

## 院士之声

# 宁光：医院最应该成为医患温暖的港湾

● 本报见习记者 陈祎琪

每家医院都应该有自己的发展战略，上海交通大学医学院附属瑞金医院（以下简称为瑞金医院）的发展战略就是 BE-QU IET。

B 是 Brand，即品牌。一个医院应建立自己的品牌和特色，例如瑞金医院旗下的广慈纪念医院就是走高端路线，而且会继续深耕这条路线。广慈纪念医院的发展目标是让看病不再是受罪，而是一种享受。当看到广慈这两个字，人们想起的就是安全、舒适、优雅。

E 是 Evolution，即进步。任何一家医院都要追求进步。无论是微小的还是革命性的进步，其本质目的都必须是为了医学的发展，为了保障人民健康。

Q 是 Quality，即质量。医院的职责就是照护生命。在医学分科越来越精细化的背景下，患者更希望医疗机构是一个全科机构。没有一个患者来医院就诊时就已经知道自己生了什么

病，除非是复诊，所以医生绝不能把自己简单地定义为某个科室的医生，而是要照护所有患者的生命。

I 是 Intelligence，即智力。智慧医院依靠的是拥有智力的人。只有有智力的人使用有智慧的机器，才能真正体现出技术的高超和人文的深厚。

E 是 Efficiency，即效率。医院是治病救人的圣地，是生死角逐的赛场，因此提高效率是永远的追求。

T 是 Technology，即技术，也就是患者到医院就诊，医护人员能够做到手到病除。这包括技术高超的医生、技术娴熟的护士、技术先进的仪器设备，以及能够操纵这些设备的专业人才。宁光认为，医院应该是广袤森林中静静流淌的小溪，代表着安宁、安静与安详，能够让每一个病患的心灵在这里得到抚慰。

这就是 BE-QU IET。瑞金医院力争让每一个生命受到尊重，让每一位病患都

能从这里安详地康复，即使无法康复，也保护他们离开时的尊严。

除了发展战略，一家医院还应明确自己的第一使命。在 BE-QU IET 策略之下，瑞金医院自建院之初就提出了广博慈爱的宗旨，至今 115 年，从未更改。不过在百年院庆时，瑞金医院的宗旨又增加了“追求卓越”四个字。

作为一家特大型公立医院，瑞金医院确定了四个“地”。第一，全球医疗新技术的缔造者及策源地；第二，国家全生命周期健康服务示范地；第三，上海公共卫生应急和灾害救援地；第四，社会急需的医卫健康从业者培训地。

此外，瑞金医院还提出了九大体系八大工程，其中，凡是以广慈命名的工程都属于软实力，以瑞金命名的工程属于硬实力。例如广慈的品牌工程、瑞金的名科工程、云中瑞金工程等。对于瑞金医院的品牌文化、绩效考核、医疗服务、科技



宁光

文化、物资供应、后勤保障、人力资源、财务支撑等九大体系，宁光表示还会将其透明化。

数字瑞金建设主要涵盖三个方面：面向患者提供智慧服务、面向医护形成智慧医疗、面向领导者加强智慧管理，以提高管理者掌控度、医护者体验度和患者满意度。只有这样，才能实现一体化运行、垂直化管理、同质化医疗。

未来，瑞金医院是数字与人工智能的重构，是宏观和微观的交织，更是技术的颠覆。医院是度量 and 探索人体奥秘、探究生命长度和广度、实现人与自然统一的地方，是高效和精细结合、现实和虚拟结合的地方，是探知生命的殿堂，是人生健康的驿站。最重要的是，医院应该成为病患温暖的港湾。

# 王松灵：稳态医学是疾病诊疗新策略

● 丁思月

近日，中国科学院院士、首都医科大学副校长王松灵提出稳态医学(HM)新概念，作为探索健康和诊疗疾病的策略。他介绍了一氧化氮(NO)、硝酸盐和硝酸盐转运通道(sialin)在维持机体稳态方面发挥的重要作用，阐明了通过硝酸盐与NO或sialin之间的相互作用调节机体稳态的重要机制。

稳态医学的基本思路是通过调节人体系统生存所需的内部环境的平衡稳定，维持人体健康、预防和诊疗疾病。与传统的“对症治疗”不同，稳态医学更注重消除疾病病因，即稳态地破坏，属于“病因治疗”。

稳态医学包括三项主要内容：了解机体稳态及其调节机制在维持健康中的作用；分析疾病过程中稳态失衡的

原因及干预因素；综合前两项获得的信息，通过合理干预恢复机体稳态，达到维持机体健康和防治疾病的目的。

NO 作为调节体内平衡的重要分子，在维持体内稳态方面发挥关键作用。NO 不足会引起内皮功能障碍和代谢紊乱，过多则会引起氧化应激，促进炎症。通过NO和酶合成内源性NO以及摄入外源性硝酸盐，可使体内NO水平保持在相对稳定的范围内。

肠道唾液循环有利于维持体内硝酸盐水平，唾液中的硝酸盐被栖息在口腔中的硝酸盐还原细菌还原为亚硝酸盐，这些亚硝酸盐被吞下并重新吸收到血液中，被血液和组织中的各种酶还原为NO，该过程被称为硝酸盐-亚硝酸盐-NO途径。通过该途径，硝酸盐从调节细胞代谢、促

进细胞再生、抑制疾病进展等多个角度调节细胞内稳态。

sialin 是哺乳动物细胞膜的硝酸盐转运通道，是硝酸盐发挥生理功能及维持NO稳态的关键蛋白。机体血液中硝酸盐浓度升高通常伴有重要脏器的sialin表达升高，高表达的sialin进而影响一系列的细胞生物学功能。硝酸盐上调了间充质干细胞中sialin的表达，从而改善其线粒体功能并降低其衰老水平。口服硝酸盐可以直接调控巨噬细胞M1/M2比例，维持肝脏稳态，从而预防非酒精性脂肪肝。

肿瘤、心血管系统疾病、代谢性疾病以及免疫系统疾病等都与稳态破坏密切相关，调节恢复身体稳态是防治这些疾病的关键。稳态医学这一概念派生出维持健



王松灵

康及疾病诊疗一系列新理论、机制，新诊疗模式、方法。

稳态医学从一个新视角聚焦稳态在健康与疾病中的作用，为维护健康和疾病防治提供了新的思路和策略，有着潜在、广泛的应用前景。NO、硝酸盐和sialin之间的相互作用是调节体内平衡的重要机制，在稳态医学研究中备受关注。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1007/s44194-022-00016-9>