



## 卫健委部署开展全国爱眼日活动

本报讯 为加快推动实施《“十四五”全国眼健康规划(2021—2025年)》，强化眼病防治宣传教育，营造全社会爱眼护眼良好氛围，国家卫生健康委员会近日发布了《开展全国“爱眼日”活动通知》(以下简称通知)。

通知指出，今年的全国爱眼日(6月6日)活动以“关注普遍眼健康，共筑‘睛’彩大健康”为主题，大力宣传关注全年龄段全生命期眼健康的重要意义。重点关注儿童青少年、老年人两个重点人群，聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等眼病。宣传普及眼健康科学知识，倡导“每个人都是自己健康第一责任人”的理念，增强群众爱眼护眼意识。

通知提出了四项要求：第一，加强组织领导。各级卫生健康部门要结合本地新冠肺炎疫情防控实际，牵头制定本地区“爱眼日”活动方案并做好组织落实，确保活动广泛、深入、扎实开展。

第二，开展系列宣传。要充分发挥广播、电视、报刊等传统媒体以及网站、微博、微信、短视频等新媒体作用，全方位发布“爱眼日”科普宣教信息。围绕活动主题，组织开展群众参与度高、社会覆盖面广、传播效果好的系列宣传活动，营造良好社会氛围。

第三，举办义诊活动。要根据新冠肺炎疫情防控形势，组织辖区内符合条件的医疗机构开展适当的线上和线下义诊活动，走进基层、贴近群众，进行眼科常见病咨询、筛查、问诊和健康教育等，普及医学常识和健康知识，倡导健康生活方式，引导科学就医。

第四，统筹推动工作。要统筹协调各方力量，形成政府积极主导、社会广泛参与、人人尽责尽力的良好局面。充分调动和发挥各地防盲技术指导组及相关领域专家作用，围绕活动重点及口号，广泛开展眼健康科普宣教，倡导眼病的早防、早筛、早诊、早治。(陈锦绘)

### 编者按

我国国家癌症中心的最新数据显示，乳腺癌仍居我国女性所有癌症的发病率之首。2020年全国新增42万例乳腺癌患者，占全国女性新增癌症病例总数的19.9%。

目前，外科手术仍是乳腺癌的主要治疗手段，术后不可避免地造成不同程度的乳房缺失或畸形。而乳房缺失或畸形会使女性出现包括焦虑、抑郁以及体形等在内的心理和社会健康问题。

但在现实中，我国仅有约1%的乳腺癌患者选择了乳房再造。

2016年5月5日，一场名为“新希望·心同行——乳房再造‘援’梦公益救助行动”在北京启

动。在过去的6年里，共有几十位国内顶尖乳房整形专家参与其中，足迹遍及北京、昆明、合肥、长沙、杭州、济南……实现了“救助一批患者、传播一个理念、传授一项技术、培养一个团队、搭建一个桥梁”的目标。他们用饱含热情的公益之心诠释了医者的仁心精术，他们以亲力亲为的志愿之行谱写了医者的高尚情操。

如今，这一公益救助行动已迈入第7年的新征程。为此，本报编辑部采访了该公益项目的核心发起人、志愿者医生、形象大使、患者等亲历者，总结过去历程，憧憬未来前景，让乳腺癌术后患者的人生“无癌无忧，无缺无憾”。(详见3~6版)

### 07 张鸿祺：大脑的“探秘者”



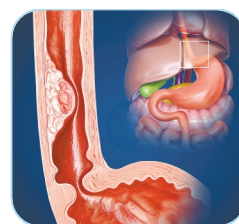
神经外科手术风险极高，被誉为“刀尖上的舞者”。而张鸿祺在这一舞台上不仅“跳”出了自己的独特风格，还探索出了一条卓有成绩的医教研协同发展道路。

### 08 石汉平：营养治疗让生命绽放



挫折是常态，成功是意外，我们要有严谨的科研态度和孜孜不倦的探索精神，要耐得住寂寞，不怕挫折，挫折会让我们更加强大。

### 11 食管癌 迎来免疫治疗时代



信迪利单抗联合化疗用于局部晚期、复发或转移性食管鳞癌患者一线治疗显著延长总生存，改善无进展生存，提高总缓解率，且安全性可控。