

## 主委访谈

# 白文佩：患者是医生最好的“教科书”

● 本报记者 张思玮 ● 岳佩红

凌晨两点，一阵急促的电话铃声响起，白文佩迅速拿起接通。电话那头值班的同事焦急地说：“主任，您赶紧来趟医院……”

首都医科大学附属北京世纪坛医院妇产科主任白文佩十分清楚，如果不是特别紧急的情况，值班医生不会夜里“骚扰”她。不过，她并没有着急出门，而是先与值班医生仔细了解患者的情况。“有时候，患者出现紧急情况，其实并非紧急，可能只是情况少见或疑难，这时候就需要我们冷静地分析。”

手机从来不关机、不离身，且音量和振动调到最大。

从事妇产科工作30多年，白文佩每天已经形成了固定模式：早上六点半起床，七点半准时到科室开始工作，查房、门诊、讨论病例、手术……虽然忙忙碌碌，但非常充实。

### 要“快”一点

谈到妇产科工作的性质，白文佩用孕育希望、瞬息万变、灵活机动三个词概括。

白文佩说，医院里没有任何一个科室像妇产科一样，充满着期待、孕育着希望，洋溢着喜庆。“来医院的时候，一个人。出院的时候，则经常是多一个人甚至两个、三个。迎接新生命的喜悦是其他任何事情都无法替代与比拟的。于家庭，孩子的出生是许下了一个未来；于社会，新的生命使得人类繁衍生息、代代相传。”

而瞬息万变则主要指孕妇分娩是难以预料的事情。纵然每个产妇都有预产期，但很少有“小天使”是预产期当天出生的，基本上都会提前或延后几天。

“生命诞生的惊喜，是不允许提前预知的，医护人员即便做好万全准备，依然如履薄冰，唯恐遗漏。因为产妇在分娩过程中随时可能出现各种情况。”白文佩说。

灵活机动则是指妇产科的医护人员需要做好随时处理突发事件的准备。

“所以，她们说话、走路、吃饭都很快。踏进科室的那一刻，就好比穿戴好盔甲的勇士，坚定而果断。”白文佩说。

### 要“勇”一点

回顾从医历程，白文佩有过辛酸与泪水，但收获更多的是职业的幸福感和满足感。她坦言，一名合格的妇产科医生首先要勇敢、有担当。

“年轻医生要‘勇’一点，要敢于挑战自己，遇到事情就‘蒙了’‘退缩了’是不行的，特别在急诊和遇到紧急情况的时候，要担起来，做到临危不乱，果断决定，切忌举棋不定，这样耽误的是患者生命。”白文佩说。

白文佩表示，助产士并不是传统意义上的“接生婆”，而是经过正规培训和临床实践的专业医护人员，每位妇产科医生也需要经过系统的助产士培训考核。

采访中，白文佩特别强调妇产科“内外兼顾”的特色。妇产科医生除了掌握妇科、产科、生殖医学以及基本外科的知识，还需要了解内分泌、血液、心血管等相关内科知识。

近年来，随着医学检测筛查水平的提高，很多妇科疾病能够得到及时的治疗，甚至能够提前预防。妇产科医生更加需要职业精神。

有一次，白文佩发现一位六十多岁患者的住院条上写着“初步诊断黄体破裂”。她当即找到接诊医生，并对他进行了严厉的批评。

“黄体是育龄期女性特有的组织，患者年逾花甲，已经过了育龄期，是不可能出现黄体破裂这种情况的。”白文佩说，医者仁心最根本的就是责任心，而责任心则来源于医生对职业的追求与敬畏。

从医三十多年，白文佩练就了一双“火眼金睛”。而这得益于她长期在一线形成的临床思维，也源于她始终以患者的健康需求为中心的理念。

“从某种意义上来说，患者是我们的‘教科书’，因为患者的疾病各种各样，一定是患者的问题在前，我们的解决手段在后。要以患者的健康需求

为中心，才能切实解决患者的实际问题。”白文佩说。

### 要“全”一点

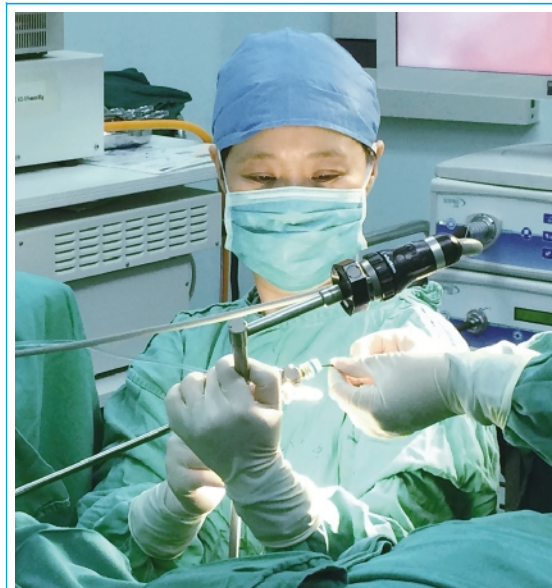
随着患者对生活品质与品质的不断追求，妇产科的关注点也不再仅仅是某种疾病，而是关注患者的全生命周期的管理。

近年来，白文佩所在的妇产科联合内分泌科、药剂科、营养学等学科，开展多学科诊疗，创立全国首家“更年期综合管理一日门诊”“月经病综合管理半日门诊”和“输卵管不孕超声诊断和微创治疗一日病房”，并率先成为“国家更年期保健特色专科”。

此外，白文佩在北京大学开设首个临床医学慕课——《更年期综合管理》。“多学科共同联合才能解决患者的问题，我们积极倡导多学科会诊，未来疾病诊疗模式甚至可能是跨学科共同研讨。”白文佩表示，随着医学的进步和发展，多学科联合会诊才能够为患者提供最好的治疗方案。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。白文佩还一直关注基层妇产科医生的培养，甚至在业内形成了“白文佩模式”，各地的进修医生慕名而来。她表示，任何一名医生的培养都不是一蹴而就的，需要长时间的学习、锻炼、总结经验，而妇产科医生更需要系统化、规范化的培训。

为此，白文佩团队总结并形成了一套严格规范的、以学员需求为中心的个性化培养模式。“现在的各种资讯和资源很多，如果全盘接收，容易眉毛胡子一把抓，分不清主次；如果断章取义开展工作，就会‘只见树木，不见森林’。”



### 名医简介

**白文佩：**首都医科大学附属北京世纪坛医院妇产科主任，主任医师，教授，北京大学、首都医科大学妇产科学博士研究生导师，北京大学全科医学硕士研究生导师，首都医科大学妇产科学系副主任。中华预防医学会妇女保健分会委员、北京中西医结合学会更年期专业委员会主任委员、中国人体健康科技促进会妇科内分泌与生育力促进专业委员会主任委员。

“医者仁心最根本的就是责任心，而责任心则来源于医生对职业的追求与敬畏。”

为了满足各地进修生的不同需求，白文佩团队根据每位进修生的需求，制订了个性化的培训计划，目的就是让他们学有所长。

近年来，妇科内分泌与生育力促进备受重视。白文佩作为中国人体健康科技促进会妇科内分泌与生育力促进专业委员会主任委员，一直积极推动女性更年期学科领域的研究发展和全生命周期的健康管理，重视女性生活质量的提高，多年来坚持举办更年期多学科(MDT)管理大会，以针对更年期临床难点，分享特色诊疗经验，帮助拓展更年期保健全方位知识体系。

“相比于对肿瘤、心脑血管等常见疾病的了解，大众对女性健康及女性疾病的认知还很浅显。”白文佩希望越来越多的人能够关注女性的全生命周期健康，不仅仅是妊娠期、哺乳期，还包括青春期和更年期。女性每一个阶段的健康都应该得到重视。

# 护士队伍中不可忽视的“他”

●丁思月 / 整理

随着社会和医学发展的需要,临床工作中的男护士数量逐年增多,社会对护士这一职业中固有性别角色的看法也逐渐发生变化,很多医疗机构愿意招聘男性进入护理职业。

“男护士在医院里正发挥着越来越重要的作用,特别是在重症监护ICU、手术室、急诊科、精神科等科室。”北京协和医院重症医学科男护士李尊柱说。

《2021中国卫生健康统计年鉴》数据显示,截至2019年底,我国注册护士总人数为4445047人,其中男性占2.6%;至2020年底,我国注册护士总数增至4708717人,其中男性占比增至2.9%。

不过,与女护士相比,男护士普遍存在职业认同感低、心理压力较大等问题,部分医院的男护士离职率在48.8%~83.3%。

世界各国的男护士情况虽然同样不容乐观,但仍然优于我国男护士占比。据不完全统计,目前美国注册护士中男护士占比已达9.6%。日本男护士大约有7万人左右,约占护士整体的6.8%。

## 男性身份是把“双刃剑”

相对于女护士,男护士缜密的逻辑思维和较强的抗压能力,使他们在特殊事件处理以及医疗应急救援中具备明显优势。另外,男护士的灾害护理准备度水平显著高于女护士,对职业暴露风险、时间风险与组织因素风险感知较为敏感,能够从容处理突发公共卫生事件。

公开报道显示:在2020年新冠肺炎患者的救治中,男护士占援鄂护理人员总数的14%,且多工作于重症隔离病房,凭借过硬的专科技术及性别优势成为抗疫队伍中的重要力量。“基于上述优势,ICU、急诊、手术室等护理单元对于男护士有较大的需求。”李尊柱说道。

不过,男护士在护理工作中也有一定劣势。女性在现代护理发展过程中始终占据主导地位,护理工作要求护士具备细心、耐心、责任心以及同理



一男护士在为患者配药

图片来源:视觉中国

心,这些多为女性的特质。

有着16年护龄的武汉大学人民医院的徐勇军是一名精神科男护士,多年的精神科护理工作让他在这方面有了自己的感悟。他强调,精神科是特殊的科室,精神科病人是特殊的患者,时常有伤人、毁物、冲动等行为,作为护士应该大胆地面对他们,细心地观察病人的病情、动态,为患者提供更好的诊疗和护理。

同时,他也提到,在与患者、家属打交道时,护士要通过良好的沟通技巧得到患者和家属的信任,从而缩短彼此的距离,拉近医患的关系,为他们提供更好的护理服务。

其实,像徐勇军这样在护理工作中具备细心、责任心等特质的男性并不在少数。而在现实中,公众对护理工作还存在一定程度的固有观念及偏见,这必然会影响到男性对护理专业的认可度。

另外,男护士职业发展与规划制度的缺失,也导致男护士的职业发展定位模糊。李尊柱指出,男护士在临床工作中承担着大量护理、教学及管理的工作,其工作量处于中等以上水平,而薪资、福利却没有得到相应提升,一定程度上限制了男护士的工作积极性,使其职业获益感降低。

在医疗机构硬件设施方面,大部分病房未设置男护士值班室及更衣室,也影响男护士的职业幸福感。此外,在个人婚恋问题上,有调查数据显示,87%的男护士因职业原因感受到组建家庭的压

力。这些现实因素都导致我国男护士离职意愿较高。

## 全方面改善我国男护士现状

那么,如何提升男护士职业稳定性、改善我国男护士现状呢?对此,北京协和医院护理部主任、北京协和医学院护理学院副院长吴欣娟提出了以下几点建议。

第一,发挥男护士性别优势,促进职业发展。护理管理者应根据男护士的性别特点及工作需求,调整其工作内容,充分发挥男护士的优势。同时,男护士也应主动挖掘自我潜能,主动与管理者沟通,创造适合自我发展的工作环境。

第二,加大男护士形象宣传力度。通过纪录片、网络自媒体等途径向公众展示男护士的工作日常、专业内涵以及优秀事迹等,让公众更全面、客观、深入地了解男性从事护理工作,是医疗卫生事业发展的重大需要,使男护士的职业形象得到认可和接纳,减少男性从事护理工作的束缚,提高职业认同感。

第三,加强男护士职业规划教育,促进身份认同。男护士在校教育阶段是形成职业认同的关键时期,护理教育者应给予男护士正确的专业教育和引导,树立从业信心。同时,学校应该为男护士提供更多的临床实践机会,根据其性别特点安排相应的临床科室,及早接触临床护理工作,适时调整自己的职业发展规划。在课

程设置方面,根据男性的特点调整教学方案,制定适合男护士学习的教学策略。

第四,改善男护士负性工作体验。医院应加强对男护士的培训,提高其综合能力,提升男护士的职业价值感。同时,根据工作能力调整薪酬,构建激励机制,并通过提高家庭对男护士的支持度来增强男护士的职业认同感。医院可以通过专科护士培养和临床教学培养等为男护士提供合理的发展路径,也可以根据男护士的自身特点和科室需要开展技能培训、科研训练,提升护理管理能力,使男护士的发展更加个性化和多样化。

第五,发挥男护士特长,增加职业成就感。例如,灾害救援应急队伍增加男护士比例,灾情发生后能够迅速抽调以男护士为主的多学科、多层次护理人才。

此外,医院可以要求男护士有计划、有目标地进行呼吸科、创伤外科、感染科、重症医学科、急诊科等科室的轮转,掌握各专科护理知识和技能,提高救治工作效率。同时男护士也需要有过硬的心理素质和自我调节能力。

护理管理者应采用多种培训方案,培养男护士理论结合实际、分析和解决问题的能力,以提高男护士对突发公共卫生事件的应对能力。

值得高兴的是,当前我国男护士群体日益壮大,人数占比不断增加,在急危重症、精神科、手术室等专科领域逐渐显露锋芒,同时公众对男护士的认可度和需求度逐渐提高,也愿意接受男护士的护理。

2014年中华护理学会男护士工作委员会成立,致力于为男护士搭建发展平台,对树立男护士群体形象、提升男护士的影响力和归属感有极大的促进作用。目前,5.6%的男护士在各级专业委员会任职;在各级护理学术团体开展的专科护士培养与认证中,21.2%的男护士取得了专科护士资格认证。

“因此,男护士要抓住历史机遇,规划职业发展道路,不断培养专业思维和视角,勇担护理工作的重任。”吴欣娟对此充满期待。