

书吧

人类、动物、环境是缺一不可的“全健康”共同体

胡乐乐



《全健康科技进展》,周晓农、郭晓奎、谢青主编,上海交通大学出版社2021年6月出版,定价:68元

为了在全球推广使用“全健康”理念,促进健康可持续发展,联合国粮食及农业组织、世界动物卫生组织、联合国环境规划署、世界卫生组织于2021年12月1日表示,认同其专家咨询委员会“全健康高级别专家委员会”(OHHLPEP)提出的“全健康”最新定义,即“全健康是一种综合的、增进联合的方法,目的是可持续地平衡和优化人类、动物和生态系统的健康”。

人类要健康,周遭的动物与环境同时健康。如若动物和环境不健康,单独

地谈人类的健康就是一种空想和奢望。

“全健康”理念则致力于追求“人类健康、动物健康和环境健康”三者合一的健康共同体,涉及人类和动物健康、环境卫生、食品安全与农业生产等方面。正所谓“同一个世界,同一个健康”。

与以往公共卫生健康观不同,当下人类健康问题之复杂是任何一个独立的学科、独立的机构或组织都无法解决的复杂的全球健康问题。

“全健康”的核心是把人类、动物和环境等方面作为一个整体综合考虑,从全局的角度应对人类公共卫生领域的难题和挑战,而非仅就人类自身健康的狭隘视角审视、研究。

特别是席卷全球的新冠肺炎疫情和各类人畜共患病暴发、生态环境恶化导致人类健康危机,进而对人类社会造成持续威胁,运用“全健康”理念及其思维和方法应对人类公共卫生领域的难题和挑战变得十分必要与迫切。

上海交通大学医学院是我国“全健康”研究、教学、实践的推动者之一。2019年6月,该院和国家热带病研究中心共同成立了全球健康学院,提出医学教育必须培养学生全球健康的理念,并率先在国内为医学生开设了《全球健康》必修课。2020年5月8日,“上海交通大

学—爱丁堡大学全健康研究中心”成立。

中国科学院院士、上海交通大学原副校长陈国强积极推动“全健康”理念,曾在《科技导报》杂志上撰文呼吁中国多方面多层次开展“全健康”理论与实践研究,又在《中国科学报》发表文章《“全健康”理念:推进人类健康的新视角》。

而由上海交通大学医学院—国家热带病研究中心全球健康学院副院长周晓农研究员、郭晓奎教授和上海交通大学医学院附属瑞金医院谢青主任主编的《全健康科技进展》是一部研究“全健康”的学术专著,从学术研究史、教学育人、政策实践三方面进行了论述。

这部著作旨在加强“全健康”理念的传播和普及,尤其是在医学教育体系中全面融入“全健康”理念,助力全球视野医学人才成长。

围绕“全健康”领域的科学问题和“全健康”治理体系建设,本书针对我国新发与再发传染病面临的挑战与对策、“全健康”数据的挖掘与应用、全球食物链与食品安全的研究进展、微生物耐药防控面临的科技问题、应对特大型城市气候变化的健康对策等做了研究,探讨了应用“全健康”理念、构建“全健康”全球网络——“全健康”共同体,以期有效攻克当前全人类面临的健康危机。

该书开篇就从战略的高度论述了树立、传播、践行“全健康”理念的学术价值与政策意义,明确提出中国应建立“全健康”发展战略。

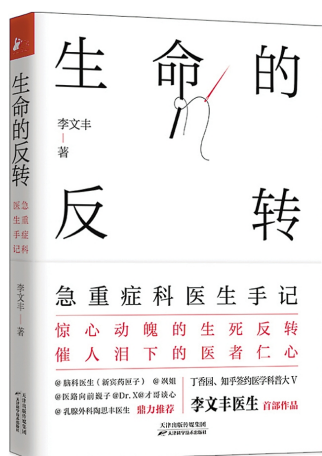
进而聚焦“全健康”的科学理论,包括“全健康”科学的基础与领域、关键技术的发展前景、研究范式与效果评价、实施范式案例分析、治理体系构建与作用,以及能力建设与公众参与。

接着对动物食品链安全、环境与生态、人兽共患病防控的实践技术进行研究,并对公共卫生政策和决策支持系统做了文献计量分析。

最后,结合当下新冠肺炎疫情及我国上海市崇明岛福寿螺防控工作做了分析,并提出服务政府政策的“全健康”专业建议。

从学科的角度来看,“全健康”是一门新兴的交叉学科。由于人的健康与动物健康及我们共同生活的环境密切相关,所以“全健康”的目标就是通过多学科、各部门、跨地域的沟通、协调与合作,实现人类、动物和环境的整体健康。

值得注意的是,源自西方的“全健康”理念恰好符合中国传统哲学万物相生相克之天人合一与生生不息的思想。可以说,中国人其实很容易理解和接受“全健康”的理念。



《生命的反转:急重症科医生手记》,李文丰著,天津科学技术出版社2021年6月出版,定价:58元

从一线急重症医生视角讲述“生命的反转”

丁思月

一个病症的背后,有很多的可能,面对复杂的病情,医生需要“按图索骥”,对症下药。每一次急诊救治都是一场对疾病种类的逻辑推理。重症医学科中的诊疗过程,有时可以上演一场关乎生命的“大反转”……

《生命的反转:急重症科医生手记》以故事形式,讲述病人在治疗过程中出现的种种疑难症状,以及医生如何像侦探一样,从疑惑不解到抽丝剥茧,综合种种原因,最终得出确诊结果与背后逻辑,对确诊过程中关键症状

的发现、紧急状态下的医疗处置及其如何改变了医生的医学认知,或改变了患者的人生命运,进行了细致而发人深省的描写。

急重症往往发生在一瞬间,病程急、黄金抢救时间短。本书从一线急重症医生视角,抽丝剥茧式讲述急诊重症患者故事,为读者呈上一席酣畅淋漓的医学科普盛宴,提前为读者蹚平急重症中不为人知的深坑。

本书作者李文丰是广东药科大学附属第一医院重症医学科主治医师,

本书内容专业性强。为了增加大众对急重症的认识,本书详细解读心肌梗死、肺栓塞、登革热、急性胰腺炎肺结核、垂体卒中、宫外孕等35种常见急重症。这是每个家庭都要懂的急重症医学常识,关键时刻能救命。

本书是一本可以当成侦探小说看的医学科普,书中讲述了17个如过山车般的精彩故事,整个治疗过程都伴随着悬念感、紧迫感。书中件件真实的案例,带读者走进一线急重症科生死场,让读者了解急重症的医学常识。