求为导向,以现有资源为基础,统筹各院区资源布局,明确不同院区的功能定位。在医疗资源薄弱的边远地区、城市新区等,规划布局综合性院区,满足当地群众基本医疗服务需求;在医疗资源有一定基础的区域,建设发展具有特色的专病、专科中心,满足群众多层次、多样化就医需求;鼓励在分院区布局优势学科群,探索以重要系统、重点器官、重大疾病为核心的中心化建设发展模式,建立肿瘤综合治疗中心、神经系统疾病中心、心血管疾病中心等,逐步建立学科融合发展模式;建立不同院区患者转诊、会诊机制,为患者提供诊疗—护理—康复连续性服务;探索主院区、分院区转换机制,探索平急结合、功能转换发展模式,探索大型检查仪器设备跨院区预约服务。

(丁思月)

规范公立医院分院区管理

07 | 李建兴:被同道称为“神之手”的泌尿外科医生



从“小大夫”到知名专家,从“问题奶粉结石宝宝”救治到把专家工作站建在雪域高原,李建兴用行动诠释着“大医精诚、医者仁心”。

08 | 曲春枫:肝癌防控重在一级预防



一级预防对于我国肝癌防控尤为重要。当前我国肝癌主要病因预防已取得明显成效,全国范围内肝癌平均发病年龄延迟,农村地区尤为明显。

10 | 每天吃3克就能降低血压



《美国心脏协会期刊》发表的一项研究指出,作为食品或补充剂,每天摄入大约3克Omega-3脂肪酸,似乎是帮助降低血压的最佳日剂量。