

《柳叶刀》主编理查德·霍顿： “医学是我们共同的语言”

● 本报记者 张思玮

“与过去相比，中国研究者在《柳叶刀》系列期刊上发表论文的数量和质量都大幅提升，特别是临床、公共卫生领域的一些高质量研究。”近日，在第九届柳叶刀-中国医学科学院医学与健康大会上，《柳叶刀》主编、《柳叶刀》系列期刊出版人理查德·霍顿在接受记者采访时表示，中国医学科学界的科研产出正在大幅提高，并且越来越多的年轻学者愿意主动加入医学研究队伍。

同行评议是重要环节

一篇研究成果从最初设计方案到具体实施细节，再到最终撰写成文，无不凝聚着研究团队的智慧与心血。当论文投递至期刊编辑部，首先要经过期刊编辑的内部审查后，才有可能进入外部同行评议阶段。

同行评议在确保科学记录的诚信方面发挥着重要作用。“比如，我们收到一篇来自中国的投稿，通常会将这篇文章发给至少3位外部审稿人和一位统计方面的专家进行审阅。在这3位外部审稿人中，至少有一位来自中国。”理查德·霍顿告诉记者，《柳叶刀》编辑部如果收到一篇来自某个国家的投稿，那么这篇稿件的审稿人中至少要有一位来自这个国家，因为与投稿人来自同一个国家的审稿人更理解论文中描述的问题，“这对我们非常重要”。

理查德·霍顿表示，至于来自《柳叶刀》系列期刊的中国审稿人比例，“还没有办法给出明确的数量或者比例，但数量在上升”。

医学是共同的语言

谈到医学科学家的标准，理查德·霍顿认为，成为一名临床医生，并不一定需要博士学位，但如果要在科研领域深耕，就需要更高的研究资质，这通常需要具备博士学位。“当然，他们之后还需要获得相关研究基金的资助，还需要在医学期刊上发表研究成果。”

“我希望每名医生都是一位科学家，即使他们不做科研，也要对科学有好奇心，并热衷于遵循新证据，这使他们能在临床实践中与时俱进，并及时了解最前沿的治疗和照护模式。这对医生执业非常关键。”理查德·霍顿表示，此次新冠疫情再次证实，只有加强国家之间的相互合作，才能实现可靠信息在国家与科学家之间的“自由流动”，才能有效应对下一次疾病大流行。

理查德·霍顿还特别提到了医学的魅力。“我们可能来自不同国家、讲不同语言，但医学是我们共同的语言，因为我们有一些完全相同的生活经历，比如，看到孩子出生的喜悦、看到病人康复的欣慰，以及对死亡的恐惧等，这些情感上的联系，成为全世界医生的纽带。”

理查德·霍顿认为，医学就像一个跨国实体，团结了世界，它的目的是拯救生命、提高人们的生活质量。“对于这个星球上的人来说，还有什么比这更美好的愿望呢？有这样一群人，在不同的国家接受相同的训练，又因为这一使命而团结起来。”

来到中国，理查德·霍顿感受颇深的是，中国研究人员对接触国际医学群体并参与医学、医学科学和健康相关的全球对话有着强烈的渴望。

面对记者“您会给中国研究者哪些建议”的提问，理查德·霍顿表示，中国的大背景与英国不同，应尊重彼此的差异，“没有我的建议，中国科学也发展得很好”。

不过，理查德·霍顿提到了一件他特别担心的事——由“论文工厂”生产的造假论文出现在一些开放获取期刊上。

“‘论文工厂’是一个全球性问题，不只出现在中国。世界上每个国家都需要对‘论文工厂’保持警惕，我希望大家严肃对待这一问题，降低风险。作为一名编辑，我觉得不实信息是政府和公众在面临一些复杂挑战时作出高质量决策时的最大威胁。”理

查德·霍顿说。

架起一座桥梁

特别值得一提的是，《柳叶刀》近年来一直致力于弥合科学与社会以及科学与政策之间的鸿沟。

统计显示，到2030年，大约70%的中国人会生活在城市。2018年，柳叶刀与清华大学发布的重大报告《健康城市：释放城市力量，共筑健康中国》指出，必须将健康融入所有城市政策之中，并为中国城市化设定健康目标，而且这些目标已经得到了地方政府的认可。

70年来，中国在降低孕产妇和5岁以下儿童死亡率方面取得了成功。2021年发布的《柳叶刀中国女性生殖、孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康重大报告》倡导了新的妇女儿童健康议程，重点关注中国所有育龄期妇女、产妇、新生儿，以及儿童和青少年的心理健康，并提供了到2030年实现妇女和儿童全民健康覆盖的路线图。

中国是世界上老年人口最多的国家，这是中国在经济、社会和卫生领域取得成功的一个标志。2022年发布的《北京大学-柳叶刀重大报告：中国健康老龄化之路》建议，应重新设计初级卫生保健，以适应老龄人口在身体



理查德·霍顿

健康和心理健康的多种疾病的发病率，且卫生保健系统应适时扩大覆盖面，以便在家中、社区和专门机构中为老年人提供照护。

前不久，《柳叶刀人群健康与气候变化倒计时中国报告》第四个年度报告发布。报告建议，加快对可再生能源的投资和研究，并加强解决空气污染问题的政策支持。

“我们希望在科学家和政策制定者之间架起一座桥梁。充分利用中国优秀大学正在开展的研究，这就是《柳叶刀》在中国的目标。我们通过与科学家合作产生进一步的影响力，为决策者提供参考，更好地造福社会。”理查德·霍顿期待世界上每个人都有机会发声，而学术期刊的重要价值就是让这些声音被听到。

展望未来，理查德·霍顿表示，《柳叶刀》将在精神健康、生态文明、非传染性疾病、肝癌、扶贫与健康等领域与中国科学家展开更紧密的合作，共同促进中国人群健康和医学科学研究的发展。

延伸阅读

2008年：《柳叶刀》首次发表中国医疗改革专辑。

2009年：《柳叶刀》开设北京办公室并聘任第一个中国编辑，目前其是《柳叶刀》亚洲执行主编。

2010年：《柳叶刀》首次出版中国医疗改革主题专刊。

2015年：《柳叶刀》主编理查德·霍顿荣获中国政府颁发的“友谊奖”。

2018年：《柳叶刀》与清华大学共同发布重大报告《健康城市：释放城市力量，共筑健康中国》。

2019年：《柳叶刀》发起年度克利-伍连德奖。

2019年：《柳叶刀-发现科学》的eBioMedicine扩大编辑团队，两位中国高级编辑加入北京办公室。

2020年：《柳叶刀-区域健康》组刊创立；《柳叶刀-区域健康(西太平洋)》率先启动，创始主编驻北京办公室，高级编辑驻上海办公室。

2020年：《柳叶刀人群健康与气候变化倒计时首部中国报告》发布；柳叶刀倒计时亚洲中心成立，落址于清华大学。

2021年：《柳叶刀》发布《柳叶刀中国女性生殖、孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康重大报告》。

2022年：《柳叶刀-全球健康》和《柳叶刀-星球健康》扩大编辑团队，中国高级编辑分别在北京和深圳。

2022年：《柳叶刀》和北京大学共同发布《北京大学-柳叶刀重大报告：中国健康老龄化之路》。