

# 以公益之心,重现“乳”此美丽

——记“新希望·心同行——乳房再造‘援’梦公益救助行动”6周年



栾杰



夏岑灿

从开始只是单纯地想为患者省钱,到后来救助了一批患者,培养了一批掌握乳房再造技术的医生,并引起了良好的社会反响,“新希望·心同行——乳房再造‘援’梦公益救助行动”所取得的综合效果远远超乎了该公益项目共同发起人、中国医学科学院整形外科医院副院长栾杰的预想。

2016年5月5日,上述公益项目在北京启动。在过去的6年里,几十位国内顶尖乳房整形专家参与其中,足迹遍及北京、昆明、合肥、长沙、杭州、济南……他们用饱含热情的公益之心诠释了医者的仁心精神,他们以亲力亲为的志愿之行谱写了医者的高尚情操。

## 有意愿却难以行动

我国国家癌症中心的最新数据显示,乳腺癌仍高居我国女性所有癌症的发病率之首。2020年全国共新增42万例乳腺癌患者,占全国女性新增癌症病例总数的19.9%。

目前,外科手术仍是乳腺癌的主要治疗手段,术后不可避免地造成患者不同程度的乳房缺失或畸形。

在现实中,仅有1%的乳腺癌患者选择乳房再造。而即便是选择了乳房再造的患者,通常也不会追求“完美”。

“她们不是不想变得更美,只是想给子女多留点钱,让丈夫不

那么累!”栾杰看在眼里,痛在心头。于是,他先从自身做起,并给团队定下一条不成文的规定:只要是乳腺癌术后做乳房再造的患者,必须给予其最低的手术费用。

但栾杰很清楚,仅靠他的团队还远远不够。“能不能与一些基金会合作,发起关于乳房再造的公益救助行动计划,这样就可以帮助更多的乳腺癌患者提高生活质量。”这一想法逐渐在他的内心萌芽。

不过,在与多家基金会沟通过程中,栾杰却“四处碰壁”。“很多基金会的重心放在对疾病的救治上,他们认为乳房再造公益救助行动是‘锦上添花’,不是‘雪中送炭’。”

2016年1月,他与中国人体健康科技促进会党支部书记兼秘书长夏岑灿讨论其他工作时,提到“乳腺癌术后的乳房缺失或畸形患者更需要救治,她们承受的不单是躯体的病痛还有心灵的创伤”。

“人生苦短,余生无憾。”同样作为一个医生的夏岑灿爽快地决定与栾杰共同推动这一项目。

彼时,作为该公益项目共同发起人,夏岑灿正在其他基金会发起成立一只慈善基金做相关救助项目,他愿意将乳房再造公益救助行动纳入其中。

## 相互成就点亮彼此人生

就这样,乳房再造公益救助行动从梦想走入了现实,两位被岁月磨砺的男人开启了一段公益旅

程,取名为“新希望·心同行——乳房再造‘援’梦公益救助行动”。在栾杰的感召下,国内一批从事乳房再造的整形外科医生加入此次行动,他们发出倡议,将5月5日定为“乳房再造日”,寓意为了让乳腺癌患者“无癌无忧,无缺无憾”。

“这些专家志愿者在乳房再造领域有极高造诣,当我问他们要不要加入时,他们没有丝毫犹豫。”栾杰至今还记得第一年去昆明的场景:三位专家志愿者连夜坐飞机到昆明后,不顾旅途的劳累,迅速为患者制定手术方案,手术后又立即投入到当地医生义务培训中。

栾杰说,每位因乳腺癌行乳房切除术的患者背后都是一部辛酸血泪史,她们除了经受乳腺癌治疗过程中的痛苦与不确定性,还要忍受术后因乳房缺失或畸形导致的焦虑、抑郁、自卑等情绪,甚至有些患者失去了生活的信心。“病治好了,但失去了自我与尊严,让一些患者苦不堪言,无法回归社会。”

救助之路荆棘泥泞,资金缺失、不被理解、各种揣测、沽名钓誉等问题和风言风语并没有阻挡栾杰一行坚定的脚步。历经万难,在2019年,该公益救助项目转至北京燕创慈善基金会,继续谱写公益新篇章。栾杰也将该公益项目的标语从SAVE YOUR BREAST改为了SAVE YOUR BREAST YOUR LIFE。这个LIFE不单单指“生命”,更重要的是“生活”,是让患者重拾余生无憾的信心!

“医生志愿者用精湛医术成全了患者的美丽人生,同时也成就了自己的人生价值。”栾杰说,通过此项公益项目培养了更多的从事乳房再造的专业人才,进而搭建基层医生与专家、乳腺癌患者与美好生活的舞台,互相成就“无憾余生”。

## 爱心大使说



成为“新希望·心同行——乳房再造‘援’梦公益救助行动”爱心大使是一次偶然的契机。因工作结识了栾院(中国医学科学院整形医院副院长栾杰),在一次做节目的时候,栾院向我讲述了这样一则真实的故事:一位因乳腺癌进行双乳切除的农村患者,为了让自己术后看起来和之前没有区别,偷偷地在内衣中塞了两袋黄豆,不成想因天气炎热,内衣中的黄豆居然发了芽……

我当时被深深地“击中”了。她本应该是一个需要关爱的癌症病人,但却为了寻求自身的“完整”,伪装成一种无所谓的样子,在老公、孩子面前,尽可能地展现出“原来的自我”。而谁又曾真正走入她的内心,去倾听她的辛酸与苦衷、去感受她的焦灼心情和自卑心理呢?

因此,我非常愿意加入这场公益活动,为我国乳房再造事业发展尽自己一份绵薄之力。

乳腺癌已经成为全球第一大癌症,高居女性癌症发病的首位。在我国,北上广深等发达地区的女性对乳腺癌以及乳房再造有一定的了解。而在相对偏远的地区,很多女性对乳腺癌的防治知识几乎是一片空白,更谈不上乳房再造了。

罹患乳腺癌是不幸的,如果能通过乳房再造术“重塑”女性的美丽,也算是不幸中的万幸,更是一种心灵的慰藉。

其实,每次看到栾院带着一批志同道合的志愿者专家们,怀着公益之心,不辞辛苦奔波在各个城市播撒“光与热”,我都由衷地敬佩与钦佩。除了帮助乳腺癌术后患者“重塑美丽”,他们还会精心地准备课件培训当地医生,让他们学习了解乳房再造术,而这正是他们对“授人以鱼不如授人以渔”的理念最好诠释。

“新希望·心同行——乳房再造‘援’梦公益救助行动”,我参与,我荣幸!希望更多的爱心人士参与这项公益行动,点燃乳腺癌患者的生命之光、希望之火,让她们的人生“无癌无忧,无缺无憾”。

(本文作者系北京电视台主持人)

为乳房再造公益行动尽绵薄之力

悦悦