

选手说

此次“菁英挑战赛”共从全国各地的报名者中筛选出 18 位青年医生,最终,初赛排名前 6 位的选手进入决赛。《医学科学报》特别采访了中国医学科学院整形外科医院副主任医师付苏、天津医科大学肿瘤医院副主任医师殷竹鸣和福建医科大学附属第一医院副主任医师单秀英 3 位选手,请他们讲述本次比赛台前幕后的难忘经历。



“感谢浩瀚的宇宙给每一颗星星闪耀的机会。”

这是比赛结束后付苏在微信朋友圈发布的动态,亲人、朋友和同事纷纷为她点赞并送上祝福。但面对热烈的掌声,付苏非常清醒,“闪耀只是一刹那,在乳房再造的征途上,我知道永远没有终点”。

虽然工作近十年,但在乳房再造领域,付苏称自己仍然是一名初学者。为了从专家点评中进一步提升自我,她主动报名参加了比赛。“乳房再造是整

付苏:乳房再造的征途,永远没有终点

形外科金字塔的塔尖,难度最高,这次机会很难得。”

在付苏初赛的病例汇报中,患者是一位 26 岁的女孩,出生后 11 个月时,因进行右侧胸部肿物切除术,造成了右侧乳房完全缺失,当时右侧胸壁的创面仅采用腹部移植皮肤进行了覆盖。

“这是我从未遇见过的情况。”付苏说,“理想的乳房再造效果需要采用自体皮瓣完全替代胸壁移植皮肤。然而,患者体形偏瘦,缺少足够面积的皮瓣组织。于是,我考虑在保留胸壁移植皮肤的基础上进行乳房再造。但这种方法,从未有人报道过。”

移植皮肤不是正常皮肤,若血运情

况把握不好,极易发生坏死。因此,付苏作了充分的术前评估并制定方案,术中通过 ICG 荧光造影判断皮肤血运情况,最终,手术顺利完成。

这份极具挑战性和创新性的病例不仅以第一名的成绩将付苏送入决赛,也彻底驱散了这位年轻女孩深埋心底 26 年的阴霾。“从前,她不愿意任何人靠近她,但手术后,她变得开朗自信,还会主动和我聊天。”付苏说,在这位患者身上,她感受到乳房再造不仅治愈患者的身体,更抚慰她们的心灵。

决赛中,付苏又以《一例腹壁下动脉穿支皮瓣乳房再造》的病例汇报,充

分展现了规范化操作,并最终斩获冠军。在发表获奖感言时,她动情地说:“感谢我的老师始终对我高标准、严要求,是他一次次的不满意,才有了如今的满意。”付苏笑称,虽然刚开始没少哭鼻子,但军人家庭的成长经历磨练了她永不服输的韧劲儿。

当被要求用一句话形容此次比赛的感受时,付苏脱口而出,“这是我参加过最棒的比赛!”它不仅促进了整形外科思维的碰撞,更激发了年轻医生追求学术的热情。付苏引用了刘春军评委曾说过的一句话,“专注热爱,摒弃杂念,并坚持下去,不久的将来我们一定能看到阳光和大海”。



“菁英挑战赛”是殷竹鸣整形外科博士毕业后参加的第一个学术比赛,他也是此次比赛中第一位报名的选手。“过去也有一些比赛邀请我参加,但都被我婉拒了。”殷竹鸣直言,国内相关比赛质量参差不齐,盲目参加不仅容易滋生功利浮躁的心态,也难以从中得到启发和收获。

殷竹鸣:评委指出的问题,正是我努力的方向

当听闻比赛有栾杰、胡学庆、李比、韩思源、刘春军、史京萍等国内乳房再造专家坐镇时,他意兴勃发。“能让这些前辈专家坐在台下听我汇报 20 分钟病例,这个机会太难得了。”殷竹鸣说。

本次比赛特别设置了科普环节。殷竹鸣的科普内容是关于乳房再造的手术时机,“过去存在先治疗肿瘤、再乳房再造,先健康再美丽的片面认知,现在一次手术就可以满足双重需求,患者不需有

年龄和安全方面的顾虑。”视频中,殷竹鸣还分饰两角,反串女性患者,以医患之间的通俗对话为公众演绎了一个充满风趣幽默气氛的诊室场景。

殷竹鸣初赛汇报的病例为腔镜辅助下腹膜外入路双侧腹壁下动脉穿支皮瓣即刻乳房再造手术,该手术为国内首例,专家评委称其“创新性很强”,但“技术难度系数也很高”,因此针对皮瓣塑形、手术器械、随访时间等都提出了相应的优化建议。“我深知自己还存在经验上的

不足,感谢评委老师们给我指出问题,这样才能获得更大的进步。”最终,殷竹鸣在决赛中取得了优于初赛的第三名的好成绩。

“能得到各位评委老师的认可,这说明我走在正确的道路上。”殷竹鸣说,医生若走了弯路,受害的就会是患者。“菁英挑战赛”提升了全国乳房再造人才队伍的凝聚力,给了年轻医生更多展示的机会,更为乳房缺失的患者点燃了希望。



“通过比赛能与各位同道切磋技术、交流理念,还能得到专家评委们的中肯点评,并且给予乳房缺失的女性更多关爱和帮助。”单秀英说,这是她参加“菁英挑战赛”的初衷。

在初赛中,单秀英汇报的病例术式是即刻两期假体乳房再造术。由于患

单秀英:千万不要忘记修复重建的初心

者皮下脂肪少,缺少足够的皮肤罩,因此手术设计一期先在再造侧放置扩张器,二期再更换假体同期脂肪移植,以改善假体表面的组织覆盖厚度,修饰假体轮廓。

汇报完毕后,专家评委称赞其“资料收集完整、数据测量规范”,但也分别就假体选择的依据和脂肪移植对肿瘤的影响进行了提问。

“假体选择是假体法乳房再造的

重要环节,直接影响手术效果。而脂肪移植必须在充分保证肿瘤治疗安全性的前提下才能进行。”单秀英坦言,比赛时心情确实会有点小紧张,但专家评委们犀利的提问却能迅速地活跃她的思维。

比赛不只是竞争的过程,也是学习的过程。单秀英在参赛之余,还完整观看了其他选手的病例汇报。“通过他们的临场表现和专家评委的点评提问,

我也会思考是否有可借鉴之处或自省是否存在同样的问题。”

“规范一门技术,传播一种理念,培养一批医生,造福一类患者。”单秀英以亲历者的身份指出“菁英挑战赛”的意义所在。她说,当前乳房再造尚处于发展初期,处境比较艰难,因此包括自己在内的青年医生应该多一分担当,不要在物欲横流的世界里忘记了修复重建的初心。