

应对老龄化挑战,从构筑主动健康免疫屏障开始

● 本报记者 张思玮

突破4亿!

中国人口与发展研究中心课题组预计,到2035年我国60岁及以上老年人口数量将突破4亿。而这一人数在总人口中占比将超30%。

“我国老龄化是趋势性的。”近日,在北京大学组织的一场名为“实施积极应对人口老龄化国家战略 建立老龄人口健康屏障”研讨会上,中国人口与发展研究中心副主任张许颖直言。

为应对这一趋势,我国近年来实施了一系列积极应对人口老龄化国家战略,从党的十九届五中全会明确提出要实施积极应对人口老龄化国家战略,到党的二十大报告中再次强调要“实施积极应对人口老龄化战略”。

“这体现出加强老龄工作在我国治国理政大局中的地位不断提升,应对人口老龄化关键政策制度基础进一步夯实。”中国老龄协会事业发展部主任李志宏说。

实施主动健康策略

谈到我国老龄化趋势特点,张许颖首先用“多”“快”“高”“低”“长”五个字进行了概括。

他解释称,“多”指老年人口多、规模大。预计2048年,我国60岁以上老年人口将突破5亿,这个规模接近目前10个英国的人口。“快”则是指老龄化进程快。当前每5个中国人中,就有一个老人,而到2035年,每3个人中将有一个老人。“高”“低”分别指高龄

老人和低龄老人数量都非常多。据测算,到2050年,我国80岁以上老人将达到1.47亿,60至64岁的低龄老人将突破1亿。我国将进入长寿时代,即所谓的“长”。

“这提示,我们需要提高高龄老人健康水平,同时挖掘低龄老人的人力资源。”张许颖说,持续提高老年健康水平是积极应对人口老龄化的基础性工作。

而这其中,非常重要的一点是要实施主动健康策略。

所谓主动健康,就是主动开展生命过程中的功能维护、危险因素控制、行为干预和健康服务等。“就像我们从年轻开始,就要注意在开展登山等运动时,采取主动措施,降低对膝关节的过度冲击,主动减少将来患关节类疾病的可能性。”张许颖说。

北京市疾病预防控制中心主任医师孙美平认为,针对危险因素采取相应预防措施是主动健康的重要一环,即人们日常所说的“治未病”,这对老年人来说尤为重要。

此前,国家卫健委联合多部门印发的《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》中提到,要建立健全老年健康三级预防体系,其中疫苗接种就属于一级预防。

孙美平说,疫苗可以为全生命周期提供保护,但在我国,公众只对婴幼儿接种疫苗比较熟悉,却容易忽略老年人的预防接种。事实上,老年人中常见的带状疱疹、老年性肺炎球菌性肺炎、流感等疾病,都可以

通过接种疫苗进行预防。

接种疫苗筑起免疫屏障

研讨会上,孙美平特别提到了流感疫苗、肺炎球菌疫苗、带状疱疹疫苗等。老年人和慢性病患者是流感病毒侵袭的高危人群,而且感染流感病毒可能会叠加各种

呼吸道疾病,对老年人造成更大的疾病负担。接种流感疫苗不仅可以预防流感,还可以减少流感相关疾病带来的健康危害以及对医疗资源的挤兑。

“提高流感疫苗、肺炎球菌疫苗、带状疱疹疫苗等接种率,坚持预防为主,对于推进我国健康老龄化至关重要。”孙美平说。

浙江中医药大学公共卫生学院副院长傅传喜特别提到了带状疱疹。他表示,带状疱疹病毒更容易侵袭老年人、女性及肿瘤患者、糖尿病患者等免疫力低下人群。“不了解的人或许认为这只是一般普通皮肤病,但只有得过的人才知道其中痛苦滋味。带状疱疹主要表现为烧灼样、针刺样的神经痛,常见并发症是带状疱疹后神经痛。”

傅传喜团队通过研究估算,我国50岁以上人群每年新发带状疱疹约323万例,直接疾病负担为19亿元。加上复发患者,总体疾病负担非常高。

“接种疫苗是预防带状疱疹、降低疾病负担的一个有效工具。”前不久的一项研究显示,带状疱疹疫苗在接



图片来源:摄图网

种10年后依然具有89%的保护作用,而在接种疫苗后近4年随访期间,初次接种重组带状疱疹疫苗欣安立适对50岁及以上成人的带状疱疹保护效力达到97%,对70岁及以上成人的带状疱疹保护效力达到90%。我国带状疱疹疫苗接种专家共识(2022年)建议,50岁以上成年人通过接种带状疱疹疫苗预防带状疱疹。

此外,流行病防范创新联盟(CEPI)中国顾问沈迪还特别提到,今年冬天要警惕流感和新冠肺炎等呼吸道疾病叠加流行,而接种疫苗则是预防这些疾病的有效手段之一。

最后,李志宏指出,目前总体来看,我国对积极老龄观、健康老龄化理念的正确认知大多停留在政府和学界层面,还没有能够及时、有效、畅通地传递到社会大众。今后五年包括相当长一段时期内,我国在积极应对人口老龄化的关键领域和政策取向,应按照共同富裕的要求,不断增进老年群体的民生福祉。其中,健全社会保障、健康支撑和养老服务三大体系仍是非常重要的方面。

中科院合肥物质科学研究院

两个1类抗肿瘤新药获批临床试验

本报讯 日前,由中科院合肥物质科学研究院健康与医学技术研究所刘青松药学团队自主研发的1类新药TR115和TR64同日获国家药品监督管理局药品审评中心批准开展针对非霍奇金性淋巴瘤和晚期恶性实体瘤的临床试验。

世界卫生组织国际癌症研究机构发布的全球最新癌症负担数据显示,

作为世界上人口最多的国家,中国约占全球新发癌症病例的23%、癌症死亡病例的30%。此外,全世界约50%的肝癌、食管癌、胃癌和1/3以上的肺癌新发病例在中国。今年2月,国家癌症中心发布的最新一期全国癌症统计数据也表明,我国整体癌症粗发病和粗死亡率仍持续上升。

刘青松药学团队自主研发的TR115

和TR64分别是非霍奇金性淋巴瘤和晚期恶性实体瘤的全新靶向抗肿瘤小分子药物。TR64为双靶点激酶抑制剂,通过直接抑制肿瘤生长和调控肿瘤微环境产生双重作用,在肝癌、乳腺癌、胃肠间质瘤等多种恶性实体瘤模型上展示出了强烈的抑瘤作用,有望成为治疗结直肠癌、肝癌、乳腺癌等的新一代靶向治疗药物。

TR115为表观遗传学靶点的高活性高选择性新型小分子抑制剂。临床前研究表明,TR115可显著抑制相关肿瘤细胞的增殖,同时具有良好的药代动力学特性和安全窗口,并且能剂量依赖性地抑制肿瘤生长,因此有望成为治疗弥漫性大B细胞淋巴瘤、卵巢癌等的新一代靶向治疗药物。

(王敏)