

# 朱俊明：为世界提供中国主动脉疾病诊治经验

● 丁思月

从医36年来，他一直冲锋在主动脉外科的“生死场”，一次次生命奇迹的背后，是他永不言弃的大医情怀。他创造了我国第一例妊娠合并主动脉夹层停循环手术后胎儿存活娩出的奇迹；在国际上首次创下1根血管挽救3条生命的辉煌战绩；他创建的主动脉夹层绿色通道每年接诊急性主动脉夹层患者约800例，从接诊到手术最快两个小时，达到国际领先水平；他拥有迄今全球最大一组妊娠合并主动脉夹层诊疗的单中心数据，将主动脉外科诊疗技术推广至国内外，为世界同行提供了“中国经验”。

他被同行誉为中国主动脉疾病“战神”。他就是首都医科大学附属北京安贞医院心外七科主任朱俊明。

## 精湛医术点亮生命奇迹

作为人体内最粗大的血管，主动脉是向全身各部分输送血液的主要管路。主动脉壁内膜一旦破裂，血液进入主动脉壁中层，最终可导致主动脉内膜与外膜分离。这就是可怕的主动脉夹层，就像一枚随时要人性命的“不定时炸弹”，可以令患者在几分钟内失去生命。朱俊明率领的就是这样一支时刻准备与死神对战的主动脉“拆弹部队”。

2019年6月的一天，朱俊明收到一个视频：画面中，一个小女孩笑得稚气可爱。视频留言这样写道：妞妞2岁了，健康、活泼，感谢你们给了她生命。

妞妞妈妈在怀孕16周时被诊断为急性A型主动脉夹层，主动脉从头撕裂到尾，是急性主动脉夹层里最危重的一种。

而妊娠合并主动脉夹层更属罕见危急重症，孕妇及胎儿的死亡率极高，必须尽快手术。然而，手术对妈妈是救命，对妞妞却是致命的。由于手术必须停循环半小时左右，这期间将阻断妈妈胸部以下的所有脏器血供，完成人工血管置换。这意味着，妞妞安身立命的子宫血供也会被阻断。为降低身体代谢，保护大脑细胞，妈妈的体温还会被降到25℃

以下……此前，在我国医学史上，妊娠合并主动脉夹层停循环手术后，胎儿无一例存活。

为了一个几乎为零的希望，朱俊明毅然带领团队和麻醉科、体外循环科、妇产科一起，拼尽了全力。2017年6月8日，妞妞来到了这个世界，2680克，新生儿评分10分。她成为我国第一例妊娠合并主动脉夹层停循环手术后存活娩出的孩子，一个真正的“奇迹宝宝”。对这个顽强的小生命，朱俊明充满了敬意。“她用活生生的例子告诉我们，对待每一个生命，都不能轻言放弃。”他有信心让更多孕育中的小生命在母体经历手术后存活下来。

## 1根血管挽救3条生命

2021年7月1日，北京安贞医院心外科手术室的无影灯下，一位医生手执柳叶刀奋战在手术台前。他在用医者的坚守为党庆生。

经数小时的努力，他成功救回一位因患腹主动脉瘤命悬一线的女患者。巧的是，这对医患竟是在手术台的二次“相遇”。两年前，这位怀着龙凤胎的女患者被确诊为急性A型主动脉夹层，正是朱俊明用1根血管挽救了3条生命，完成了世界首例双胎妊娠合并急性A型主动脉夹层手术。

那是2019年中国医师节当天，凌晨4时许，北京安贞医院心外科急诊收治了一名特殊患者——怀着双胞胎宝宝的准妈妈，腹中孩子已37周。心脏超声诊断显示其患有妊娠合并急性A型主动脉夹层。准妈妈和腹中两个宝宝非常危险，必须尽快手术。

于是，该院麻醉科、体外循环科、产科、新生儿科、心脏外科五大科室20名医生迅速集结。一场大型多学科协作的复杂手术迅速启动。产科和新生儿科打前站，助产士和儿科医生在台下保驾护航，朱俊明一直守在手术台旁，随时准备上台……很快，一对新生儿评分满分的龙凤胎宝宝顺利出生。接着，朱俊明亲自主刀，经过5个多小时的奋战，成功保住了妈妈的命。这是中国医师节当天朱俊明送



朱俊明

给自己最好的礼物。

“主动脉外科发展至今，除非是患者自身条件不能耐受手术，技术上已经不是难事了，我们基本都能解决。我的自信来自我的团队，主动脉外科不再是一个科室的工作，不仅带头人要有突出的技术，还需要多学科协作。”朱俊明说。

在医院的支持下，朱俊明在北京安贞医院建起我国第一条急性主动脉夹层救治绿色通道，整合医院各科室资源，在手术前为急性主动脉夹层患者提供一个安静的环境，患者的主要检查也是由医生到患者床前完成，以保证患者在术前稳住血压、心率，获得有效的监测和治疗。“就是希望患者到我们医院后，能够得到及时有效的救治。”朱俊明说，过去患者从发病到做手术可能需要三天，通过这个绿色通道，患者发病一天之内基本上可以得到有效的治疗。

## 大医情怀倾囊相授

“主动脉疾病发病很急，死亡率是按小时来计算的，每过1小时会增加1%的死亡率。”这些年，朱俊明常常为逝去的生命扼腕惋惜，“不少患者在转运途中就停止了呼吸。如果当地有这项技术，悲剧就可能避免”。

目前，国内主动脉疾病的治疗水平尚不平衡，很多地方不能开展这类手术，有的医院即便能做主动脉疾病手术，也仅限于常见病、多发病。据不完全统计，我国主动脉夹层每年新发病例20万，其中，98%的病人因得不到有效治疗，或死亡或随

时面临死亡。

为改变现状，朱俊明常带领团队到全国各地培养主动脉专业医生，手把手地教他们技术。他常说，掌握这门技术的医生越多，受益的患者就越多。近20年的时间，朱俊明的足迹遍布100多家单位，从刚开始只有个位数的人从事该事业，到现在国内已经有100多家单位、200多名医生参与其中。“我一定要把这些技术传给年轻的医生，待他们青出于蓝而胜于蓝，中国的医学才能有发展，患者才能受益。”朱俊明说，中国主动脉疾病患者众多，医师数量还远远不够，而且技术水平参差不齐，还有很多患者没有得到有效的治疗，主动脉疾病治疗技术普及很重要，未来会继续做这件事。

这些年，每做完一例手术，朱俊明都要做一次详细的总结，分析成功经验，查找有待改进的不足。他办公桌上放着一个泛黄的记事本，上面密密麻麻的文字里，夹杂着各种主动脉的图形和英文字符。像这样的本子，朱俊明攒了几十本。平日里，朱俊明办公室的大门几乎关不上，时常有患者拿着片子找上门。他的手机也总是“嗡嗡”响个不停，全国各地的心外科同行常常向他求助。

用“患者不看不死心，同行不问不放心”来评价朱俊明再贴切不过，大家戏称朱俊明是中国主动脉疾病治疗的“总住院”。对此，他乐呵呵地说，“我倒觉得自己是个‘民医’，能被病人需要，被同行需要，是件幸福的事儿。”