

多方合力为儿童青少年精神心理疾病“开方”

本报讯 “从营养干预的角度推动中国儿童青少年精神心理健康事业的发展,不能靠一个单位、一个专家来解决,而是要形成跨学科、跨部门的合力。”近日,在由中国营养学会发育障碍与营养治疗分会主办的中国儿童青少年精神心理现状与营养健康研讨会上,原卫生部副部长殷大奎表示,膳食营养的关键在于均衡、合理、适度,探索如何从预防的角度让儿童青少年免受精神心理疾病的影响尤为重要。

当前,我国青少年心理健康的整体状况并不乐观。《2022年青少年心理健康状况调查报告》指出,我国约14.8%的青少年存在不同程度的抑郁风险。

现今科学研究已经证实,人类生命最初期的营养问题不仅影响当下,而且影响未来,许多成年疾病跟儿童时期的营养摄入有关,当下儿童青少年成长面临的一些重大健康挑战,如自闭症、抑郁症等问题跟营养学也有重要关联。

《中国儿童发展纲要》提出,要“关注儿童生命早期1000天的营养,开展儿童生长发育监测和评价”。

“其实,儿童在3岁时,脑重量已经接近于成人(约为成人脑重量的90%),因而如果大脑发育错过最佳时间,将可能导致孩子错过更好的人生。”中华医学会儿科分会常委、北京儿科医师协会副会长邹丽萍强调,全面适度的营养是大脑健康的核心,各种病因导致的脑生长发育异常也可能诱发儿童青少年时期的神经发育障碍性疾病,如孤独症谱系障碍、社交障碍、智力障碍/发育迟缓、注意缺陷多动障碍、交流障碍,以及特定学习障碍和运动障碍等。

面对精神神经发育障碍的孩子,邹丽萍还以“两把尺子”给出了具体建议:一是评价孩子进步与否的尺子,要对标的尺度是孩子的过去,而不是其他孩子,不然孩子可能永远没有进步的信心;二是对孩子的培养目标应定位于培

养一个人格健全、能够自食其力的人,而不是一定要考进什么学校。

“儿童青少年的精神、神经和生长发育障碍相关疾病,不仅是医学界的重要问题,也是教育界的重大课题。与身体发育障碍一样,心理发育障碍也会影响到生命的长度、深度、高度和宽度,要缓解青少年心理发育障碍的问题,需要家校协作,更需要教育界和医学界联手。”中央文史研究馆馆员、人大附中联合总校名誉校长刘彭芝表示。

在研讨会上,中日友好医院儿科主任医师许鹏飞结合自身经历,特别注重在儿科临床上进行饮食干预。在治疗同时患有自闭症的哮喘患儿时,他发现,这些孩子的哮喘和自闭症症状通过饮食干预能得到显著缓解,甚至不少孩子已经能够正常上学和生活。许鹏飞告诉记者,饮食干预、营养补充、抗过敏和中医药治疗等综合防治措施,对很多神经发育障碍患者都有较好疗效。

“既往临床上常把营养干预作为一种辅助治疗,现今医学界和营养学界已经把对营养和发育的认知提升到一个新层次,对某些发育障碍疾病来说,营养干预甚至是主要或唯一的治疗手段。”上海市第十人民医院儿科主任杨蓉分享了该院应用粪菌移植调节自闭症患儿肠道微生态和营养状态的临床实践,并指出,如果在营养干预的基础上再加上教育干预,或许对自闭症的训练能够起到事半功倍的效果。

“精神障碍发病机制主要受生物、心理、社会三个因素共同作用,许多精神疾病的发病机制很复杂,学界目前仍不能很好地解释其病因,因而维护儿童营养发育和精神心理健康,需要培养孩子做自己健康的第一责任人。”南方医科大学深圳医院营养科主任朱翠凤认为,儿童青少年营养发育与精神心理健康促进工作是一项系统工程,需要政府、社会、学校、家庭、专家以及社会组织共同努力。 (张思玮)

清华大学器官移植与仿生医学研究院成立

本报讯 近日,清华大学揭牌成立器官移植与仿生医学研究院(以下简称移植仿生院)。中国工程院院士董家鸿担任院长,将推动器官移植临床医学与清华优势学科深度融合,建设临床驱动型与超学科融合式卓越器官移植中心。

据悉,同日还举行了“清华大学器官移植与仿生医学国际论坛”。来自国内外400多名海内外专家,围绕器官移植与仿生医学的国际前沿问题展开深入学术研讨。

“器官移植与仿生医学、再生医学是当今医学研究的重点前沿领域,清华大学引领性地提出临床驱动型医工结合式的新医科发展模式,希望移植仿生院的建设能推动产出系列重大创新性成果,惠及我国众多终末期器官功能障碍的患者。”中国工程院三局局长高战军在致辞中表示。

清华大学校长王希勤指出,当前处于建设教育强国、科技强国、健康中国的关键时期。他希望,移植仿生院为解



成立仪式现场。

北京清华长庚医院供图

决全人类共同面临的生命安全和身体健康问题作出清华贡献。

中国人体器官捐献与移植委员会主任委员黄洁夫希望,充分利用和支持清华移植仿生院这个平台,为发展国家器官捐献移植事业、为中华民族伟大复兴作出清华贡献。

“器官移植是医学领域的重大前沿技术,是一个国家医学发展和社会文明进步的重要标志之一。”国家卫生健康委员会副主任、中国工程院院

士曹雪涛指出,清华大学成立移植仿生院锚定这个尖端医学领域深耕,是服务于健康中国建设国家战略的务实举措,也是实现科技自立自强的应有之义。他希望学校继续发挥综合大学的优势,进一步整合优质学术资源,系统集成,创新突破,着力破解制约我国器官移植发展的关键技术瓶颈,助力国家卫生健康事业高质量发展。

据董家鸿介绍,移植仿生院是面向

人民生命健康和世界科技前沿建立的清华大学校级实体科研机构,汇聚了临床医学、基础医学、生命科学、生物医学工程、机械工程、精密仪器、材料科学、数智科技、医疗管理和医学法学等多个交叉融合的学科群,将以临床驱动型与超学科融合式新医科发展模式,着力攻克制约器官移植与仿生医学发展的重大理论和技术瓶颈问题,打造引领全球的移植与仿生科技创新高地以及国家行业治理的高端智库。

目前,该研究院已经确定了六大研究方向,包括移植生物学、移植肿瘤学、器官再生修复、器官仿生工程、组织工程、移植伦理与法治。

随后,在论坛特设的“器官移植院士论坛”环节,中国工程院院士董尔丹、中国科学院院士陈晔光、中国工程院院士陈肇隆、中国工程院院士郑树森、中国科学院院士窦科峰作主题报告。在“器官移植国际前沿论道”环节,国内外专家围绕器官移植领域的前沿问题进行学术分享。 (张思玮)