



幽门螺杆菌

编者按

1982年,幽门螺杆菌被首次发现和分离,其发现者澳大利亚的病理学家 Robin Warren 和内科医生 Barry Marshall 也因此获得 2005 年的诺贝尔生理学或医学奖。40 年来的研究已经确认,幽门螺杆菌感染与慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌等疾病的发生密切相关。

胃癌是全球最常见的恶性肿瘤之一,在癌症死亡原因中位列第二。在我国,每年大约有 16 万人死于胃癌。《柳叶刀-全球健康》发表文章指出,根据 2012 年全球肿瘤发病数据,对感染性致癌因素进行统计分析,发现幽门螺杆菌高居榜首,与 77 万例恶性肿瘤的发病

相关。而我们熟知的人乳头瘤病毒 HPV、乙肝病毒 HBV、丙肝病毒 HCV 只能屈居 2~4 位。

据悉,幽门螺旋杆菌是一种螺旋形、微厌氧、对生长条件要求十分苛刻的细菌,是目前所知能够在人胃中生存的唯一微生物种类。这种细菌会“定植”在人体胃部,依赖于人体不断提供的营养物质不断生长、繁殖后代,同时导致人类感染。

为此,《医学科学报》编辑整理了幽门螺杆菌的发现历史、传播途径、症状、治疗方法和新近研究等,以提醒读者,远离幽门螺杆菌感染。

(详见 4~5 版)

本报讯 国家卫生健康委日前公布 2022 年中国居民健康素养监测情况。监测数据显示,2022 年我国居民健康素养水平达到 27.78%,比 2021 年提高 2.38 个百分点,继续呈现稳步提升态势。

据悉,居民健康素养水平是反映经济社会发展水平和人民群众健康水平的一项综合性评价指标。从 2012 年起,国家卫生健康委持续组织开展全国居民健康素养水平动态监测。目前,居民健康素养水平指标被纳入国家多项考核,成为衡量国家基本公共服务水平和人民群众健康水平的重要指标。《健康中国行动(2019—2030 年)》提出,到 2030 年全国居民健康素养水平不低于 30%。

根据此次监测结果,2022 年全国城市居民健康素养水平为 31.94%,农村居民为 23.78%,较 2021 年分别增长 1.24 和 1.76 个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为 31.88%、26.70%和 22.56%,较 2021 年分别增长 1.48、2.87 和 3.14 个百分点。

本次监测结果还显示,6 类健康问题素养水平由高到低依次为:安全与急救素养 58.51%、科学健康观素养 53.55%、健康信息素养 39.81%、慢性病防治素养 28.85%、传染病防治素养 28.16%和基本医疗素养 27.68%,较 2021 年均不同程度提升。其中,健康信息素养水平增幅最大,提升了 3.88 个百分点。

据悉,本次监测覆盖 31 个省(自治区、直辖市)的 336 个县(区)1008 个乡镇(街道),对象为 15~69 岁常住人口,共得到有效调查问卷 71842 份。

(丁思月)

2022 年全国居民健康素养水平升至 27.78%

02 | 韩启德: 什么是厚道行医



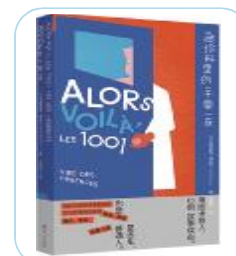
除了技术,医学也包含人文,需要医生怀悲悯之心,行苍生大义。弘扬医学人文精神,让医学更有温度,是患者的需求,也是医生的职责。

07 | 阚海东: 气候变暖导致精神问题凸显



公众普遍认为环境对精神卫生的影响是,雾霾天气让人的心情比较抑郁;实际上越来越多的研究提示,无论是雾霾还是气候变化如高温热浪,对精神卫生指征影响都非常显著。

12 | “风风火火” 急诊科里的柔情



总有一天,大家都会生病。这一点确凿得无人能逃。怕吗?当然,害怕是正常的。不过放心吧,在医院和诊所等着各位的,全是了不起的男人和女人。