

3亿中国烟民消耗全世界40%的卷烟 创建无烟社会刻不容缓

●本报见习记者 陈祎琪

近日,北京大学社会化媒体研究中心召开“多措并举 共建无烟文化”媒体研讨会。与会专家指出,烟草造成的健康危害和疾病负担对我国实现健康中国2030目标构成巨大挑战,作为世界第一大烟草生产和消费国,我国亟待通过加速控烟立法、提高烟草税、加强公民教育等多种举措,以控制和减少烟草使用,创建无烟社会。

烟草导致的死亡之潮亟待遏制

数据显示,每年全球因烟草相关疾病死亡者高达870万,给全球经济造成1.4万亿美元的损失。在我国,每年有超过100万人因烟草失去生命。

《健康中国行动(2019—2030年)》将控烟行动列为15个重大专项行动之一,并明确提出到2022年和2030年,15岁以上人群吸烟率分别低于24.5%和20%。

经过近三年的努力,我国控烟工作进步显著,但仍有明显差距。新探健康发展研究中心副主任姜垣介绍,WHO《2021年全球烟草流行报告》预测,到2025年,全球成年人吸烟率大约是20%。而我国的数据明显高于全球平均

水平,并且差距越来越大——从2010年相差1.4个百分点发展到2020年相差3.5个百分点。

我国人口占世界人口的近1/5,但因癌症死亡人数却占到全球1/3,这与居高不下的吸烟率密切相关。姜垣还提到,随着我国人口老龄化进程不断加快,其与烟草使用相叠加,将引发因癌症导致的超额死亡。“研究显示,中国3亿吸烟者正在消耗全世界40%的卷烟,急需迅速行动,遏制烟草导致的癌症死亡之潮。”

提高烟草税势在必行

目前,我国尚无全国层面的控烟法律,但不少省市已实施公共场所禁烟的地方性法律法规,并取得了不错成效。

我国香港自上世纪80年代初实施立法、税收、严格执法、公众教育、提供戒烟服务等一系列控烟措施以来,其吸烟率由1982年的23.3%下降为2022年的9.5%。上海自公共场所禁烟条例实施十余年来,成人吸烟率从2010年的26.9%下降为2021年的19.4%。

而提高烟草税被认为是最有效和最具成本效益的一项控烟措施。WHO

烟草控制与经济政策合作中心主任郑榕介绍,如果仅依赖非价格措施,那么到2030年,我国成人吸烟率最低可降至22.15%,无法达到将成人吸烟率降至20%以下的目标。

郑榕进一步介绍,假设其他非价格措施按照WHO要求,达到中等水平,到2030年,平均每包烟草价格要达到59元,才能够实现2030年的控烟目标。而目前,我国平均烟价约是18元,任务还非常艰巨。

另外,针对社会上有关“烟草行业是纳税大户”的声音,郑榕表示,2016

年数据显示,烟草使用所带来的直接和间接的经济成本已经达到1.4万亿。而2021年烟草行业贡献了1.2万亿税收。“关于烟草使用要算一笔大账,不能仅仅算它眼前带来多少收益,而不去看它长远的经济损失。”

凝聚全社会控烟共识

控烟不仅需要外在政策约束,更要在个体层面引发主动行为改变。复旦大学公共卫生学院教授、健康传播研究所控烟研究中心主任郑频频认为,要将无

烟行为转化为自律行动,除了法律法规约束,还要靠无烟文化的塑造,这需要达成两个共识:一是烟草使用会对健康造成危害;二是不要在公共场所吸烟。可喜的是,这两个共识正在逐步形成。

北京大学新媒体研究院副教授、社会化媒体研究中心主任王秀丽介绍,在创建无烟文化的过程中,大众媒介也是关键一环,具体包括三个方面:推动健康议程的设置和相关政策的出台,凝聚全社会控烟共识;培育社会规范,创造无烟环境;形塑公众健康信念,推动公众健康行为的转变。

控烟是一项复杂的长期系统工程,“健康中国2030”美好愿景的实现有赖于政府、媒体、公众、专家学者以及社会组织的共同努力。这其中,政府作为公共政策制定者,要继续完善控烟立法;专家学者应为控烟相关的公共决策提供有力的证据支持;媒体和健康传播从业者要积极关注控烟行动,传递控烟声音;公众也应不断提高自身的健康素养,主动参与到控烟的社会共治中;基层的社会组织和社区更要走好控烟的“最后一公里”。

中国人体健康科技促进会护理管理专业委员会成立

本报讯 近日,中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)护理管理专业委员会成立大会在京召开。本次大会由健科会会员组织部副主任张建业主持。

首先,北京大学第三医院党委书记、健科会副会长金昌晓致辞。他表示,当下公立医院和护理学科的高质量发展都有赖于护理管理者的主动参与和实践创新,专委会未来将引领大家在护理管理规范化、学科发展体系化、管理人才高质量化和护理文化深邃化上有所产出、达成转化。他希望通过健科会的平台,各医院的护理管理者、带头人能够不断交流碰撞,摸索出护理学科的科学发展路径。

健科会党支部书记兼秘书长夏岑灿致辞,并任命豆欣蔓同志为护理管理专业委员会党的工作小组组长。夏



夏岑灿(右)为主任委员李葆华颁发聘书,并为专委会授牌。
健科会供图

岑灿回顾了我国护理人在抗击疫情和日常诊疗中所做出的巨大贡献,并指出护理管理专委会的成立不仅让健科会的专业覆盖更加完整,也意味着全国护理管理精英可以借助新平台共创、共享先进的管理理念,为患者带来高品质的护理服务。

健科会会员组织部主任沈根兴主持了专委会选举环节,通过线上投票民主选举,北京大学第三医院护理部主任李葆华担任主任委员,暨南大学护理学院院长陈伟菊、四川大学华西医院护理部主任蒋艳、浙江大学医学院附属第二医院护理部主任兰美娟、华中科技大学同济医学院附属协和医院护理部主任刘义兰、中国医科大学附属第一医院

公共事业部主任王爱平、山东第一医科大学附属省立医院护理部主任杨丽娟、中南大学湘雅医院护理部主任岳丽青、河南省人民医院护理部主任张红梅、上海交通大学医学院附属瑞金医院护理部主任朱唯一担任副主任委员,兰州大学第二医院护理部主任豆

欣蔓担任秘书长,中国科学技术大学附属第一医院护士长樊华、山东省肿瘤医院护理部副主任护师孟英涛担任副秘书长。夏岑灿为专委会授牌、颁发证书。

李葆华在主题报告中介绍了北医三院护理部的管理实践经验和专委会的筹备历程,并向委员们报告了专委会的工作目标、工作任务和2023年的工作计划。她指出,专委会要以“专业提升、融合促进、高质发展”为目标,开展护理管理相关学术研究及交流,推动护理领域规范管理和指南、共识的达成,着力于护理管理人才梯队培养和成果转化。2023年,专委会将聚焦系统性开展护理管理的研讨、标准制定和培训,并在健科会的引领下为更多地市级医院的护理管理者充电赋能。

(丁思月)