

## 主委访谈

## 张玉顺：“补心”征途的开拓者

● 本报记者 张思玮 ● 岳佩红

谈到国内结构性心脏病领域，尤其是研究卵圆孔未闭方向，张玉顺都是绕不开的学术大咖。

1998年，他率先在世界上提出“经胸超声心动图”测量房间隔缺损大小，选择封堵器治疗的方法，打破了国外食道超声心电图加球囊测量的“金标准”。

2000年，他对先天性心脏病大孔患者的治疗实现突破，成功放置的直径38毫米封堵伞创下了当时世界之最。

2002年，他成功为一例膜部室间隔缺损的患者进行封堵手术。该手术成为先天性心脏病治疗领域完成的世界首例介入封堵手术。

2003年，他在《心脏杂志》上发表了国内第一篇系统论述卵圆孔未闭的文章——《卵圆孔未闭与心脑血管疾病研究进展》。

2014年，他成功实施西北地区首例左心耳封堵术，在国内第一个完成多孔病人心房撑双伞手术。

2016年，他联合国内同道撰写了中国第一本、世界第二本关于卵圆孔未闭与心脑血管疾病的书籍——《卵圆孔未闭与心脑血管疾病》，由科学出版社出版。

2017年，他牵头制定了《卵圆孔未闭预防性封堵术中国专家共识》。

2021年，在上述共识基础上，他又牵头制定了《卵圆孔未闭相关卒中预防中国专家指南》。

……

“医学发展太快了，不创新就没饭吃了。”近日，西安交通大学第一附属医院心血管病医院副院长、结构性心脏病科主任张玉顺在接受《医学科学报》采访时表示，医生要紧跟学术前沿，不断创新拓宽技术道路，才能更好地服务患者。

## 在“副业”开疆拓土

选择学医，张玉顺没有轰轰烈烈的热爱，也没有迫不得已的无奈。他的最初想法就是学点有用的技术，做点有用的事情，将来不至于“没饭吃”。

1984年，从西安医学院（现西安交通大学医学院）毕业后，张玉顺被分配到了第四军医大学（现空军军医大学）西京医院。“我这个人运气比较好，当时

报了三个科室——心内科、心外科和眼科，最终被心内科录取。”张玉顺至今还记得院长在宣布分科情况时的场景。“当时第一个宣布的就是心内科，第一个叫的就是我的名字，我都没反应过来，随后立马站起来答了一声‘到’！”

“当时的心内科主任郑笑莲教授看到我的第一句话是：这个小伙子不错，长得很壮实，可以抬病人，我要了。”张玉顺说，当时西京医院的导管室在CT楼二楼，二楼没有电梯，而手术主要采用股动脉穿刺术，而不是现在的经桡动脉穿刺。“医生给患者做完手术，就得靠那些身体好的医生用担架把患者抬下来，所以主任觉得我身体很好，能抬病人，就非常高兴。”

就这样，张玉顺开启了“给心填补希望”的执业之路。

彼时，西京医院在冠心病治疗上已经声名鹊起。“继续冠心病的治疗很难再有建树，科室的前辈们就建议我找个亚专业‘搞点副业’，开疆拓土。”最终，张玉顺选择的“副业”就是先天性心脏病（以下简称先心病）。

在那个时候，先心病的主要治疗方法就是开刀，死亡率比较高，患者及家属非常畏惧。此外，因女孩罹患先心病比较多，手术会留下很大的疤痕，影响美观，家长也有严重抗拒心理。

于是，张玉顺率先引入了国外的动脉导管未闭（PDA）技术，并在西京医院成功开展，手术仅需要一个小小的切口就可以实现对先心病的治疗。之后，他又经过不断的研究改进，使其更适用于国内先心病患者。

解决了手术技术难题，手术中的医疗器械成为摆在张玉顺面前的又一个难题。

1997年，美国Amplatz教授发明了心脏封堵器并传至中国。张玉顺团队看到了机遇，开始用Amplatz封堵器做动脉导管未闭和房间隔缺损封堵手术。但因进口医疗器械昂贵，患者经济负担较重，于是，张玉顺团队迅速投入到研发国产封堵器的工作中。

“现在国产的心脏封堵器也很不错了，都可以出口了。”张玉顺从冠心病转战先心病，依然跻身全国前列。

2005年，张玉顺通过人才引进进入



## 名医简介

**张玉顺**：主任医师、教授、博士生导师，现任西安交通大学第一附属医院心血管病医院副院长，国家心脏中心PFO规范化培训学院共同院长，中国人体健康科技促进会理事、结构性心脏病专业委员会主任委员，中国老年保健医学研究会心脏学会主任委员、中国优生优育协会心脏出生缺陷防治专业委员会副主任委员，中华预防医学会循证预防医学专业委员会委员。从事心血管病诊疗30余年，擅长各种心脏血管疾病的介入诊断和治疗，特别是结构性心脏病介入治疗。

了西安交通大学第一附属医院。“我的职业生涯每一个进步都是在西京医院取得的，撇开我个人努力不谈，我的成长都源自西京医院。谁知道一转眼来到交大已经17年了，以目前的情况看可能要待到退休了……”

## 专注卵圆孔未闭研究

2012年，陆续有人给张玉顺介绍卵圆孔未闭的患者。所谓的卵圆孔是指心脏房间隔中部的裂隙。人体在胎儿时期，卵圆孔作为生命通道使血液从右心房流入左心房，维持体内血液循环，出生后卵圆孔会关闭。临床上，3岁以后卵圆孔仍未关闭，称为卵圆孔未闭（PFO）。

研究发现，在全人群中，1~29岁PFO发生率为30%，30~79岁为25%，80岁以上为20.2%。

当时，国内大多数专家学者都倾向于卵圆孔未闭是无害的观点。只有国外的少数研究认为，卵圆孔未闭与脑卒中、偏头痛等疾病有关。

2012年，美国TCD会议上首次报道了名为respect的研究结果，证实了封堵卵圆孔确实可以预防脑梗。

但中国有关PFO的研究数据如何？为此，张玉顺团队破釜沉舟，孤注一掷。经过10年的跟踪研究，他于2016年再次来到大洋彼岸美国参加TCD会议。就在这次会议上，respect研究实验的长期

结果给出了阳性结果，随后世界上又有三个有关卵圆孔未闭的随机对照研究给出了阳性结果。

直到第四个随机对照研究给出了阳性结果后，张玉顺才觉得卵圆孔封堵是铁板钉钉的事实了。“这个结果也证明了我们的研究方向找对了，这十几年的坚持和努力没有白浪费。”

## 开拓一条创新的路

临床研究表明，缺血性脑卒中有35%~40%的原因不明，而封堵PFO是一种安全有效的治疗方法，能够预防不明原因卒中（CS）复发，可改善83%的偏头痛。基于此，张玉顺提出“心脑血管共治”，通过治疗改善“心病”预防“脑病”。

为了更好地规范PFO封堵术在临床的应用，张玉顺作为中国人体健康科技促进会结构性心脏病专业委员会主任委员牵头撰写了《卵圆孔未闭相关卒中预防中国专家指南》，开展了“房颤左心耳封堵公益讲座”，积极参加PFO封堵术规范化培训、专家在线、大医解惑、以案说医等科普活动。

“现在，随着医疗技术的发展，诊治疾病的手段也在不断革新，对于医生来说，我们始终要走在前沿，不断地探索研究，才能开创一条属于自己的路。”张玉顺每次华丽转身的背后，都是孜孜不倦的努力与执着。