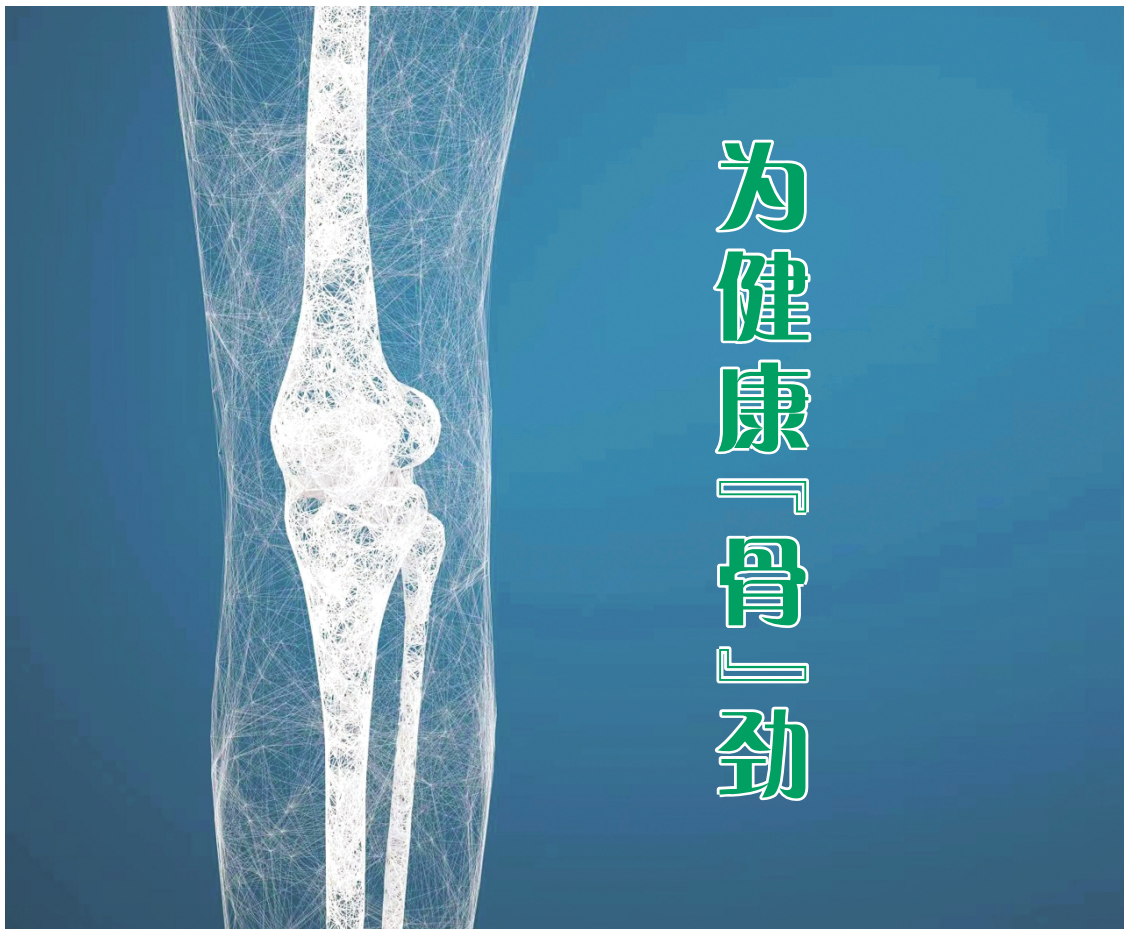
主管：中国科学院
主办：中国科学报社
国内统一刊号 | CN11-0289
2022 年 10 月 21 日
第 354 期

MEDICAL SCIENCE NEWS
医学科学报



编者按

10 月 20 日是第 26 个世界骨质疏松日。世界骨质疏松日由英国国家骨质疏松学会于 1996 年创立，从 1997 年起由国际骨质疏松基金会赞助和支持。当时将每年 6 月 24 日定为世界骨质疏松日，其宗旨是为那些对骨质疏松症防治缺乏足够重视的政府和人民大众进行普及教育和信息传递。随着参与国和组织活动逐年稳定增长，世界骨质疏松日的影响日益扩大。1998 年，世界卫生组织开始参与并作为联合主办人，将每年 10 月 20 日定为世界骨质疏松日。

今年中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病学分会发布的中国主题是“巩固一生，赢战骨折”。国际骨质疏松基金会发布的中文主题是“为骨骼健康采取行动”，旨在呼吁公众行动起来，保护骨骼健康。

骨质疏松症可引发脆性骨折、骨骼畸形、活动能力下降、心血管疾病等多重并发症，不仅给患者带来严重病痛，也给社会和家庭带来沉重的经济负担。然而，面对如此严重的疾病，公众对此却认知不足。

为此，本期编辑部整理了骨质疏松的防治误区、骨质疏松与“三高”的关系等，以飨读者。

（详见 4~5 版）

03 霍勇：心血管健康领域的“悖论”

法兰西悖论、东亚悖论和运动悖论从多个角度证明了许多“常识”或者“定论”并不一定适用于所有人，针对不同地区、不同特点的人群和具体患病特点，我们必须做好有针对性的防治工作。

08 石玉龙：不求做名医 惟愿是明医

“名医是著名的医生，而明医则是明白的医生，是对专业的精通。疾病万千，有些可以治愈，有些只能缓解，面对患者，不求声名远扬，但求无愧于心、不误诊误治，做一名真正的明医。

以科技创新推动健康中国建设

◉张思玮

10 月 16 日，习近平总书记在二十大报告中指出，推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，建立生育支持政策体系，实施积极应对人口老龄化国家战略，促进中医药传承创新发展，健全公共卫生体系，加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设，有效遏制重大传染性疾病传播。

健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。

推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，是党和国家心系人民、根植人民的重要表现。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置，召开全国卫生与健康大会，确立新时代卫生与健康工作方针，印发《“健康中国 2030”规划纲要》，发出建设健康中国的号召，明确了建设健康中国的大政方针和行动纲领，人民健康状况和基本医疗卫生服务的公平性、可及性持续改善。

时钟拨回至 2017 年 10 月 18 日。习近平总书记在党的十九大报告中指出：“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务。”

2020 年 6 月 2 日，习近平总书记在主持召开专家学者座谈会时指出：“在实现‘两个一百年’奋斗目标的历史进程中，发展卫生健康事业始终处于基础性地位，与国家整体战略紧密衔接，发挥着重要支撑作用。”

人口发展是关系国家民族发展的大事情。党和国家始终坚持人口与发展综合决策，科学把握人口发展规律，建立生育支持政策体系，实施积极应对人口老龄化国家战略，为经济发展和社会进步打下坚实基础。

党的十八大以来，党中央高度重视人口问题，根据我国人口发展变化形势，作出逐步调整完善生育政策、实施三孩生育政策及配套支持措施、促进人口长期均衡发展的重大决策。《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》等政策相继落地。

（下转第 2 版）