

《柳叶刀》：“婴儿潮”与“婴儿荒”共存，该如何应对？

● 本报记者 张思玮

近日，由华盛顿大学医学院健康指标与评估研究所(IHME)领导的全球性研究——2021 全球疾病负担、伤害和风险因素研究(GBD)显示，世界正在走向低生育率的未来。到 2100 年，97%以上的国家和地区生育率将低于能够长期维持人口规模所需的水平，但许多低收入国家（主要位于撒哈拉以南非洲的西部和东部地区）相对较高的生育率将继续在本世纪推动这些地区的人口增长。上述研究成果发表于《柳叶刀》。

“世界将同时应对一些国家的‘婴儿潮’和另一些国家的‘婴儿荒’。当世界上大多数国家都在应对劳动力减少给经济增长带来的严峻挑战、想办法赡养老龄人口时，撒哈拉以南非洲的许多最贫困国家将努力解决如何在地球上政治和经济最不稳定、最炎热、卫生系统最紧张的地方养活世界上最年轻、增长最快的人口的问题。”华盛顿大学医学院健康指标与评估研究所 Stein Emil Vollset 教授表示。

华盛顿大学医学院健康指标与评估研究所主任研究员 Dr. Natalia V. Bhattacharjee 认为，这一局面的影响是巨大的。生育率和活产模式分布情况的未来趋势将彻底重构全球经济和国际均势，并使社会重组成为必然。在为维持经济增长而激烈争夺移民且撒哈拉以南非洲婴儿潮继续快速增长的情况下，全球对移民局势和世界援助网络相关挑战的认识将变得更加关键。

全球生育率下降

研究人员采用最新方法对死亡率、生育率、生育率的主要驱动因素以及活产率进行预测，并估计得出，到 2050 年，全球 204 个国家和地区中将有 155 个(76%)生育率低于世代更替水平。预计到 2100 年，低于世代更替水平的国家和地区将进一步增加到 198 个(97%)。这意味着，除非低生育率能够通过合乎道德且有效的移民活动抵消，否则这些地区的人口规模将缩小。此外，为家长提供更多支持帮助的促进生育政策也可部分缓解生育率的低水平程度。

研究显示，过去 70 年间，全球总和

“到 2050 年，超过 3/4 的国家和地区(全球 204 个国家和地区中的 155 个)生育率将不足以长期维持人口规模；到 2100 年，这一比例将上升至 97%。”

图片来源：摄图网



生育率(TFR)下降了一半以上，从 1950 年平均每名女性生育约 5 个孩子降至 2021 年的 2.2 个孩子。这其中，2021 年超过一半的国家和地区(204 个国家和地区中的 110 个)生育率低于平均每名女性 2.1 胎的人口更替标准水平。而通常国家的总和生育率需达到平均每名可育女性生育 2.1 个孩子以维持长期的人口世代更替。

韩国及塞尔维亚等国的生育率趋势尤其令人担忧，这些国家的总和生育率不足 1.1。但对于撒哈拉以南非洲的许多国家来说，生育率仍然居高不下——该地区的总和生育率几乎是全球平均水平的两倍，2021 年平均每名女性生育 4 个孩子。乍得共和国的总和生育率为 7，是世界最高水平。

据预测，到 2100 年，全球 204 个国家和地区中只有 6 个(萨摩亚、索马里、汤加、尼日尔、乍得和塔吉克斯坦)生育率可以超过每名女性 2.1 胎。

“从许多方面来看，生育率的下降都是一个成功的故事，不仅反映了更好、更可行的避孕措施，还反映出许多女性做出了推迟生育或减少生育的选择，从而获得了更多受教育和就业的机会。”Vollset 表示。

新生儿分布模式将发生巨变

研究显示，未来几十年中，大多数儿童将出生在世界上资源最有限的地区，预计到本世纪末，超过 77%的活产

儿将出生在低收入和中低收入国家。预计到 2100 年，撒哈拉以南非洲许多国家和地区的活产儿将占全球的一半以上，约 4000 万。

“生育率最高的撒哈拉以南非洲国家所面临的一项重大挑战是，应该如何管理人口急剧增长局势的相关风险，否则可能会面临潜在的人道主义危机。”华盛顿大学医学院现任助理教授 Dr. Austin E. Schumacher 指出，“新生儿数量的巨大变化表明，需要优先考虑撒哈拉以南非洲地区，努力减轻气候变化的影响、改善医疗保健基础设施、进一步降低儿童死亡率，同时采取行动消除极端贫困，确保女性的生殖权利、生育规划以及女童教育成为各国政府的首要任务。”

探索解决人口差距悬殊方案

“未来生育率的这些深刻变化揭示了明显的人口鸿沟问题，对许多中高收入国家和低收入地区的影响巨大，这就要求各国政府实施安全有益的政策，创造条件，提高某些地区的出生率，降低另一些地区的出生率。时间很宝贵，目前为管理人口增长所做的努力可能只有在 2050 年之后才能体现出来。”Schumacher 指出。

分析表明，在生育率较高的国家，共同努力快速普及现代避孕药具和女性教育有助于加速生育率的下降并降低出生率。“虽然在 2030 年之前在所有

地区实现这两项普及目标可能不太现实，但很明显，解决高生育率国家的人口爆炸问题在很大程度上取决于开展女童教育和保护生殖权利方面的加速进展。”Schumacher 说。

研究还考察了为儿童和家庭提供经济支持与照顾的促进生育政策对提高低于世代更替水平国家的生育率可能产生的影响。根据已实施此类政策的国家的现有资料，研究结果表明，虽然促进生育政策不会将生育率提高到世代更替水平，但可以防止一些国家的生育率下降至极低水平。

研究人员表示，对于低生育率国家来说，重要的是实施各种组合政策，为希望生孩子的人提供支持，并为社会提供更多福利，比如更好的生活质量、女性更多的工作机会，同时实施开放的移民政策。

Bhattacharjee 举例称，提高出生率的社会政策如延长育儿假期、免费托儿服务、经济激励措施以及额外的就业权利，可能会小幅提高生育率，但大多数国家的生育率仍将低于世代更替水平。“人们确实担心，面对人口减少却没有明确的解决办法时，一些国家可能会通过使更严厉的措施合理化来限制生殖权利。”

同时，研究者还指出了研究的局限性，其中包括，虽然研究使用了现有的最佳数据，但预测仍受到过去数据数量与质量的限制，尤其是在 2020—2021 年的疫情期间。他们还指出，过去的趋势并不能预测未来会发生什么，这些生育率预测主要依赖于对未来生育率潜在驱动因素的准确估计。

未参与此项研究的世界卫生组织 Gitau Mburu、James Kiarie 和 Pascale Allotey 在评论中写道：“生育率是一个涉及多方利益相关者与学科的问题。在我们寻找答案的过程中，科学预测与政策话语至关重要。准确的沟通将有助于我们更好地理解这一问题，并做出明智的决定。总和生育率的下降向全球提出挑战，同时能够促进创新，帮助我们实现长远的可持续发展。”

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)00550-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)00550-6)