



『甜蜜』陷阱

编者按

11 月 14 日是联合国糖尿病日。今年联合国糖尿病日的主题是“教育保护明天”。

联合国糖尿病日前身是世界糖尿病日,由世界卫生组织和国际糖尿病联合会(IDF)于 1991 年共同发起,自 1992 年起在每年的 11 月 14 日举行纪念活动,其意义在于使世界各国加强对糖尿病的宣传教育、防治和监测,提高对糖尿病的认识,更加关心糖尿病患者的工作与生活,加强对糖尿病预防措施、治疗手段的研究,以更好地为人类健康服务。

据 IDF 数据,截至 2021 年,全球有 5.37 亿成年人(20~79 岁)患有糖尿病,即每 10 人中就有 1 人患有糖尿病。预计到 2030 年,这一数字将上升到 6.43 亿,到 2045 年将上升到 7.83 亿,其中超过

3/4 的糖尿病患者生活在低收入和中等收入国家。2021 年,糖尿病导致 670 万人死亡,即每 5 秒就有 1 人死亡。糖尿病造成的医疗支出至少为 9660 亿美元,这一数字在过去 15 年中增长了 316%。

我国是世界上糖尿病患者数量最多的国家,近年来成人糖尿病患病率持续上升,已高达 11.9%,且发病年轻化的趋势愈来愈明显。

除此之外,糖尿病作为一种常见的内分泌代谢疾病,其并发症累及血管、眼、肾、足等多个器官,可能带来各种急慢性并发症、肾脏损害、神经病变等,致残、致死率高,给个人、家庭和社会带来沉重的负担。

为此,本期编辑部整理了糖尿病的最新研究进展、防控手段等,以飨读者。(详见 4~5 版)

本报讯 近日,国家卫生健康委印发《中国健康老年人标准》和《居家、社区老年医疗护理员服务标准》两项推荐性卫生行业标准。两项标准将自 2023 年 3 月 1 日起施行。

《中国健康老年人标准》适用于医疗卫生机构、养老服务机构等机构人员对 60 周岁及以上中国老年人健康状态的评估。该标准明确,“中国健康老年人”应满足以下条件:生活自理或基本自理;重要脏器的增龄性改变未导致明显的功能异常;影响健康的危险因素控制在与其年龄相适应的范围内;营养状况良好;认知功能基本正常;乐观积极,自我满意;具有一定的健康素养,保持良好生活方式;积极参与家庭和社会活动;社会适应能力良好。评估人员通过询问评估对象或其照顾者,按照评估项目进行逐项评估,填写每个三级指标评分,并计算躯体健康、心理健康、社会健康每个维度的分值,划分“健康”“基本健康”“不健康”3 个健康状态。

《居家、社区老年医疗护理员服务标准》规定了居家、社区老年医疗护理员服务的基本要求、流程、项目及要求等。该标准明确,医疗护理员是指主要提供辅助护理等医疗辅助的服务人员,老年医疗护理员是指以老年人为主要服务对象的医疗护理员。老年医疗护理员应经过专门培训,并考核合格;可根据老年人的需求,提供生活照护、基础照护、安全与急救、康复照护、心理照护、临终照护,且不涉及医疗护理专业技术性工作。比如,在安全与急救方面,可提供安全防护、现场初级急救;在康复照护方面,可提供日常活动训练、功能位摆放及肢体被动活动;在心理照护方面,可提供沟通交流、精神慰藉;在临终照护方面,可提供心理支持、症状观察及躯体照护。

(丁思月)

『中国健康老年人』有了评估标准

02 徐兵河:走好中国抗肿瘤新药研发之路



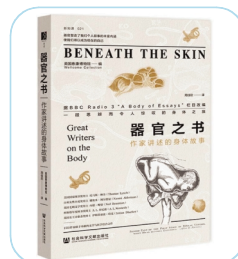
开展药物研究绝不是为了上市而上市。我们最终目的是期望开发的新药有更好的治疗效果,能挽救更多患者的生命。药物上市的成就感来自于患者的肯定,也来自于国际同行的认可。

03 霍勇:牢记两个 120,胸痛中心“快”救命



两个 120 的具体含义很好地说明了上述问题。两个 120 是指:在发生胸痛和急性心肌梗死时一定要第一时间拨打 120;急性心肌梗死的黄金救治时间为 120 分钟。

12 我们何以成为我们自己



我们之所以成为我们自己,既涉及理性的沉思,又充满对身体的自我体验。这是因为“人类是有肉体的物种,经由身体的行为以及身体神秘成分的运作,才能具体化身为人”。