

「好苗子」是被淘出来的 黄荷凤



黄荷凤

中国科学院院士
上海交通大学医学院附属
国际和平妇幼保健院院长

向,同时组建一个良好的团队,并具有获取经费的能力。此外,医学科学家所属的平台也非常重要。

随着科学技术的进步发展,临床诊断及时性、正确率和准确率都得到了极大的提升,但还有更多的临床问题有待解决,仍需要不断地技术创新,需要更多的医工交叉、医工协同创新来解决目前存在的技术难题。因此,作为一名科研人员,一定要追求原始创新,唯有不断创新才能从根本上解决问题,更好地为生命护航。

需要强调的是,医学研究是严谨的,每一篇医学论文都有可能推进和影响临床诊断,甚至关乎病人的生命安全,务必要坚持求真务实的科学精神,自觉遵守学术道德。

虽然医学科学家能够为医学发展提供重要助力,但我不支持所有人都从事科研。结合国内的实际而言,医院需要一部分人会开刀看病,一部分人善于搞医学教学,当然也需要一批既懂得临床知识,又能进行科学研究,还兼顾教学的人。

在人才教育方面,我认为,医学科学家不是培养出来的,而是沙里淘金淘出来的。此外,还有一些“苗子”因为在好的团队,被老师及早发现。当然,一个懂感恩、重传承、会创新、知礼仪的青年,未来一定能在自己的领域成大器。

另外,特别强调兴趣是最好的导师,有了浓厚的兴趣,再艰难的事情也会充满乐趣,也会积极地面对。

谈到科学研究的性别问题,我认为,性别不是从事科学研究的“绊脚石”。相比男性,女性的确有生理、生育的特殊情况,也需要对家庭多一点照顾,但实际上,获得高级职称之后,男女在科学研究方面差别不大。

医学科学家指的是临床医生同时从事科学研究。不过,这里所提到的科学研究不限于医学领域。在国外,医学科学家约占医生群体的10%。而在我国,医学科学家主要集中在大学或科研院所附属医院中,这些人都是临床医生,或是教授,或是研究员,带教研究生,进行科学研究工作。我国医学科学家占全国医生总人数的5%左右。

医生的任务就是让人们健康度过一生,迎接生命的到来,好好地把人送走。医生要具有心善、脑灵、手巧、体健的综合素质。对我来说,做医生是一种享受,从来不缺成就感,当我给家庭送去生命,病人和家属那种感激是最真实的。医学与人文密不可分,医生的沟通技巧、人文底蕴非常重要。

医学科学研究是促进医学发展的手段,是提高医疗质量的保证,是培养医学人才的措施,是大学医院的立院之本。而要想成为一名医学科学家并不容易,通常需要医生承担不同于一般人的职责。因此他们应该不断在工作中发现问题、探索问题和解决问题,在科研初级阶段就拿到青年基金或面上基金。同时,在研究过程中,他们要形成自己的研究方向,并且有产出,还要被国内主流科学家认可。在我看来,医学科学家最重要的还是需要具有科学思维,能够找准研究方

培养精英不可贪多求快 陆林



陆林

中国科学院院士
北京大学第六医院院长

研究与临床需求相脱节的现象,大量的基础研究结果很难被临床工作者参考和借鉴。而在国外,哈佛大学、约翰斯·霍普金斯大学、杜克大学等著名医学学府附属医院均要求临床医师从事一定的科研工作。因此,我们也应该制定和颁布相应的政策来鼓励一部分临床医生从事科研工作,并努力成为医学科学家。

此外,医学界应当对医学科学家进行科学定位,在职称评定、工作与生活待遇等方面制定相应的标准与要求,适当提高医学科学家的待遇,鼓励有潜质的医生努力成为医学科学家。

具体来说,需要从以下几个方面努力。首先,一流医科大学附属医院和研究型医院应构建完善的医学科学家培养体系。学科带头人和学科骨干必须具备科学研究的能力,以提高医学研究生培养水平及促进学科的发展;临床技能和科研基础课程的设置应均衡,保证青年医生的临床和科研能力齐头并进。

其次,要改革科技管理和评价机制。确定生命科学在科学中的重要地位,确定基础研究在医疗中的重要地位。同时,要平衡评价过程中定性和定量的标准,让有志于从事科学研究工作的临床人员有时间、有精力从事研究工作。

再者,重视医疗科技成果转化。我国的科技资源丰富,但科技成果转化率低。医学是一门应用科学,应该设立风险基金等,鼓励科研成果向实际应用转化。

医学科学家培养制度的建立是一个漫长的过程,不可贪多求快,要重视质量,致力于培养能够为全民族,乃至全世界医疗事业作出贡献的临床医学大家。

作为连接临床医学和基础科学的桥梁,医学科学家扮演了重要角色。一方面,医学科学家可从临床实际问题出发开展科学研究;另一方面,他们能够用科研发现指导临床实践。

相较而言,从事基础医学研究的工作者具有较好的研究基础,有能力撰写出优秀的科研论文。但由于他们不是临床医生,不接触病人,很多时候无法掌握临床需要,使得基础研究的发现与临床实际应用有一定距离。而临床医生虽然具有一定的医疗水平与能力,但日常繁忙的医疗工作常导致他们没有足够精力投身于科学研究中。这可能是我国医学科学与西方发达国家相比发展缓慢的重要原因。

同时,具备培养医学科学家能力的机构数量严重不足。此外,由于医院对于临床医疗人员从事科研缺乏科学的认识,医学科学家的重要性和必要性得不到公正评价和重视,导致医学科学家的培养缺乏良好氛围。

临床医生从事科学研究是非常有必要的。近年来,肿瘤、心血管和精神疾患等慢性非传染性疾病发病率显著增加,给我国带来了严重的经济负担。当前我国健康事业正面临着严峻挑战,单单依靠临床经验已经不能应对临床所面临的各种挑战,亟待一大批临床医学科学家共同努力解决这些问题。

目前,我国医学的发展存在基础