

展望篇

临床需求期待新治疗“武器”

丁思月

Research and Markets 报告分析, 2022 全球抗抑郁药市场规模约为 145 亿美元, 预计到 2030 年将达 176 亿美元, 2022—2030 年复合增长率 2.5%。

中国抗抑郁药市场以西药为主, 2019 年市场销售达到 97.01 亿元, 整体市场达到 104.39 亿元。受集采降价、疫情影响出行等因素影响, 2021 年抗抑郁药销售额略有下降, 但仍超过 100 亿元, 达到 102.39 亿元。增长率的下降也反映出未被满足的临床需求, 急需新药改变当前以老药为主的用药格局。

上海市精神卫生中心院长赵敏指出, 抑郁症患者人群庞大, 但临床表现却不尽相同。现有抗抑郁药物虽总体有效, 但治愈率尚不理想, 部分症状在治疗中仍是难点。如何改善药物治疗效果和预后, 是摆在抗抑郁治疗面前的重要课题。面对广大患者未满足的需求, 临床期待新的治疗武器。

目前全球研发仍以传统靶点为主, 研发的新靶点包括 NMDA、GABAA 等。全球抑郁症在研药物共 172 个(包括已上市药物), 大部分处于

临床前及临床 I、II 期阶段。其中, 上市药物 34 个, NDA 药物 2 个, 临床 III 期至临床 I 期药物分别为 11 个、45 个及 28 个, 临床前药物 48 个, IND 药物 1 个。另外, 临床阶段不明药物 3 个。

中国抑郁症在研药物数量共 43 个(包括已上市药物), 主要集中在临床 I 期阶段。其中, 上市药物 16 个, NDA 药物 2 个, 临床 III 期至临床 I 期药物分别为 3 个、5 个及 10 个, 临床前药物 6 个以及 IND 药物 1 个。但值得一提的是, 国内在研新药中, 研发方向已趋于创新机制的探索, 如东阳光、广生堂、天士力、豪森等国内企业均在抑郁症领域布局新药。

此外, 全球已获批的抑郁症治疗药物以 SSRIs、SNRIs、NaSSA、SARIs、TCAs 这五大类药物为主。长期以来, 国内抗抑郁药物市场由跨国药企主导, 但随着原研药专利陆续到期, 国内药企在发力仿制药的同时, 也开始加码创新药。

数据显示, 目前国内一共有 22 款抗抑郁创新药获批上市, 其中 21 款药



图片来源:视觉中国

物为进口产品, 来自辉瑞、礼来、葛兰素史克等跨国药企, 1 款药物为国内企业研发。2022 年 11 月, 绿叶制药的盐酸托鲁地文拉法辛缓释片获批上市, 成为首个获批上市的国产抗抑郁症创新药。

今年 4 月 20 日, 盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂在国内获批上市。该产品采用鼻腔喷雾给药方式, 与口服抗抑郁药联合, 缓解伴有急性自杀意念或行为的成人抑郁症患者的抑郁症状。该药物此前于 2019 年在美国获批上市, 是 30 年来 FDA 批准的首款具有新作用机制的抗抑郁药。“防自杀喷雾”是对盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂的形象描述, 公司称盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂采用鼻腔喷雾给药方式, 可实现快速起效。

李玟因抑郁症离世的消息令人唏嘘, 也令人警醒: 她不是个例。张国荣、乔任梁、海子……细数过往, 总有公众人物因为抑郁症而放弃自己年轻鲜活的生命。当然, 还有数以万计的默默无闻的普通人。

对于抑郁症, 公众应当明确一种认知, 它不是简单的“坏心情”, 不是矫情、想太多或抗压能力过差所致。正如陆林院士所说, 它是一条以摄取你所有情绪为食的黑狗。一旦被这条黑狗紧随, 你就会持续性地情绪低落、快感缺失, 并且找不到任何发泄的出口。

那些表面阳光实则故作坚强的人、常常打碎了牙往肚里咽的人、生怕给他人造成负担而独自强撑着的人、总是否定自我追求完美的人, 请记得给自己的心灵“通通风”“松松弦”。每个人的心理承受能力都是有限的, 如果无止境地给心灵施压, 那它就像一个不断被吹大的气球, 随时面临“爆炸”的风险。

倘若这样还是跌进了抑郁症的黑洞, 那么一定要积极利用社会系统的支持, 并寻求医生的帮助。随着公众受教育程度的提升, 关于抑郁症的污名化正在逐渐消解。抑郁症患者一定要去除病耻感, 勇敢地伸出求助之手, 因为这场“心灵感冒”是可以治愈的。

经济的迅猛发展让每个人都裹挟在生活节奏加快、生存压力增大的时代洪流中, 但人们仍可以通过提高心理健康素养, 充足睡眠、均衡饮食、适度运动等良好的生活方式维持好自我身心健康的状态。

希望这个世界的“李玟”越来越少。

走出抑郁症: 他渡、自渡、渡人

“每时每刻, 我的大脑都像灌了铅, 或者像被一只无形之手攥住, 昏昏沉沉, 思维缓慢, 说话磕巴, 不想说话, 不敢接熟人的电话, 不看短信, 即使看了也不回, 不想见任何人, 躺在床上, 或呆坐着, 在房间里走来走去, 就这样慢慢地耗着时间。”财新记者兼编辑张进在其所著的《渡过》一书中曾这样讲述患抑郁症时的自己。

2012 年初, 张进不幸罹患抑郁症, 后发展为重度, 但半年后病愈又重新回到了工作岗位。自身的抗抑经历让他产生了助人之心, 2015 年, 张进开设了微信公众号“渡过”, 开始撰写抑郁症相关的科普文章, 并刊载抑郁症患者及家属的投稿。这些文章后来集结出版为《渡过》丛书 4 本。2017 年 3 月, 张进离开了财新传媒, 全身心投入抑郁患者的救助工作。不过, 上天和张进

开了一个玩笑, 在医生、药物和社会的帮助下, 他的抑郁症痊愈了, 然而却因肺癌在 2022 年永远地离开了人间。

渡过, 意为由此岸及彼岸, 在名为“治愈”的长河中, 抑郁症患者即为艰难渡过及岸的人。《渡过》分为“他渡”、“自渡”和“渡人”三部分, 其中“自渡”是指病人对自我的拯救, 对于一位抑郁症患者而言具有极其重要的意义。

令人印象深刻的是书中对于抑郁症的建构性理解, 虽然所占篇幅不多, 但却极具启发性。张进认为, 一种病痛, 其本身就包含治愈的力量, 尤其是精神类疾病。他也正是经过一段时间的调整, 才从人生的最低谷攀升, 重建了自己的生理体系、心理体系和社会关系体系。

文中“橡皮人”的个案, 具有开启

新知的作用。“抑郁症发作往往是身体的自我保护, 是潜意识实在不愿意忍受生命能量被剥夺。”“在修复的过程中, 蕴藏的负能量会释放, 引发身体反应。心灵在重新整合, 新的人格在孕育。”个案中女主人公对抑郁的理解刷新了人们对于心理疾病的认识——“抑郁症是一次闭关修炼和重生的过程……不要把抑郁症单独当成一种病, 可将其看作生命成长中一段特殊时期。心灵成长是一条少有人走的路, 我在享受心灵成长和修复的快乐。它需要发自内心的接纳, 生命的力量就这样注入了我的心。”

每一位抑郁症患者的内心世界都有一朵不具名的花, 希望通过公众的共同努力, 能让他们感到不再孤独、不再害怕, 让那一朵不具名的花绽放出希望、勇敢和自信。

(丁思月)

给你的心灵「通通风」

(陈辰)