



终结结核病

编者按

今年的3月24日是第27个世界防治结核病日。我国将“生命至上,全民行动,共享健康,终结结核”作为宣传主题。该主题旨在突出我国坚持生命至上的理念,强化社会各界广泛参与,呼吁全社会积极行动起来,携手终结结核病的流行,共同捍卫人民群众的健康。

结核病是由结核分枝杆菌引起,并通过飞沫传播的慢性呼吸道传染病。目前结核病仍是全球

十大死因之一,是全球死亡人数最多的单一病原体传染病。近年来我国的结核病防治取得了显著成就,但形势仍然严峻,在全球新冠疫情大流行的背景下,结核病防控工作也受到不小的影响。

本期编辑部围绕后疫情时代结核病防控挑战、结核病患者减负措施、医保支付方式探索以及抗结核新药研发现状等相关问题采访了相关专家,以期进一步做好结核病防治工作。(详见3~6版)

本报讯 近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》(以下简称《意见》)。《意见》提出主要目标:到2025年,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,到2035年,经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上,与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立,体育健身和运动休闲成为普遍生活方式,人民身体素养和健康水平居世界前列。

《意见》指出,要完善支持社会力量发展全民健身的体制机制,推动全民健身公共服务城乡区域均衡发展。加大全民健身公共服务资源向基础薄弱区域和群众身边倾斜力度,与常住人口总量、结构、流动趋势相衔接。要优化城市全民健身功能布局。超大特大城市中心城区要推广功能复合、立体开发的集约紧凑型健身设施发展模式;大中城市要加强多中心、多层次、多节点的全民健身资源布局。县城城镇化要同步规划、同步建设健身设施;老城区要结合城市更新行动,鼓励运用市场机制盘活存量低效用地,增加开敞式健身设施;新建城区要结合城市留白增绿,科学规划社区全民健身中心。

《意见》提出,要打造绿色便捷的全民健身新载体,打造群众身边的体育生态圈,拓展全民健身新空间,推动健身场地全面开放共享。实施全民健身设施补短板工程,建设全民健身中心、公共体育场、社会足球场等健身设施,加强乡镇、街道健身场地器材配备,构建多层次健身设施网络和城镇社区15分钟健身圈。

《意见》表示,要夯实广泛参与全民健身运动的群众基础,提高全民健身标准化科学化水平,深化体卫融合。制订实施运动促进健康行动计划,建立体卫融合重点实验室,鼓励有条件的医疗机构加强以体育运动康复为特色的专科能力建设;推动国民体质监测站点与医疗卫生机构合作,推广常见慢性病运动干预项目和方法,倡导“运动是良医”理念。

(丁思月)

构建更高水平全民健身公共服务体系

07 | 蒲慕明:脑科学研究的“中国智慧”



脑科学研究的目標就是要闡明腦功能的神經基礎和工作原理,是人類理解大自然的終極目標之一。

09 | 陆林:补觉无法弥补熬夜的“伤”



人處於睡眠時,能有效清除腦內代謝產物,有助於穩態調節。如果缺覺,補覺不能彌補熬夜帶來的代謝損傷。

11 | 董家鸿:“钇”键重启中晚期肝癌患者新生



钇^{90Y}树脂微球就像一枚可精準襲擊腫瘤的“超級核彈”,其在我國肝癌治療史上具有里程碑意義。