

护士队伍中不可忽视的“他”

●丁思月 / 整理

随着社会和医学发展的需要,临床工作中的男护士数量逐年增多,社会对护士这一职业中固有性别角色的看法也逐渐发生变化,很多医疗机构愿意招聘男性进入护理职业。

“男护士在医院里正发挥着越来越重要的作用,特别是在重症监护ICU、手术室、急诊科、精神科等科室。”北京协和医院重症医学科男护士李尊柱说。

《2021中国卫生健康统计年鉴》数据显示,截至2019年底,我国注册护士总人数为4445047人,其中男性占2.6%;至2020年底,我国注册护士总数增至4708717人,其中男性占比增至2.9%。

不过,与女护士相比,男护士普遍存在职业认同感低、心理压力较大等问题,部分医院的男护士离职率在48.8%~83.3%。

世界各国的男护士情况虽然同样不容乐观,但仍然优于我国男护士占比。据不完全统计,目前美国注册护士中男护士占比已达9.6%。日本男护士大约有7万人左右,约占护士整体的6.8%。

男性身份是把“双刃剑”

相对于女护士,男护士缜密的逻辑思维和较强的抗压能力,使他们在特殊事件处理以及医疗应急救援中具备明显优势。另外,男护士的灾害护理准备度水平显著高于女护士,对职业暴露风险、时间风险与组织因素风险感知较为敏感,能够从容处理突发公共卫生事件。

公开报道显示:在2020年新冠肺炎患者的救治中,男护士占援鄂护理人员总数的14%,且多工作于重症隔离病房,凭借过硬的专科技术及性别优势成为抗疫队伍中的重要力量。“基于上述优势,ICU、急诊、手术室等护理单元对于男护士有较大的需求。”李尊柱说道。

不过,男护士在护理工作中也有一定劣势。女性在现代护理发展过程中始终占据主导地位,护理工作要求护士具备细心、耐心、责任心以及同理



一男护士在为患者配药

图片来源:视觉中国

心,这些多为女性的特质。

有着16年护龄的武汉大学人民医院的徐勇军是一名精神科男护士,多年的精神科护理工作让他在这方面有了自己的感悟。他强调,精神科是特殊的科室,精神科病人是特殊的患者,时常有伤人、毁物、冲动等行为,作为护士应该大胆地面对他们,细心地观察病人的病情、动态,为患者提供更好的诊疗和护理。

同时,他也提到,在与患者、家属打交道时,护士要通过良好的沟通技巧得到患者和家属的信任,从而缩短彼此的距离,拉近医患的关系,为他们提供更好的护理服务。

其实,像徐勇军这样在护理工作中具备细心、责任心等特质的男性并不在少数。而在现实中,公众对护理工作还存在一定程度的固有观念及偏见,这必然会影响到男性对护理专业的认可度。

另外,男护士职业发展与规划制度的缺失,也导致男护士的职业发展定位模糊。李尊柱指出,男护士在临床工作中承担着大量护理、教学及管理的工作,其工作量处于中等以上水平,而薪资、福利却没有得到相应提升,一定程度上限制了男护士的工作积极性,使其职业获益感降低。

在医疗机构硬件设施方面,大部分病房未设置男护士值班室及更衣室,也影响男护士的职业幸福感。此外,在个人婚恋问题上,有调查数据显示,87%的男护士因职业原因感受到组建家庭的压

力。这些现实因素都导致我国男护士离职意愿较高。

全方面改善我国男护士现状

那么,如何提升男护士职业稳定性、改善我国男护士现状呢?对此,北京协和医院护理部主任、北京协和医学院护理学院副院长吴欣娟提出了以下几点建议。

第一,发挥男护士性别优势,促进职业发展。护理管理者应根据男护士的性别特点及工作需求,调整其工作内容,充分发挥男护士的优势。同时,男护士也应主动挖掘自我潜能,主动与管理者沟通,创造适合自我发展的工作环境。

第二,加大男护士形象宣传力度。通过纪录片、网络自媒体等途径向公众展示男护士的工作日常、专业内涵以及优秀事迹等,让公众更全面、客观、深入地了解男性从事护理工作,是医疗卫生事业发展的重大需要,使男护士的职业形象得到认可和接纳,减少男性从事护理工作的束缚,提高职业认同感。

第三,加强男护士职业规划教育,促进身份认同。男护士在校教育阶段是形成职业认同的关键时期,护理教育者应给予男护士正确的专业教育和引导,树立从业信心。同时,学校应该为男护士提供更多的临床实践机会,根据其性别特点安排相应的临床科室,及早接触临床护理工作,适时调整自己的职业发展规划。在课

程设置方面,根据男性的特点调整教学方案,制定适合男护士学习的教学策略。

第四,改善男护士负性工作体验。医院应加强对男护士的培训,提高其综合能力,提升男护士的职业价值感。同时,根据工作能力调整薪酬,构建激励机制,并通过提高家庭对男护士的支持度来增强男护士的职业认同感。医院可以通过专科护士培养和临床教学培养等为男护士提供合理的发展路径,也可以根据男护士的自身特点和科室需要开展技能培训、科研训练,提升护理管理能力,使男护士的发展更加个性化和多样化。

第五,发挥男护士特长,增加职业成就感。例如,灾害救援应急队伍增加男护士比例,灾情发生后能够迅速抽调以男护士为主的多学科、多层次护理人才。

此外,医院可以要求男护士有计划、有目标地进行呼吸科、创伤外科、感染科、重症医学科、急诊科等科室的轮转,掌握各专科护理知识和技能,提高救治工作效率。同时男护士也需要有过硬的心理素质和自我调节能力。

护理管理者应采用多种培训方案,培养男护士理论结合实际、分析和解决问题的能力,以提高男护士对突发公共卫生事件的应对能力。

值得高兴的是,当前我国男护士群体日益壮大,人数占比不断增加,在急危重症、精神科、手术室等专科领域逐渐显露锋芒,同时公众对男护士的认可度和需求度逐渐提高,也愿意接受男护士的护理。

2014年中华护理学会男护士工作委员会成立,致力于为男护士搭建发展平台,对树立男护士群体形象、提升男护士的影响力和归属感有极大的促进作用。目前,5.6%的男护士在各级专业委员会任职;在各级护理学术团体开展的专科护士培养与认证中,21.2%的男护士取得了专科护士资格认证。

“因此,男护士要抓住历史机遇,规划职业发展道路,不断培养专业思维和视角,勇担护理工作的重任。”吴欣娟对此充满期待。