



主管单位:中国科学院
主办单位:中国科学报社
学术顾问单位:
中国人体健康科技促进会
国内统一刊号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛斌
中国科学院院士 陆林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:
张明伟
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

丁佳 王岳 王大宁 计红梅
王康友 石炳毅 朱兰 朱军
孙宇 闫洁 刘鹏 祁小龙
安友仲 吉训明 邢念增 肖洁
谷庆隆 李建兴 张思玮 张海澄
金昌晓 贺涛 赵越 赵端
胡学庆 胡珉琦 栾杰 钟时音
薛武军 魏刚

编辑部:

主编:魏刚
执行主编:张思玮
排版:郭刚、蒋志海
校对:何工芳
印务:谷双双
发行:谷双双
地址:
北京市海淀区中关村南一条乙3号
邮编:100190

编辑部电话:010-62580821
发行电话:010-62580707
邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236 号
印刷:廊坊市佳艺印务有限公司
定价:2.50 元
本报法律顾问:
郝建平 北京灏礼默律师事务所

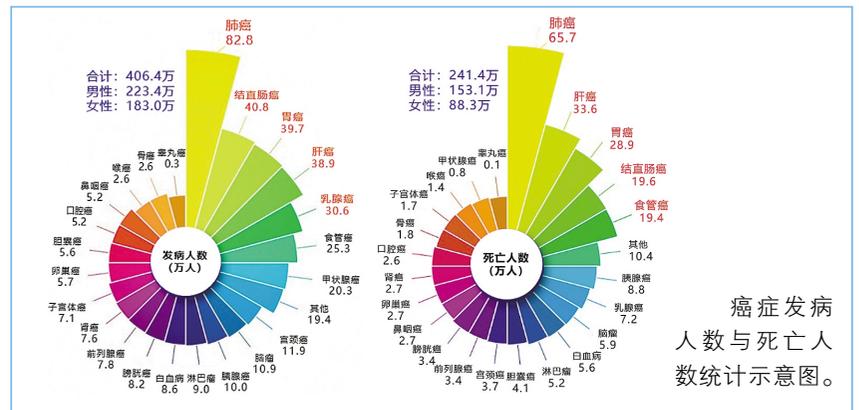
我国最新癌症统计数据显示:

肺癌死亡居所有癌种首位

本报讯 近日,《国家癌症中心杂志》发表了中国科学院院士赫捷团队的一项我国最新癌症数据研究。该研究基于国家癌症中心最新数据,从全国682个癌症监测点中遴选487个高质量监测点,覆盖人口达3.8亿,详尽阐述了2016年中国癌症疾病负担情况。

研究显示,2016年我国新发癌症病例为406.4万,发病率为186.46/10万,其中男性高于女性(207.03/10万 vs 168.14/10万);男女癌症新发病例峰值均在60~79岁,其中在0~14岁、60岁以上年龄段,男性癌症新发病例高于女性,在15~59岁年龄段,女性癌症新发病例高于男性;在地域上,总体城市癌症发病率高于农村,其中城市高于农村的癌种分别为肺癌、乳腺癌、结直肠癌、前列腺癌,农村高于城市的癌种分别为胃癌、肝癌、宫颈癌、食管癌。

研究还统计了2016年我国癌症死亡情况,总死亡人数为241.4万,其中,男性高于女性(138.14/10万 vs 73.95/10万);并且在所有年龄段,男性死亡人数均高于女性,死亡率女性高于男性的癌种有胆囊癌、甲状腺癌,其余癌种男性死亡率均高于女性;按具体的年龄段统计,死亡率最高的年龄段为60~79岁,其中,男性死亡率高于女性的年龄段为0~14岁、60岁以上,女性高于男性的年龄段为15~59岁;在死亡人数的地域上,总体农村高于城市,其中城市的死亡人数高于农村的癌种为肺癌、结直肠癌、乳腺癌、前列腺癌,农村的死亡



亡人数高于城市的癌种为肝癌、胃癌、食管癌、宫颈癌。

研究团队表示,2000—2016年中国癌症发病率与死亡率趋势显示,男性癌种发病趋势处于上升趋势的有前列腺癌、结直肠癌、白血病、脑瘤、胰腺癌和膀胱癌,女性癌种发病趋势处于上升趋势的有甲状腺癌、宫颈癌、子宫癌、乳腺癌、脑瘤、肺癌、结直肠癌,而食管癌、胃癌、肝癌均在男性和女性中出现下降趋势;死亡趋势处于上升的癌种,男性为前列腺癌、结直肠癌、胰腺癌、白血病,女性为宫颈癌、甲状腺癌、乳腺癌,而食管癌、胃癌、肝癌、肺癌均在男性和女性中出现下降趋势。

综合分析上述数据,赫捷表示,我国整体癌症粗发病率仍持续上升,反映我国癌症实际负担沉重;男性发病首位为肺癌,女性为乳腺癌;发病率城市高于农村;我国传统高发的食管癌、胃癌、肝癌等呈现持续下降趋势,但疾病负担仍然较重;发达国家高发的结直肠癌、乳腺癌、甲状腺癌、前列腺癌等

肿瘤的发病呈现持续上升趋势,防控形势严峻。

谈到总体我国癌症的死亡情况,赫捷表示,我国癌症粗死亡率仍然呈现上升趋势,但调整人口年龄结构后,标化死亡率呈现下降趋势,反映近年来我国癌症综合防控取得初步成效;肺癌居男性和女性的死亡首位;死亡率农村高于城市;我国传统高发而预后较差的食管癌、胃癌、肝癌等肿瘤死亡率逐年降低,但宫颈癌死亡率仍呈上升趋势;发达国家高发的结直肠癌、乳腺癌、甲状腺癌、前列腺癌等肿瘤的死亡率呈现持续上升趋势。

据悉,与2015年相比,此次研究的上报统计数据的监测点数量增加181个,高质量监测点增加119个,这表明我国的肿瘤登记工作覆盖面逐步推进,数据质量和规范程度进一步提高,为国家卫生政策制定提供更有力的科学依据。

(张思玮)

相关论文信息:<https://doi.org/10.1016/j.jncc.2022.02.002>

玩手机已成影响睡眠质量“元凶”

本报讯 3月19日,记者从2022世界睡眠日新闻发布会获悉,一项由中国医师协会睡眠医学专业委员会进行的睡眠数据调研显示,玩手机已成为影响睡眠质量的“罪魁祸首”,六成上班族受其影响。其中,最能熬夜的城市包括北京、上海、深圳及广州,睡眠最晚的是广东省,平均上床时间是23:55;上床与起床最早的省份均为山东省,平均时间分别为22:58与6:58;而起床最晚的省份为四川省,平均起床时间7:50。

据悉,该数据来源为2021年50万条睡眠数据及1833份有效问卷,样本年龄覆盖18岁以上的上班族,包含国内31个省区市。问卷调查用户显示,睡眠时间可以达到8小时以上的只有22%,6~8小时约为53%,不足6小时的为25%。

数据显示,47%上班族反映睡眠质量不佳,仅有30.6%上班族深度睡眠时间达标。约有25%的人群每天夜间打呼噜,有潜在睡眠呼吸暂停风险;在睡眠质量不好的上班族中,51.6%表现为记

忆力下降,47.8%表现为注意力不集中;睡眠时间小于6小时人群中,25.5%存在超重。睡眠时间低于6小时上班族中,45%的人面部肌肤出现问题等。

另外,数据还提示,2021年受睡眠困扰的十大行业为教培从业者、销售人员、服务人员、互联网行业、建筑工人等体力劳动者、医务人员、公务员、金融从业者、创业者、企业管理者。

“健康睡眠与公众健康息息相关。睡眠质量差会引起或加速全身多系统器官疾病发生发展。”中国医师协会睡眠医学专业委员会主任委员叶京英教授说。

(王聪慧)