



主管单位:中国科学院
主办单位:中国科学报社
学术顾问单位:
中国人体健康科技促进会
国内统一刊号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛斌
中国科学院院士 陆林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国工程院院士 徐兵河
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:
张明伟
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

丁佳 王岳 王大宁 计红梅
王康友 石炳毅 朱兰 朱军
孙宇 闫洁 刘鹏 祁小龙
安友仲 吉训明 邢念增 肖洁
谷庆隆 李建兴 张思玮 张海澄
金昌晓 贺涛 赵越 赵端
胡学庆 胡珉琦 栾杰 钟时音
薛武军 魏刚

编辑部:

主编:魏刚
执行主编:张思玮
排版:郭刚、蒋志海
校对:何工芳
印务:谷双双
发行:谷双双
地址:

北京市海淀区中关村南一条乙3号
邮编:100190
编辑部电话:010-62580821
发行电话:010-62580707
邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236号
印刷:廊坊市佳艺印务有限公司
定价:2.50元
本报法律顾问:
郝建平 北京灏礼默律师事务所

守护老年人健康,免疫屏障不可缺

●本报记者 张思玮 ●陈锦绘

“人老了不仅各组织器官功能减弱,免疫系统功能也会下降,慢性病老年人群患感染性疾病风险会增加。而老年人一旦发生感染,其临床常表现为不典型、并发症多、治疗效果欠佳,严重影响老年人生命质量,甚至增加死亡风险。”4月25日,在“健康老龄化与免疫预防”研讨会暨疫苗相关重要议题的战略传播项目启动仪式上,北京大学第一医院全科医学科主任迟春花表示,对老年群体来说,疫苗接种可预防流感、肺炎和带状疱疹等多种感染性疾病,还可明显减少国家的医疗支出成本和个人的经济负担。

推动健康老龄化实施

我国第七次全国人口普查数据显示,60岁及以上人口已达2.6亿人,且老龄人口数量还在持续攀升。“十三五”期间,年均60岁以上老年人口增加800万人,而“十四五”期间,60岁以上老年人口年均增加1000万人,且该趋势还将持续。到本世纪中叶,我国老年人口欲计近5亿,占人口总规模的35%。

“‘十四五’时期,我国老龄化速度加快,低龄老年人口数量增加得更快。低龄老年人规模大、占比多,意味着‘十四五’期间要采取有效的以预防为主的公共卫生政策,把很多高龄老年人可能会出现的一些疾病、失能的倾向控制在低龄阶段。”国家发展和改革委员会社会发展研究所研究员李璐说。

为应对人口老龄化带来的挑战,党的十九届五中全会明确提出要“实



图片来源:视觉中国

施积极应对人口老龄化国家战略”。可以说,健康老龄化已经上升到国家战略层面。

“对老年健康的内涵,不能以有无疾病衡量,而应以具有日常生活功能或进一步具有社会生活功能作为老年健康的标志。”北京大学医学人文学院教授王红漫强调,老年是我们共同的未来,要想到老年还能正常生活,就一定要在生命的全过程、全周期贯彻健康老龄化的策略。

倡导老年人接种疫苗

流感、肺炎球菌性疾病、带状疱疹是老年人常见的感染性疾病。

“60岁及以上的老年人流感发病率和死亡风险高于年轻人。而感染肺炎球菌不仅可导致≥65岁老年人以及有基础疾病人群罹患社区获得性肺炎,部分重症患者还并发脑膜炎、败血症等严重疾病。另外大约有1/3的人在一生中可能患带状疱疹,年龄越大越容易得这个病。我国50岁及以上人群每年有156万带状疱疹的

新发病例。且有慢性疾病的老年人患带状疱疹后,后遗神经痛的发生危险更高,部分患者痛不欲生、非常难受。”迟春花说。

幸运的是,上述三种疾病均有疫苗可以有效预防。研究数据显示:流感疫苗对我国老年人流感样疾病的预防效果可达53%;23价肺炎球菌多糖疫苗对老年人侵袭性肺炎球菌疾病的保护效果为51%;带状疱疹疫苗对于≥50岁人群保护效力可达90%以上。

为此,国家也纷纷出台了多项政策推动老年人接种疫苗。比如,卫健委老龄健康司的《老年失能预防核心信息》通知就建议,老年人定期注射肺炎球菌疫苗、带状疱疹疫苗,流感季节前接种流感疫苗。

去年12月31日,卫健委、全国老龄办、国家中医药局三部部门联合发布《关于全面加强老年健康服务工作的通知》,再次强调医疗卫生机构要及时为老年人接种相关疫苗。

但实际上,社会公众普遍存在对老年人感染性疾病疫苗认知不足及老年人疫苗接种率低的问题。

对此,迟春花建议,基层医疗卫生机构医务人员应着力提高对老年人群接种疫苗的重视程度,加强对公众的疫苗接种宣传教育,对适宜接种人员进行疫苗接种的推荐,积极促进老年人建立对感染性疾病疫苗的正确认知,以提高社区老年人疫苗接种率,改善其生命质量,促进健康老龄化。

医养结合示范项目创建工作启动

本报讯 近日,国家卫健委印发《医养结合示范项目工作方案》(以下简称《方案》),提出开展医养结合示范项目创建工作。医养结合示范项目包括全国医养结合示范省(区、市)、全国医养结合示范县(市、区)、全国医养结合示范机构3个项目。

在创建标准方面,《方案》明确了创建全国医养结合示范省(区、市)和全国医养结合示范县(市、区)需满足多项条件,如将医养结合工作作为改

善民生的重要内容纳入当地经济社会发展规划,纳入深化医药卫生体制改革和促进养老服务发展的总体部署;以医养签约合作、医疗机构开展养老服务、养老机构依法依规开展医疗卫生服务、医疗卫生服务延伸至社区和家庭等多种模式发展医养结合服务;定期对医养结合机构服务质量进行检查评估,对于发现的问题及时跟踪、督促整改;出台具体政策,鼓励医务人员到医养结合机构执业,建立医养结合机构医务人

员进修轮训机制;医养结合服务得到当地老年人的普遍认可,5年内无医疗质量安全问题和涉老等重大负面事件。

对于创建全国医养结合示范机构,《方案》提出多项条件,如运营满5年,近2年入住率达到实际运营床位的60%及以上;能为入住老年人提供适宜的预防期保健、患病期治疗、康复期护理、稳定期生活照料以及临终期安宁疗护一体化的医养结合服务;入住失能、失智老年人占比超过50%等。

(陈锦绘)