

编者按

近日,由中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)乳房再造专业委员会主办的乳房再造专业“菁英挑战赛”2022赛季决赛在南京以线上线下相结合的形式圆满落幕。中国医学科学院整形外科医院副主任医师付苏夺得本届“菁英挑战赛”冠军,江苏省人民医院主治医师阮姝婕、天津医科大学肿瘤医院副主任医师殷竹鸣、北京协和医院主治医师杜奉舟、福建医科大学附属第一医院副主任医师单秀

英、吉林大学第一医院主治医师柴新分获第二名至第六名。

本届“菁英挑战赛”自今年3月启动,11月结束,前后共历经8个月。据悉,本次比赛要求报名者的职称为整形外科专业主治医师及以上,且在参赛病例的手术中担任一助及以上级别。经过资格筛选,共18名选手进入初赛,以线上形式进行真实、规范、资料完整的乳房再造病例汇报,并出镜录制两分钟以内的乳房再造科普视频。

本次大赛的评审团包括特邀专家组、健科会乳房再造专委会委员组和“菁英计划”学员组。评审团根据选手的创新

性、诊疗规范性、手术难度、资料完整性、手术技巧和表达能力等要素进行打分。其中,特邀专家组评分占比60%,委员组和学员组评分占比30%,选手的科普视频播放量评分占比10%。最终,综合得分前六名的选手进入决赛,角逐冠军。其中,决赛前三名选手将得到资助,前往国内乳房再造中心访学。

据悉,此次“菁英挑战赛”是健科会乳房再造专业委员会首次举办乳房再造专业相关比赛,旨在展示整形外科青年医生的业务水平和个人风采,传播先进的乳房再造观念及技术,选拔并培养乳房再造专业的优秀青年人才。

发起人说



栾杰： 比赛传递技术，更传承精神

正是源于参与学员们的热情与活力,以及他们对知识与技术的强烈渴求,“菁英计划”才得以延续。

健科会乳房再造专业委员会成立后,栾杰担任该专委会名誉主任委员。为了检验“菁英计划”的培训成果,了解乳房再造行业现状,提升手术的规范化水平,健科会乳房再造专委会成员提议举办“菁英挑战赛”,并邀请栾杰担任比赛发起人。

“一个人能拯救的患者太少”

“举办‘菁英挑战赛’根本目的不是为了比较谁手艺最好、最富有奇思妙想,而是考查年轻医生是否能真正站在患者角度,用符合整形外科原则的技术和流程,使患者最大化获益。”栾杰指出“菁英挑战赛”的初衷。

为此,即便身兼数职、工作繁忙,栾杰仍会准时参加每一场比赛。初赛九场、决赛一场,栾杰从未缺席。

之所以这么重视,栾杰坦言,一方面是身处其中,责无旁贷;另一方面是每当了解患者的经历后,他都会油然而生一种使命感——“我得救她”。

“当你看到她们失去乳房后的失落、自卑,看到她们与疾病作斗争的顽强、对美好生活的渴望,又看到她们在乳房再造手术后的欣喜、自信,这种脱胎换骨般的变化会让你感悟到医生这份职业的意义,驱使你想要为更多的患者实现梦想。”栾杰感慨道,“但是我一个人能拯救的患者太少,它需要一

大批有志于此、有技术、有悲悯心和责任心的医生。”

身为前辈,栾杰总能看到年轻人身上的闪光点。比如宋达疆“非常能吃苦”、殷竹鸣“成长很迅速”、付苏“用非常规的方法完成了挑战”,等等。在栾杰看来,比赛不是专家评委的单向输出,而是同年轻人一起成长的过程。

“虽然他们有些想法听起来还很稚嫩,但却透着一股潜能。我们欣喜之余,鼓励他们突破常理、不循规蹈矩,因为只要给予正确的指导和时间的打磨,这些创意都有可能实现。”栾杰说,评委们也在与年轻人的交流中获得了启发。

“哪怕前进一点点都值得坚持”

有比赛就会有竞争,有竞争就会有名次。但栾杰却说,“优秀的名次,或许在外人眼里很闪耀,但当你将来真正成为大家时,回头再看,你就会发现这些成绩真的不重要,而这个过程却对个人产生积极的深远的影响。”对于在本届比赛中未进入决赛的选手,栾杰希望他们看淡名次,珍惜收获。“如果你看重从比赛中所得到的关于理论和技术的指导,那么你其实收获了最丰厚的奖励,远超出所谓的分数或名次。”

本届“菁英挑战赛”虽然是首次举办,但栾杰表示其成效超过了预期。几年前,一些医生还仅有一颗赤诚之心,但如今已能够独立开展手术。“我们很欣慰,而这种欣慰本身就是一种动力。”栾杰说,付出是有回报的,而这种

“不要把比赛当成一个秀场,更不要当成一个名利场。如果你怀着让专家老师们给自己挑挑毛病、指指方向的心态,将会有最大的收获。”本届“菁英挑战赛”发起人、健科会副会长、中国医学科学院整形外科医院副院长栾杰在赛后接受《医学科学报》采访时表示。

培育乳房再造新生力量

“菁英挑战赛”衍生于“菁英计划”,而“菁英计划”的创始人正是栾杰。在日常临床工作中,他发现在中国,乳腺癌患者术后乳房再造的意识薄弱,同时国内乳房再造手术质量良莠不齐,“全国真正能把乳房再造手术做好的医生屈指可数”。于是,为了培养一批有资质有能力的乳房再造新生力量,栾杰提出了“菁英计划”,“我们要有能力为患者提供相应的服务”。

2018年,第一期“菁英计划”顺利举办,当时参加培训的青年整形外科医生有四五十人。几天下来,通过手术示范、授课和与学员沟通,栾杰在年轻人身上看到了乳房再造事业的希望。“我们一开始会觉得很难,毕竟美容市场‘钱’途远大。但令我惊喜的是,在整形外科医生中,仍然有一批有理想、有抱负、有觉悟的年轻医生,他们愿意从事枯燥但有意义的乳房再造事业。”



回报,金钱无法衡量。

自1992年成立以来,健科会始终以科技为先导,以高技术为基础,并逐步完善技术规范、质量标准等工作,致力于推动健康科技产业平稳、健康、和谐地发展,为全人类的健康事业作出应有的贡献。未来,栾杰和乳房再造专业委员会成员将借助健科会的平台建立培训基地,制定培训大纲和考核标准等系统性工程,以期“菁英计划”能被纳入国家认可的专业化和规范化职业培训项目,从而培养出一大批与时俱进的乳房再造专业医生。

“比赛不只是传递技术,也是在传递一种创新与发展的精神。”栾杰说,如果一些青年医师因此而明确了自己的方向,并快速成长起来,如果我国的乳房再造事业因此而向前进步了一点,那么这件事情就是有意义的,就值得一直做下去。