



医学科学报



关注抑郁症



编者按

抑郁症是一种伴有思维和行为异常的精神心理障碍疾病,复发率高、致残率高、自杀率高,可谓仅次于癌症的人类第二大杀手。中国精神卫生调查显示,我国成人抑郁障碍终生患病率为 6.8%,其中抑郁症为 3.4%,目前我国患抑郁症人数 9500 万,每年大约有 28 万人自杀,其中 40% 患有抑郁症。

抑郁症的核心症状是持续的情绪低落和快感缺失。诱发抑郁症的原因不一,本质上是因为抑郁症患者自我要求比较苛刻,对个人价值的实现有所怀疑。但由于人与人的性格不同、对生活的处理方式不同,因此患抑郁症的表现也各不相同。

在抑郁症患病高增长率的背景下,临床中对抑郁症的诊断主要依赖量表筛查和精神科医生问诊,辅以影像学、人工智能手段。

在高收入国家,约一半的抑郁症患者未得到诊断或治疗,而在中低收入国家,这一比例则达到 80%~90%。然而,如果抑郁症患者得到足够的支持和治疗,各个年龄阶段的大多数抑郁症患者都可能康复。为此,本期编辑部编辑整理了关于抑郁症的现状、特征、诊断、治疗等内容,以期增进全社会对抑郁症的了解,消除抑郁症的污名化,引导人们乐观积极地面对生活。 (详见 3~6 版)

本报讯 近日,国家卫生健康委、财政部、国家中医药局、国家疾控局联合印发《关于做好 2023 年基本公共卫生服务工作的通知》。《通知》明确,2023 年基本公共卫生服务经费人均财政补助标准为 89 元,今年新增的人均 5 元经费重点支持地方强化对老年人、儿童的基本公共卫生服务。

《通知》强调,2023 年基本公共卫生服务项目种类和数量总体不变,重点巩固做实现有项目,改善群众获得感和感受度;强化“一老一幼”等重点人群健康管理服务;提升高血压、2 型糖尿病等慢性病患者健康管理服务质量;提高电子健康档案利用效率和质量。

《通知》指出,科学测算基本公共卫生服务成本,明确纳入家庭医生签约服务包中的基本公共卫生服务内容和相应的经费额度;支持家庭医生(团队)为签约的重点人群和高血压、2 型糖尿病等慢性病患者提供签约服务,落实医防融合的综合性服务,并根据服务数量和质量,在开展绩效评价后及时拨付相应经费;推进打通电子健康档案和家庭医生签约服务管理信息系统,加强数据实时更新和共享。

《通知》要求,加强项目绩效管理,进一步发挥绩效评价的导向作用,将基本公共卫生服务经费落实情况以及乡村医生补助落实情况、电子健康档案利用效率和质量、群众满意度等作为绩效评价的重要内容。强化日常评价和年终评价相结合,探索建立日常绩效评价的常态化机制,切实提高绩效评价质量和效率。提高基本公共卫生服务精细化管理水平,完善绩效分配激励机制,调动承担服务的医疗卫生机构和医务人员的积极性。 (丁思月)

今年基本公共卫生服务重点确定

02 | 丘成桐:探索医学与数学的交叉融合



数学帮助医学解决问题。反过来讲,医学推动着数学提出新的理论、新的方法,向前发展。数学家很喜欢大自然以及其中的问题,而医学能提供理论、方法以及重要问题。

07 | 史伟云:猪角膜让更多人重见光明



角膜病是我国第二位致盲眼病,角膜移植是唯一的复明手段,但供体材料远远不够。因此,通过科研手段解决角膜供体的问题,成为缓解我国眼角膜供应匮乏问题快速而有效的路径。

12 | 医疗也会出现错误?



从难以察觉的医疗失误,到令人心痛的医疗灾难,奥弗里进行了强有力的剖析,同时她以反思和希望作为全书的基调:只要付出正确的努力,就能够将医疗出错的概率降到最低。