

一位乳房再造术后患者口述：

## “不要让余生在缺憾和自卑中度过”

●莫莉(化名)

若不是接受这次采访，我潜意识里可能已经淡忘了自己曾经是一名乳腺癌患者。那些与病魔抗争的日子，那些手术、化疗、重建、修复、等待与盼望的日日夜夜，记忆犹新。其实，这也是人生一段刻骨铭心的经历。

感谢我的主治医生团队和整形外科医生团队，通过乳腺癌根治术加乳房再造整形手术，给予了我重生的机会，让我的下半生不必在灰暗中度过，也让我现在的生活充满了精彩与自信。

事情还要从5年前说起……2017年的五一前夕，因为长期的工作压力、熬夜，我的乳房出现了疼痛等症状，却因为工作忙碌、侥幸心理，体检一拖再拖。

在从香港前往武汉参加一场工作会议途经深圳的前夜，我挤出时间做了一个全面体检，在医院B超室的诊断床上，我遭受了人生最大的一次“晴天霹雳”。接下来的一切：恐惧、焦虑、眼泪与崩溃、悔恨与无助……在此一省略。作为一名临床医生出身的医学专业人士，我用了2周时间(中间跨越了漫长的五一假期)做完了所有的检查，最终被确诊为乳腺癌1期。

随后，我又在各种“煎熬”中花费半个月的时间，详细了解了北上广深以及香港的治疗团队和各种手术方

案。非常幸运的是，我遇到并且选择了中国医学科学院肿瘤医院乳腺外科主任王翔、中国医学科学院整形外科医院副院长栾杰的联合团队，他们为我精心地制定了周全的乳腺癌治疗方案——乳腺癌根治术+化疗+靶向治疗+乳房再造。

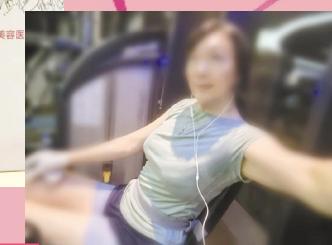
2017年6月1日我从香港来到北京，6月12日王翔主任和栾杰副院长同台为我做根治术并在第一时间完成了初步整形手术，7月2日在拔管后一周飞回香港在家中康复，9月当手术伤口完全愈合后，我在当地接受了3个月12次全剂量化疗冲击疗法，并在随后的一年时间内完成了12次靶向治疗，直至2018年9月，我在最大限度内完成了对乳腺癌的全面治疗与控制。

其实，早在2018年4月底，在我的积极主动争取之下，我就收到了“新希望·心同行——乳房再造‘援’梦公益救助行动”的邀请，参加了2018年5月5日基金会两周年的武汉会议。在这次会议上，我近距离地了解了这个项目的意义。

目睹了三十多位外科整形医生的专业风采和学术交流全过程，特别是他们义务救助如我一样无助的乳癌患者的“医者仁心”精神，令我无比钦佩与欣赏，也建立了深厚的信任与归属



武汉会议上莫莉与栾杰教授合影



莫莉在健身房

感：曾经的从医者今日交到了同伴的手中，面对这样一群有信念、有追求、有社会责任感的医者，我没有什么可担心的，这为我日后走完不算短暂的再造整形与康复之路打下了坚实基础并确定了坚定信念。

2018年11月~2019年8月，我曾经6次从香港飞到北京，完成了整个乳房假体植入+自体脂肪移植再造手术的全过程。当看见镜子中的自己重新完整起来，那种快乐是无法用语言形容的，我感觉生命被一点点重塑。我感激整形外科医生的手，他们的双手犹如造物主执掌乾坤，化腐朽为神奇。

“如果说罹患乳腺癌是不幸的，但能够通过有效治疗和乳房再造手段‘重拾’完整，这未尝不是一种不幸中的幸运。”我一直庆幸自己在短暂的崩溃之后重拾信心，迅速投入有效的

积极治疗中。我更加庆幸能够遇到中国医学科学院肿瘤医院、整形外科医院乳腺癌治疗+乳房再造的最佳团队，并坚定不移地跟随。现在的我，回归到社会与家庭，投入全职的科研工作之中，完全忘却了自己曾经的“残缺”，并积极投入社交生活，积极运动健身，甚至成为同龄人中的“佼佼者”，充满阳光与自信。而这一切，都来自于5年前的正确选择。

希望通过我的亲身经历“现身说法”，让姐妹们，特别是众多的乳腺癌患者姐妹们了解到乳房再造手术的重要性和必要性：当不幸降临到身上，切莫乱了阵脚，积极参与治疗策略和手术方案的制定，选择乳房再造。一次理性而正确的选择，可以避免余生在缺憾和自卑中度过，可以让我们的现在和未来充满阳光，可以改写命运！

### 新希望·心同行 ——乳房再造“援”梦公益救助行动

### 大事记



2016年5月5日，公益项目在北京启动。



2016年5月7日，公益项目首站到昆明。



2016年8月12日，公益项目第二站到西安。



2016年11月12日，公益项目第三站到杭州。



2016年12月10日，公益项目第四站到合肥。



2017年3月4日，公益项目第五站到南京。



2017年5月6日，公益项目第六站到北京。



2017年6月17日，公益项目第七站到福州。



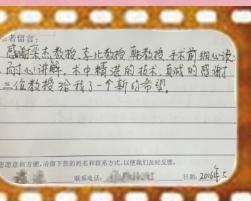
2017年10月1日，公益项目第八站到北京。



2018年4月6日，公益项目第九站到青岛。



2018年6月2日，公益项目第十站到长沙。



被救助者真诚写下的感谢话。

(3-6版由张思玮、丁思月采写,蒋志海制图)