

# 最新版糖胖病逆转治疗专家共识出炉

**本报讯** 近日，由广东省老年保健协会主办、广东省第二人民医院(以下简称省二医)承办的《中国2型糖尿病合并肥胖逆转治疗临床管理专家共识(2023版)》(以下简称《共识》)发布仪式在省二医举行。

据介绍,《共识》是在广东省老年保健协会糖胖病逆转专业委员会与广东省医院协会糖尿病管理专业委员会的共同努力下,由省二医教授徐谷根领衔的23位内分泌领域资深专家共同研究、整理而成。它将最新的科研成果和临床经验融入其中,旨在为糖尿病合并肥胖患者的逆转治疗提供科学、规范、有效的指导。

什么是糖尿病的逆转治疗?徐谷根介绍,糖尿病逆转是一种治疗手段,指的是通过“2+N”的综合干预手段,从根本上消除导致糖尿病的潜在因素,进而实现患者病情的逆转,恢复人体自然调节血糖的能力,使血糖水平保持稳定,减少药物甚至停药,并最终提升患



图片来源:摄图网

者的生活质量。

“2”是指中西医结合、药物与非药物相结合,“N”是指生活方式的调整、营养干预、运动疗法以及心理健康支持等多元化措施。徐谷根解释,除了合并严重的心脑血管疾病、肾衰竭以及1型糖尿病等外,符合糖尿病以及肥胖诊断标准的人群均可考虑

逆转治疗。

“逆转治疗,不代表所有患者一定能达到停药目标,它只是一种手段,通过这种治疗,可以让患者的血糖稳定、用药减少。”徐谷根说,一般一个逆转治疗的疗程是3个月,部分病情较重或配合不够好的患者需要更长时间,治疗结束后,还要进行巩固强化,并进行生

活方式的终身管理。一般来说,早中期糖尿病减药、停药的概率比较高,而晚期的糖尿病虽然不可以停药,但可以减少用药、稳定血糖、减轻并发症,提高生活质量。

“逆转治疗后,患者获益良多,而且逆转治疗越早效果越好。”徐谷根强调,针对2型糖尿病合并肥胖的逆转治疗,必须更加注重精准性、综合性和个性化。省二医在近十年已为近万名糖尿病患者进行了逆转治疗,每个患者的治疗方案因人而异,“比如,患者爱吃零食,我们想办法让他既可以吃零食又可以升血糖;久坐办公室的,帮他找到合适的运动方案”。

记者了解到,《共识》的发布对规范和指导糖尿病合并肥胖的逆转治疗具有引领性作用,未来随着临床实践和认知的跟进,《共识》将不断优化迭代,对我国糖尿病临床逆转治疗起到指引、规范、提升的作用,从而让糖尿病患者真正受益。(朱汉斌)

## 北京大学国际医院 成立特色老年医学中心

**本报讯** 随着我国人口老龄化趋势加剧,老年痴呆、帕金森病等老年神经变性病患者数量快速增加。60岁以上的老年人中,帕金森病的患病率为1.7%,即我国约有510万人患有帕金森病。数据显示,我国患有一种及以上慢性病的老年人比例也在快速增加,且现已达75%,其中超过全国老年人口总数的30%的人群处于失能或高龄状态,亟待培养、发展、壮大一批专业的涉老医疗卫生服务机构与人才队伍。

近日,首都医科大学宣武医院国家老年疾病临床医学研究中心北京大学国际医院分中心正式挂牌,双方共同推动北京大学国际医院特色老年医学中心建设。

活动上,北京大学国际医院党委书记、院长梁军表示,国家老年疾病临床医学研究中心分中心落地北京大学国际医院,是对北大国际医院在老年疾病临床诊疗优势的肯定,北京大学国际医

院将在北京北部地区开展“万人免费筛查义诊”活动,为适龄老年人提供健康服务项目,让老年人在家门口就享受到优质医疗服务。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林说:“人口老龄化是贯穿我国21世纪的基本国情,积极应对人口老龄化是我国发展的一项长期战略。希望医院积极推动老年医学的发展和进步,为老年人提供更全面、更专业的医疗服务。”

据悉,该中心将依托宣武医院在老年疾病临床诊疗技术方面的优势,围绕老年健康和常见慢性疾病,以老年人功能综合评估和疾病早筛为重点,针对存在功能障碍和慢病风险的老年人,制定个性化健康指导和医疗方案,采用多学科分级诊疗管理团队,协同不同专科(包括健康体检)资源,为老年人提供多学科融合、个性化健康指导和医疗服务,构建预防、治疗、康复一体化综合防治服务新模式。(崔雪芹)

## 第三代试管婴儿技术 助力健康宝宝出生

**本报讯** 近日,中山大学附属第六医院生殖医学中心教授梁晓燕团队宣布全球首次应用第三代试管婴儿技术,成功阻断端粒融合型环状染色体向子代传递,现健康宝宝已满百天。这是国际上首次通过改进后的基于链读测序的长片段二代测序技术,成功实现端粒融合型环状染色体的单体型构建。

小雪(化名)夫妻中女方染色体异常(携带环状染色体),男方基因变异,想要生育一个完全健康的孩子非常困难。环状染色体是人类很罕见的一类染色体结构畸变,携带者一般生育率较低,会承受不孕不育、反复流产或生育畸形儿等风险。同时,小雪夫妇均为新发变异,无法通过双方父母的信息构建单体型,从而给胚胎的诊断带来了挑战。

针对环状染色体检测,梁晓燕团队开发了基于链读测序的长片段二代测序技术。常规二代测序长度约为单端0.15kb,而人类染色体头尾两个端粒的

平均长度为18~30kb,因此常规二代测序无法跨越两个端粒融合区域进行检测。经过技术改良后,此例测序长度平均值大于30kb,且碱基准确性比较高,可检测到大量跨越端粒融合区域的长片段DNA分子,从而确认了环状染色体的结构。

此外,通过标记、筛选分类,研究团队成功构建了17号环状染色体携带的单体型、正常染色体的单体型以及男方新发致病突变基因的单体型。随后,团队对胚胎进行了一体化PGT检测,成功判断了胚胎环状染色体及致病基因变异的携带情况,在11枚胚胎中获得了1枚染色体和基因均正常的胚胎。

据介绍,2023年12月7日,国际首个“染色体脱环”宝宝顺利诞生,且各项相关评估及检查均正常。目前,梁晓燕团队基于这类环状染色体构建单体型的技术方法已申请发明专利。(朱汉斌)