

# 科学诊疗 不再害“帕”

本报记者 李惠钰

帕金森病就是老年痴呆，神志不清，肌肉萎缩，霍金得的病？调查显示，中国帕金森病患者人数居世界第一，可大部分人对该疾病的认知却近乎空白。

即便确诊了帕金森病，大多数患者也没有采取科学的诊疗手段，有的寄希望于中医针灸，有的仅依赖于药物，有多达93%的受访者完全不知道帕金森病治疗的外科手段。

“不少患者忍受了很久才开始正规的药物和手术治疗，实际上已经延误了最佳的治疗时机。”首都医科大学附属北京天坛医院神经外科教授张建国遗憾地说。

帕金森病是继阿尔茨海默病之后的第二常见的神经退行性疾病，主要发生在65岁以上的人群中，我国此人群的发病率仅为1.7%。

数据显示，我国帕金森病患者约310万，已成为“帕金森第一大国”。随着老龄化问题日趋严重，预计到2030年，中国帕金森病患者将激增至500万人左右，全球超过50%的帕金森病患者在中国。

在世界帕金森病日（4月11日）前夕，多位神经外科医生疾呼，提升帕金森病知晓度、推动科学诊疗已刻不容缓。

## 九成不了解？四成被误诊

“多巴胺”是脑神经科学中最为大众熟知的一个词。它是活跃在大脑突触间的小超人、信息传递的小信使，是让人产生快乐情绪的小天使。而多巴胺一旦失去了平衡，天使就可能“黑化”为魔鬼。

帕金森病就是由于脑内黑质部位出现急剧退化，不能产生神经传导物质“多巴胺”而导致。该病使脑部指挥肌肉活动

的能力受限，大大弱化了患者的活动能力，降低其生活质量。

解放军总医院（301医院）老年神经科主任医师王振福表示，帕金森病的病因始终是“未解之谜”，可能是年龄、遗传、环境等因素共同作用的结果，该病也是世界性难题。

随着老龄化社会的到来，帕金森病患者逐年增多。越来越多的临床实践表明，帕金森病有年轻化的趋势。有数据显示，10%左右的帕金森病患者发病年龄早于50岁，形势不容乐观。

“我国是世界上人口最多的国家，有超过300万帕金森病人，65岁以上中老年人发病率为1.7%，患病人数占全球患者总数的三分之一。预计到2030年，患病人数将达到近500万人，几乎占到全球帕金森病患病人数的一半。”王振福抛出一组触目惊心的数据。

然而，面对庞大的患病人群，国内帕金森病却仍处于“认知度低、就诊率低、诊断率低”的“三低”状态。一项北京、上海、广州三地及网络调查（6000+份数据）结果显示，90%的社会大众不了解帕金森病，其中过半认为帕金森病就是霍金所患的“渐冻症”，甚至有近六成非神经科领域医务工作者也对帕金森病不尽了解。

“尽管我们神经科医生有很多，但全国真正治疗帕金森病的医生可能仅有四五百名，以帕金森病为主要专业的专家并不是很多。”北京医院神经内科教授陈海波坦言，由于症状的相似，帕金森病很容易与其他疾病混淆，早期常会出现漏诊、误诊的情况。

对于患者来说，由于对疾病及科学治疗手段的认知不足，在治疗上往往



陷入很多误区。多位专家强调，帕金森病是不可根治的疾病，而有的患者却相信所谓可以根治的祖传秘方和个人治疗经验，从而没有得到早期诊断和有效治疗。

因此，加深大众对帕金森病的认知、提升基层医生的诊疗水平已迫在眉睫。

## 脑起搏器手术成首选疗法

“帕金森病是一种慢性进展性疾病，每位患者都需要终身治疗、全程管理，在专业医师的指导下，在不同的阶段采用合适的治疗方案，更好地改善症状，提高生活质量。”张建国说，“不少患者忍受了很久才开始正规的药物和手术治疗，实际上已经延误了最佳的治疗时机。”

“所以我们一直对患者强调‘早发现、早治疗’，早期诊断明确后就应该采取药物治疗，当疾病进展到3~5年、药效出现减退或症状波动时，患者就可以考虑脑起搏器（DBS）手术治疗。”张建国强调说。

所谓DBS疗法，即脑深部电刺激，俗称脑起搏器，通过植入大脑中的细微电极，发射电脉冲刺激脑深部的特定核团，进而达到控制患者运动症状的目的，是外科治疗领域具有里程碑意义的技

术。该疗法全球临床应用超30年，治疗的安全性和有效性得到公认，目前是帕金森病治疗的首选外科疗法。

王振福表示，DBS疗法需要神经内外科的密切配合与合作，有必要建立一支DBS团队对患者进行全面评估，针对患者个体判断是否适合手术、手术风险与近远期疗效以及确定最佳手术靶点等。

首都医科大学宣武医院神经内科副教授毛薇也表示，帕金森病治疗需要“内外”结合。“帕金森病临床症状复杂，累及全身多个部位，随着病程的进展，该病应采取全面综合治疗。”毛薇称，目前国内很多医院积极开展多学科诊疗，组建由神经内科、功能神经外科、神经心理、康复乃至社区全科医生等构成的多学科团队，可以更有效地治疗和管理帕金森病患者，为患者的症状改善和生活质量提高带来更大的益处。

“帕金森病治疗还有很多瓶颈，包括修复性治疗和非运动障碍治疗等，都需要进一步突破。这有待于帕金森病科学工作者、医务人员进行多学科合作，同时大型医院和基层医院进行合作。”广东省人民医院神经科教授王丽娟表示，帕金森病诊疗任重道远。

# 美与衰老

（上接第3版）

衰老伴随着一系列生理功能的丢失和疾病的痛苦。但是从精神层面而言，人生走过童年、少年、青年和中年各个阶段，见过世面，经过历练，心智与思想更加成熟，更能理解人生与生活的真谛。如果修炼得好，能够做到心静如水、宠辱不惊，超然于生活中的各种失意与失落，对

世事洞若观火，对境遇甘之如饴。这样的境界是一般年轻人无法达到的。

在这一方面，中国文化传统中有非常独到的洞察与表述。唐朝诗人刘禹锡的那首诗生动地阐述了这个道理，诗的上半部分表述衰老的身体状态：“人谁不顾老，老去有谁怜。身疲带频减，发稀冠自偏。废书缘惜眼，多灸为随年。”但到了

诗的下半部分，则流露出他真正的精神世界：“经事还谙事，阅人如阅川。细思皆幸矣，下此便翛然。莫道桑榆晚，为霞尚满天。”

是啊，夕阳西下，红霞满天，只此青绿，往事历历，故人惜惜，放下所有，迎接新生，这是何等美好的情景！

当下，我们生活在信息时代洪流

中。关于生命知识与生命态度的各种信息汹涌而来，无时不在我们周围。如果以衰老这个人类永恒话题的感悟与探讨为题，我们该如何把握？孰“旧”孰“新”？现代生命知识肯定是新的，但是古老而又富有生命力的精神境界，或者说生命态度，是否在人的智慧层面上，也在不断提示我们、观照我们？