



随机对照试验

编者按

近年来,随机对照试验(RCT)被公认为是评价某种药物或某种治疗方式疗效和安全性的金标准。其得到的都是明确、高论证强度的结论,因此,能看到RCT 研究论文总能频繁出现在 *NEJM*、*JAMA*、*BMJ*、*Ophthalmology* 等高影响因子的期刊,更有极高的引用率。毫无疑问,RCT 重塑了医学知识和实践,被誉为临床研究皇冠上的明珠。

随机、对照、盲法、重复构成 RCT 研究的四大原则。随机指采用随机的方式,使每个受试对象均有同等的机会被抽取或分配到实验组和对照组。对照即在研究过程中,确立可供相互比较的组别,其目的在于

控制各种混杂因素、鉴别处理因素与非处理因素的差异,消除和减少实验误差,提高研究结果的真实性和可靠性。盲法指在临床研究中,研究者或受试者都不知道试验对象分配的所在组别、接受的是研究措施还是对照措施,这种研究方法被称为盲法研究。重复原则是指在相同试验条件下进行多次研究、确保研究结果的重现性。

为了使读者更详细地了解 RCT,本期编辑部整理了 RCT 的“前世今生”、RCT 的优势和局限性、RCT 在临床研究中的应用事例等,以飨读者。

(详见 4~5 版)

本报讯 近日,国家卫生健康委印发《三级医院评审标准(2022年版)》及其实施细则。据介绍,此次在2020年版《标准》基础上进行的“更新式”修订,旨在保障医院评审标准与现行政策的一致性,充分发挥医院评审工作在推动医院加强内涵建设、完善和落实医院管理制度、提高管理水平和保障医疗质量安全中的作用。

新《标准》的主要修订内容包括三个方面:一是衔接政策要求,保障政策一致性。根据2020年以来国家新颁布的政策要求,补充或更新了医疗技术临床应用管理、护理管理、检查检验结果互认、医院安全秩序管理、便利老年人就医等相关条款。

二是吸纳行业进展,丰富标准内涵。近两年国家卫生健康委发布的病案管理、心血管系统疾病、超声诊断、康复医院、临床营养、消化内镜等专业或技术的质控指标纳入,并优化相关条款表述。

三是汲取实践经验,保障标准实用性。根据各地评审实践和行业专家意见,对部分通用术语和编码进行了修订和完善,保障标准与医疗机构实际管理工作相契合。

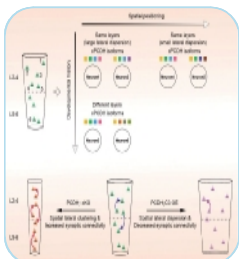
在评审前置条款方面,新《标准》规定,医院在评审周期内,在依法设置与执业、公益性责任和行风诚信、安全管理与重大事件等方面发生问题的,延期一年评审。延期期间原等次取消,按照“未定等”管理。

在医疗服务能力与质量安全监测数据方面,新《标准》监测指标包括医院资源配置、质量、安全、服务、绩效等指标监测,DRG 评价、单病种和重点医疗技术质控等日常监测数据。该部分在评审综合得分中的权重不低于60%。

在现场检查部分,新《标准》从医院功能与任务、临床服务质量与安全管理、医院管理三个维度设立评审标准。该部分在评审综合得分中的权重不高于40%。(丁思月)

三级医院评审标准被「更新式」修订

02 《自然》: 细胞“胶水”调节大脑



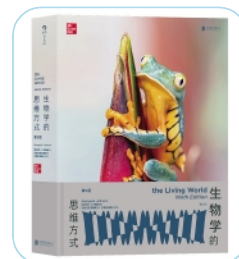
哺乳动物大脑的发育形成是一个复杂精细的过程,受到严密调控。研究大脑发育形成及其调控机制,不仅对深入理解大脑结构和功能至关重要,也为诊断治疗相关神经疾病提供思路 and 方向。

07 张燕:管好体重是一种生活态度



除了诱发身体疾病,肥胖还会使人滋生焦虑、抑郁、自卑等负面情绪。“所以体重管理的目的不只是帮助肥胖人群减肥,更重要的是教会他们如何健康生活。”

12 像生物学家一样思考



生物学家认识世界的方式绝不仅仅停留于对数据的分析,很多时候需要诉诸各种探究和实践活动,比如观察、实验、野外调查等,这些活动往往是可靠数据的来源。