

进展性前列腺癌治疗有了“复旦方案”

● 本报记者 张双虎 ● 黄辛

“肿瘤切除了，小便也很正常！”

72岁的张大爷不久前在复旦大学附属肿瘤医院接受“机器人+保留功能的前列腺癌根治手术”，如今已恢复如初。病情类似张大爷的患者在我国有很多，相较于发达国家，我国多数前列腺癌患者初诊时已是中晚期，致使前列腺癌总体5年生存率不足70%，远低于先进发达国家近100%的生存情况；此外，前列腺癌根治手术带来的潜在性功能、生育功能和排尿功能的丧失，也可能是患者忌掉治疗的重要原因。

“中国人群确诊前列腺癌分期较晚，初诊早期患者仅占到42%，进展性前列腺癌占了58%。”复旦大学附属肿瘤医院教授叶定伟表示，“筛查力度不够普及、进展性前列腺癌生存率低，是我国当前前列腺癌防治领域需要攻关的焦点。”

今年复旦大学附属肿瘤医院公布了在该院接受治疗的前列腺癌患者诊治数据。前列腺癌患者整体5年生存率高达82.6%，其中接受根治术的早期患者5年生存率接近100%，控尿功能恢复率97%、性功能恢复率超70%，处于国际领先水平。对此，叶定伟表示，“覆盖了前列腺癌患者全生命周期的‘精准早筛’‘精准手术’‘精准影像’和‘精准分型’，构成了前列腺癌多策略融合诊疗模式——复旦方案，精准制导的多维度综合治疗为提升前列腺癌患者的生存率、生存质量带来了有效解决方案。”

精准早筛提升早期诊断率

癌情数据显示，2015年上海市前列腺癌发病数据达到41.57/10万人，位居男性恶性肿瘤发病率的第四位。

“有证据表明，前列腺癌的发病率更高。”叶定伟说。今年9月，浦东新区疾控中心公布的数据显示，2018年浦东新区前列腺癌发病率已超过了胃癌，高居男性恶性肿瘤的第三位，发病率达58.14/10万人，发病率之高超过预期。

前列腺癌被称为“退休癌”，多发于60岁以上的男性患者，从2019年上海各区人口结构比例来看，浦东新区60岁

以上老年人占比仅为32.1%，是上海市较为“年轻”的城区，所以放眼整个上海市，前列腺癌的发病率可能会更高一些。

近年来，随着饮食结构和生活方式的西化，发病年龄呈现低龄化的趋势，严重威胁了男性生命健康，前列腺癌不仅会影响到患者性功能、生育功能和排尿功能，晚期患者甚至会因为骨转移丧失行动能力。叶定伟表示，“提高民众前列腺癌的筛查意识，将早筛关口前移成为从根源上提升前列腺癌整体疗效的重要策略。”

此外，我国前列腺癌初筛阳性人群最终到专业医疗机构完成后续诊治，特别是前列腺穿刺的比例不到三成。叶定伟团队采用前列腺癌精准筛查基地+前列腺癌精准筛查服务站的模式，尝试将前列腺癌早筛关口前移，带领团队把优质筛查资源下沉到社区，提升民众的参与度和知晓度；并打通从筛查到治疗的绿色通道，将早筛阳性的前列腺癌患者第一时间转诊至复旦大学附属肿瘤医院进行穿刺明确诊断，有效提高了这些“潜伏”患者的5年生存率。

考虑到现有筛查模式实际转化率的不足，叶定伟牵头制定了前列腺癌筛查的“中国策略”——中国第一部《前列腺癌筛查专家共识》，将“前列腺癌精准筛查基地+前列腺癌精准筛查社区服务站”的模式推广到全国。为将前列腺穿刺精准技术普及到全国、提高穿刺准确率，叶定伟作为中国前列腺癌研究协作组(CPCC)主任委员，携手全国前列腺癌领域知名专家更新了《前列腺穿刺中国专家共识(2022年版)》，为前列腺癌早筛工作补齐了最后一块短板。

“精确制导”优化诊疗策略

“前列腺深嵌在人体骨盆最底部，相较于欧美人群，中国男性骨盆呈现出深马桶的结构，前列腺位置更窄、更深，相应手术操作空间小、难度大。”叶定伟说，“因此欧美国家的手术方式在国人前列腺癌治疗中时常‘碰壁’。”

如何通过更精准的手术为前列腺癌患者在更好根治肿瘤的同时，更大程度避免术后尿失禁、性功能丧失等问题



叶定伟在手术中。

受访者供图

的出现，成为叶定伟团队迈步跨越的下一个阶梯。总结每年千余例早期前列腺癌手术经验，叶定伟团队摸索出了符合国人骨盆解剖特点的前列腺癌根治手术的“复肿技法”：通过五大关键手术步骤，让前列腺癌患者“生存率、生活质量”齐飞跃，其中早期患者5年生存率近100%，控尿功能恢复率97%、性功能恢复率超70%。

借助机器人手术系统巨大的显微优势和灵活度，前列腺癌手术“复肿技法”更上一层楼。据了解，复旦大学附属肿瘤医院前列腺癌手术量已经连续7年居上海市首位，慕名寻求“复肿技法”进行前列腺癌手术的患者遍布各地。

精准的“复肿技法”背后，是精准的诊断和分型策略。叶定伟介绍说，获得更精准的分期是前列腺癌精准治疗的前提。肿瘤医院在国内率先开展前列腺癌双重精准影像诊断，与传统的CT和核磁检查相比，该方法转移灶检出率可提升40%，使更多患者得到了精准分期和及时治疗。

此外，叶定伟团队从中国前列腺癌人群胚系基因组学入手，通过大样本的数据分析，发现在转移前列腺癌人群的BRCA2突变率更高；并通过多中心研究，率先定义了中国人前列腺癌优选基因检测靶点，实现了国人前列腺癌的精准分型，让前列腺癌药物治疗策略首次装上了“GPS”，使晚期前列腺癌

患者治疗获得精确制导。

“复旦方案”提升疗效

针对中晚期前列腺癌患者，叶定伟团队开展多维度研究，有效提升这些群体的治疗效果。通过精准影像和分型拥抱新药临床研究，扩大治疗选择维度、适时且精准的手术，为晚期前列腺癌患者带来希望。

为将这种诊疗模式推向全国，叶定伟等人发布了《2022年CPCC晚期前列腺癌中国专家共识》，为广大泌尿外科临床医师提供了晚期前列腺癌患者治疗决策和管理选择。

今年，顶尖泌尿肿瘤学期刊《欧洲泌尿肿瘤学》刊发了叶定伟团队关于中国人群寡转移性前列腺癌患者手术治疗价值的研究，首次确认了精准影像定义后的寡转移性前列腺癌患者，接受原发病灶手术切除或放疗可将3年总生存率提高18%，引起国际泌尿肿瘤学界的广泛关注。

由叶定伟牵头的晚期前列腺癌中国自主创新药物国际多中心研究，经过4年多的努力，证实首个由我国自主研发的全新二代抗雄药物“瑞维鲁胺”联合雄激素剥夺疗法相较于经典治疗方案，可将转移性激素敏感性前列腺癌患者的死亡风险降低42%，影像学进展风险降低56%。该成果于国际顶尖医学期刊《柳叶刀-肿瘤学》刊登，标志着中国泌尿肿瘤新药研究迈向新的台阶。