



编者按

随着人口老龄化加剧,包括帕金森病、阿尔茨海默病等在内的慢性神经系统退行性疾病人数逐年增加。4月11日是世界帕金森病日,今年我国的主题是“齐心抗帕,点亮未来”。9月21日是世界阿尔茨海默病日。

第七次全国人口普查数据显示,目前我国60岁以上人口已达2.6亿人,占总人口比例达18.70%。目前,我国帕金森病患者约310万,已成为“帕金森第一大国”,阿尔茨海默病患者约有1000万。

有研究预测,预计到2030年,中国帕金森病

患者将激增至500万人左右,全球超过50%的帕金森病患者在中国;预计到2050年,中国的阿尔茨海默病患者将超过4000万人,比加拿大的总人口还要多。

如何面对衰老以及与衰老相伴的神经系统退行性疾病,成为全社会关注的热点话题之一。为此,我们选取了中国科学院院士、中国科协名誉主席韩启德在2022第四届北京大学清明论坛上发表的主旨演讲《美与衰老》(略有删减),以及国内科学家在探索与衰老相关的脑科学研究领域取得的科研进展与读者分享。(详见3~6版)

今年爱国卫生运动工作要点发布

本报讯 近日,全国爱国卫生运动委员会发布《全国爱国卫生运动2022年工作要点》,提出开展爱国卫生运动70周年系列纪念活动,包括召开爱国卫生运动70周年大会、建设爱国卫生运动云展馆、编制爱国卫生运动70周年书籍、制作爱国卫生运动70周年主题宣传片、开展70周年系列宣传活动等。

《工作要点》内容分为2022年要研究制定的文件、推动落实的重点工作以及组织开展的活动3个方面。在研究制定文件方面,将起草全国层面的爱国卫生法规,印发《“十四五”城乡社区服务体系建设规划》,研究编制《志愿服务项目基本规范》等标准,推动出台《农贸市场管理技术规范》等标准,研制《国家步道体系建设总体方案》,修订《社会体育指导员管理办法》。

推动落实的重点工作包括倡导文明健康绿色环保生活方式、打造健康城乡环境、强化社会健康综合治理3个方面。其中,将印发《倡导文明健康绿色环保生活方式活动评估方案》,对各地文明健康绿色环保生活方式活动推进情况进行评估;制定新的国家卫生城镇创建标准释义和评分细则,开展国家卫生城镇标准及评审管理办法培训和试评分工作;组织开展2021年度健康城市建设评价,对健康城市建设样板市进行系列宣传;支持3~5所高校成立新时代学校卫生与健康教育研究中心,出版全国综合防控儿童青少年近视报告(2018—2021年)。

据悉,今年还将组织开展第34个爱国卫生月活动;开展《职业病防治法》宣传周、“安全生产月”等活动;开展“美丽中国,我是行动者”提升公民生态文明意识行动计划”先进典型宣传活动,推选2022年百名最美生态环保志愿者、十佳公众号参与案例、十佳环保设施开放单位等。(丁思月)

02 新型柔性电极 “看”大脑更清晰



未来,该技术可以作作为脑机接口中的核心技术,帮助瘫痪患者康复,并有望在未来的脑科学研究与临床转化中发挥重要作用。

07 张小明:血管外科是医院的“救火队”



外科医生除了要有清晰的思路,更要有出众的胆识。而有胆识则是建立在扎实的医学知识与随机应变能力基础上的。

08 张福杰:HIV感染者合并症风险需高度关注



长期接受某些ART的HIV感染者更容易出现血脂异常、高血压等合并症,从而导致发生急性心肌梗死、脑卒中、冠心病等心脑血管事件的风险增加。