

刘鹏：浴血奋战中的医疗“战士”

● 本报记者 张思玮

作为一名医者，他一直把治病救人当作天职；作为一名共产党员，他始终将国家需求放在第一位；作为一名管理者，他总能妥善地处理协调好各种关系……他就是中日友好医院党委副书记兼纪委书记、中国人体健康科技促进会监事长刘鹏。

如果说报考医学院校只是遵从父母意愿的话，那么当医生成为职业后，专注与热爱便成为刘鹏默默坚守的最好诠释。从医30多年，他专注心脏血管外科领域，从静脉曲张的微创治疗到颈内动脉内膜剥脱术或支架，再到冠状动脉搭桥或支架，不仅熟练地掌握了多种手术技术，还在国内率先开展颈内动脉内膜剥脱术同期冠状动脉搭桥或心脏冠脉支架等同期手术。

在同行眼中，刘鹏就像一名“战士”，只要临床有需要，他随叫随到，从不怕苦怕累，凭借一股钻劲与韧性，屡屡创造佳绩；在患者眼中，刘鹏就像一个亲人，总能设身处地为患者着想，以高超的医疗技术疏解患者与家属的焦虑情绪；但在家人眼中，刘鹏却像一个“隐形人”，工作加班已经成为常态，家里似乎只是“宾馆”。

干外科的“好苗子”

刘鹏出生于黑龙江省泰来县，从小就特别羡慕飞行员、军人，一直梦想着高考后，去军校实现他的“橄榄绿梦想”。但因父母的强烈反对，他最终被白求恩医科大学录取，走上了“白衣天使”的路途。

谈到为何选择心脏血管外科时，刘鹏觉得是命中注定。当时，大学毕业后，他被分配至中日友好医院进行科室轮转，第一个科室就是心血管外科，时任科室主任支启华一眼就看出他是个干外科的“好苗子”。“你胆大心细应变能力强又肯吃苦，很适合做心血管外科，不用轮转了，直接留下吧！”

在工作中，他经常与日本同行接触，了解到了日本在这一领域的先进技术，就萌生了去研修的想法。“当时，对日语一窍不通，每天工作后就跑到医院车队，从电视机中学习日语。”刘鹏说，当时只有医院车队里有电视机，



受访者供图

个人简介

刘鹏：中日友好医院党委副书记、纪委书记、心脏中心主任、心脏血管外科知名专家。此外，还兼任中国人体健康科技促进会监事长、中国中西医结合学会周围血管病专业委员会候任主任委员、北京医师协会副会长等学术职务。曾荣获首都精神文明建设奖、白求恩式好医生、中国医师奖、国家卫生计生突出贡献中青年专家等荣誉称号，享有国务院政府特殊津贴。承担省部级科研项目10余项，在核心期刊发表论文80余篇，其中SCI 30余篇，主编血管外科专著《血管外科疾病图解》《颈动脉外科学》《静脉疾病的综合治疗》等4部，参编8部。

他就和师傅们商量，电视播放日语节目的时段由他“掌握”。

就这样，他如愿去日本进修学习，并顺利地完成了博士毕业归国。“在日本留学的日子，让我封闭的医学思维得到了井喷式的爆发。”

彼时，我国血管外科发展滞后，治疗病例、临床经验尤其匮乏。这也给学成回国的刘鹏一次大展宏图的机会。他从基础做起，积极开创我国血管外科领域的诊疗工作。

开展新技术服务患者

2001年10月，有位日本学者到北京演示激光治疗下肢静脉曲张的手术方法，辗转数家医疗单位，无人问津。刘鹏听到消息后，主动拜访专家，诚恳邀请其到



中日友好医院进行手术演示。

以此为契机，刘鹏在国内率先开展静脉曲张激光治疗，新疗法与传统的手术相比，创伤小、恢复快，全国各地患者慕名而来。

在治疗过程中，刘鹏发现有些患者的病情较重，单纯用激光治疗，效果不佳，容易复发，遂又将射频、小切口剥脱、透光旋切、硬化剂注射等不同的方式应用于临床。目前，中日友好医院已经成为“全国微创治疗下肢静脉曲张”培训基地。

在国外学习期间，刘鹏发现老年患者中高血压、高血脂的患者很多，但是出现脑梗塞偏瘫的患者比例却很少，而我国这一比例却很高。通过了解，他得知血管外科通过开展颈内动脉内膜剥脱手术，可以有效预防脑梗塞的发生。

但该手术由于切口小、组织结构多、要求手术时间短，术中、术后容易发生人为脑梗塞等复杂原因，在国内开展得极少。刘鹏暗下决心，反复观看并仔细研究国外手术录像，最终在国内率先开展这一技术，深受患者的好评。

此外，在心脏血管外科领域，冠状动脉和颈动脉疾病的发生有着很高的相关性，患者往往需要两次麻醉和手术，极大地增加了术中、术后的风险。

在经过大量资料的查阅和细致的准备工作后，刘鹏开展了同期“冠状动脉搭桥”和“颈内动脉内膜剥脱”术，不

仅减少了住院时间，降低了医疗费用，而且还提高了患者的生活质量。

甘于奉献的“刀尖舞者”

其实，开展任何一项先进的医疗技术，除了与医生自身天赋与能力有关，更多的还是因为医者的职责所驱使。

刘鹏还在中日友好医院率先开展了心脏、颈动脉、外周及脏器的造影检查及介入治疗，以及主动脉夹层、腹主动脉瘤的腔内带膜支架的微创治疗技术。

通过数年的创新实践，中日友好医院心血管外科在他的带领下，已经进入临床科研一体化，业务全面发展、快速进步的新阶段。

从一名医生到科室主任再到医院的管理者，刘鹏最钟情的还是患者口中的“刘大夫”。他的门诊患者多来自外地，往往拎着行李来看病，为了让患者尽快治好病、节省点费用，他总是加班加点地做手术，满足患者的需求。

采访中，刘鹏喜欢将心血管外科医生比作“浴血奋战的战士”，并且几乎每次都是“硬仗”。如果同期加入心脏手术，那真的就是刀尖上的舞者。“手术中一丝一毫都须格外小心，稍有不慎就会大出血，危及患者生命。”

如今，虽然行政事务比较多，但是他仍坚守在临床一线，出门诊、做手术、搞科研、带团队……“说不累，那是假的，但在工作中，能够实现自己的职业成就和社会价值，何乐不为。”刘鹏深知，他一个人再努力每天也只能治疗几个病人，如果管好全院的医疗工作，几百名医生共同努力就能为更多患者的健康保驾护航。

面对席卷全国的新冠肺炎疫情，中日友好医院以国家利益为先，先后派遣6批164人赴武汉援鄂抗疫，在打赢这场疫情阻击战中贡献着力量、彰显着担当。

“两个多月来，队员们用实际行动诠释着共产党员对党忠诚、恪尽职守、不怕牺牲的优秀品格，在医院发展史上留下了浓墨重彩的一笔。”刘鹏表示，没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。“穿上白大褂，就意味着无私奉献与责任担当，不管风雨或晴天，唯有前行。”